



毎日暑い日が続きますが、夏バテなどしていませんか？こうべサポステはお盆も開所しているので、ぜひ活用してくださいね。今月号は、「こうべサポステ利用者の声」を大特集！

私たちが

## こうべサポステを利用した理由

### CASE.1

「社会に出る怖さはあるけれど、働かなきゃ!と思った」(20代男性)

#### 《サポステに来るまで》

高校中退してから短期アルバイトを少ししましたが、その後しばらくひきこもっていました。でも将来1人で生活していくことを考えると、自分で働いていかなければと思うようになりました。

#### 《サポステを利用して》

就活なんてどうやって進めたらいいのかわからなかったのですが、サポステで1つ1つ相談することができました。面接でプランク期間を聞かれるのは怖かったけど、練習を重ねることで自信を持って面接を受けることができました。

#### 現在の私

長期アルバイトを継続中です！働くのが久しぶりだったので、最初は短い時間からスタートしましたが、慣れてきたので少しずつ勤務時間を増やしています！

### CASE.2

「どの求人にも《パソコン必須》と書かれているけど、スキルに自信がない」(30代女性)

#### 《サポステに来るまで》

未経験の事務職に挑戦したいと思っていましたが、業務でパソコン操作の経験がなく、スキルに不安を感じていました。

#### 《サポステを利用して》

サポステで実施している4日間のパソコンスキルアップ講座を受けることで、Word・Excel・PowerPointの基礎を満遍なく身に付けられるだけでなく、業務での活用方法や効率良く操作するポイントも習うことができました。面接で「基本操作なら可能です」と堂々と答えられるようになりました。

#### 現在の私

事務職でアルバイト中です！講座で習ったことを思い出しながら日々頑張っています。

### CASE.3

「非正規雇用で働くことに、将来への不安を感じていた」(40代男性)

#### 《サポステに来るまで》

長く非正規雇用で働いてきましたが、雇用契約が終わってしまいました。今後のことを考えて正社員で就職したいけれど、年齢のこともあり、どうしたらいいのかわからずにいました。

#### 《サポステを利用して》

就労支援プログラムやキャリアカウンセリングを通して、今後の社会情勢や、自分自身の強みを理解することができました。憧れていた業界もあったのですが、未経験であることや年齢の壁があったため、業界や職種にこだわりすぎず、自分にできることを選んでいこうという考えに変わっていききました。

#### 現在の私

正社員登用制度がある会社に入社しました。今はまだ非正規雇用ですが、サポステの定着・ステップアップ支援を利用しながら、正社員登用を目指しています！

就職が決まった後も、新しい職場環境で働き続ける自信が持てるようになるまでのフォローアップや、より安定した雇用形態での就労に向けた相談を実施しています！8月はサポステを利用して就職決定された方向けのセミナーを開催します！

月	火	水	木	金	土	日
1 キャリア相談	2 パソコン講座 キャリア相談	3 パソコン講座 キャリア相談	4 パソコン講座 キャリア相談	5 キャリア相談	6 キャリア相談	7 休所日
8 キャリア相談	9 職業適性検査 ☆こころの相談 パソコン講座 キャリア相談	10 キャリア相談	11 キャリア相談	12 キャリア相談	13 キャリア相談	14 休所日
15 キャリア相談	16 キャリア相談	17 キャリア相談	18 ☆こころの相談 キャリア相談	19 キャリア相談	20 キャリア相談	21 休所日
22 キャリア相談	23 キャリア相談	24 キャリア相談	25 キャリア相談	26 キャリア相談	27 サポステ卒業者 MEETS キャリア相談	28 休所日
29 キャリア相談	30 キャリア相談	31 キャリア相談	※オンライン相談は随時実施しています。 ※「キャリア相談」は随時受付（予約優先制）。 ※「こころの相談」は要予約。初めての方は、電話か来所でお問合わせ下さい。			

参加者  
募集中

## 「サポステ卒業者 MEETS」開催！

仕事のこと、将来のことなどを仲間とざっくばらんに話し合える交流会。  
明日からのモチベーションアップにつなげます。

8月のテーマ

## 「会社の人との会話・雑談」



働く上で気になること、感じたことを語り合いませんか？

**日程** 8月27日（土）10:00～11:30

**会場** 神戸市青少年会館5階（受付までお越しください）

**対象** 以前サポステを利用し、現在は就労中の方 ※要事前予約

「以前サポステを利用していた〇〇です」とお伝えいただくとスムーズにご案内できます。ご参加お待ちしております！

お気軽にお問合わせください（電話でも来所でもOK）

厚生労働省・神戸市委託事業

### こうべ若者サポートステーション

【運営：一般社団法人 キャリアエール】

**受付時間**（月～土）9:30～18:00

**休所日** 第3月曜・日祝・年末年始

**TEL** 078-335-5630

神戸市中央区東川崎町1丁目3番3号

ハーバーセンター5階 神戸市青少年会館内

