

月刊

ちょっと役立つ旬な就活情報をお届け！

サポステタイムス

2022年
8月号

8月に入り、厳しい暑さが続いていますね。暑さに負けず、自分のペースで就職活動を進めていきましょう！
今月号は、さんだサポステ×リクルート「WORK FIT はじめの一步 A&B」を大特集！



はじめの一步 A & B

「WORK FIT はじめの一步」とは…？

今の状況に漠然とした不安があり、動き出すきっかけがつかめず、一人で悩んでいる方等を対象に、グループワークを通して、「今の自分の気持ち」を確認し、仕事で活かせる自分の「らしさ（良い面）」を再発見することで、一步を踏み出すことを目的としたプログラムです。

はじめの一步 A

リフレーミングワーク

仲間と一緒に「気持ち」を知り、「らしさ」（良い面）を発見し合うプログラムです。仲間と参加することで、他の人とつながることへの怖れが少なくなり、自分に合った、次への一步を踏み出すヒントが見つかるかも。

紹介動画も CHECK!



はじめの一步 B

ペーパータワークワーク

仲間と一緒にの作業を通じて自分「らしさ」を見つけ合うプログラムです。自分では気がつかない「らしさ」を見つけ、次への一步を踏み出すきっかけになる体験をしませんか？

紹介動画も CHECK!



参加者の声



FUTURE

自分では短所だと思っていた性格が言い方を変えると長所にもなることに気づき、前向きな気持ちになった！



仲間と協力して作業をしたことで、今まで気づかなかった自分の新たな一面を知ることができた！

日時

【プログラム A】

【プログラム B】

9/2 (金)、9/9 (金) 10:00 ~ 12:00

会場

三田市商工会館内

対象

49 歳までの求職中の方（定員 6 名）
【原則として、2 日とも参加できる方】

申込

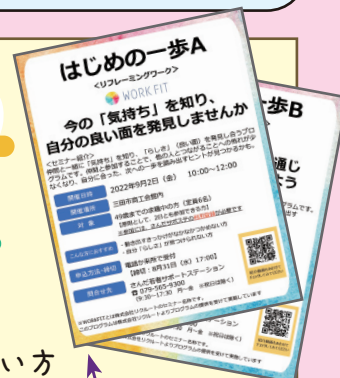
電話か来所で受付

締切

8/31 (水) 17:00

こんな方におすすめ！

- ☒ 動き出すきっかけがなかなかつかめない方
- ☒ 自分「らしさ」が見つけれない方



チラシやプログラムも CHECK!

8月の予定



お盆期間中も開所しています！
ぜひ活用してくださいね。

今月のオープンサポステは、**25日(木)!**

OPEN

月	火	水	木	金	土	日
1 キャリア相談	2 キャリア相談	3 出張キャリア相談 (キッピーモール)	4 出張キャリア相談 (ウディタウン)	5 キャリア相談	6 休所日 サポステ卒業生 MEETS	7 休所日
8 キャリア相談	9 キャリア相談 オンラインサポステ説明会	10 出張キャリア相談 (キッピーモール)	11 休所日 (山の日)	12 キャリア相談	13 休所日	14 休所日
15 キャリア相談	16 キャリア相談 出張キャリア相談 (三木市)	17 出張キャリア相談 (キッピーモール)	18 出張キャリア相談 (ウディタウン)	19 キャリア相談 出張キャリア相談 (加東市) パソコンスキルアップ講座	20 休所日	21 休所日
22 キャリア相談	23 キャリア相談 出張キャリア相談 (丹波篠山市)	24 出張キャリア相談 (キッピーモール)	25 出張キャリア相談 (フラワータウン) オープンサポステ(午前) パソコンスキルアップ講座	26 キャリア相談 オンラインサポステ説明会	27 休所日	28 休所日
29 キャリア相談	30 キャリア相談 パソコンスキルアップ講座	31 出張キャリア相談 (キッピーモール)	オンラインサポステ説明会 8/9(火)、26(金) 10:30～(30分程度)			

就職につながる!

パソコンスキルアップ講座

《PC入門》 《Word基礎》 《Excel基礎》

8月開講 **8/19(金)、8/25(木)、8/30(火)**

9月開講 **9/22(木)、9/29(木)**

【対象】49歳までの求職活動中で全日程参加できる方
 【時間】13:00～17:00 【会場】三田市商工会館内
 【持ち物】筆記用具、USBメモリー 【定員】7名
 【申込締切】《8月開講》8/15(月) 17:00
 《9月開講》9/15(木) 17:00

若者UPプロジェクト

仕事選びに役立つ! ハローワーク三田 × さんだサポステ

職業適性セミナー

1日目 《筆記検査》 **9/6(火)** ※13:20集合(時間厳守) **13:30～15:00**

2日目 《器具検査》 **9/8(木)** ※1 枠 15分程度 / 個別で実施 **13:00～17:00**

【対象】49歳までの求職活動中の方
 【定員】8名
 【会場】ハローワーク三田 2階会議室
 【持ち物】鉛筆(HB)、マスク着用
 【申込締切】9/2(金) 17:00

三田市外でも出張相談実施中!

※時間は、13:00～、14:00～、15:00～の3枠で、1回50分です

《加東市出張相談》

場所 社福祉センター 2階会議室 (ボランティア)

実施日 毎月第3金曜日

《三木市出張相談》

場所 サンライフ三木 1階

実施日 毎月第3火曜日

《丹波篠山市出張相談》

場所 丹波篠山市市民センター 研修室①

実施日 毎月第4火曜日

※新型コロナウイルス感染状況により変更となる場合があります。あらかじめ事前にサポステまでお問い合わせください。

働きたい15～49歳までの無業の方のための就労相談窓口

さんだ若者サポートステーション

運営：一般社団法人 キャリアエール [厚生労働省事業]

受付時間 (月～金) 9:30～17:30

休所日 土曜・日曜・祝日・年末年始

TEL **079-565-9300**

〒669-1531 三田市天神1丁目5番33号 三田市商工会館1階
<https://career-yell.jp/sanda/>

履歴書などの添削
面接対策など
気軽に相談して
ください!

※セミナーや相談の予定は、状況により変更となる場合があります。
申込・問合せはコチラへ↓(参加無料)

さんだサポステ
三田市商工会館1階

国道176号線
JR三田駅
三田駅
三田市役所
郷の音ホール
郵便局
ハローワーク
キッピーモール
有馬高校
武庫川
神戸電鉄