

吐く息が段々と白くなるようになり、冬に近づいていますね。さて、今月のサポステタイムスは『サポステ流仕事理解のはじめかた』を特集!! 働き方を考える上でも大切なポイントになりますので、サポステと一緒に考えてみませんか？

サポステ流

仕事理解のはじめかた

就職活動をするなかで、『仕事理解』が大切だと聞けど、どうしてなんですか？



仕事理解とは？

興味のある職業に就くにはどんな能力が必要なのか、どのような経路をたどると就くことができるのか等を整理し様々な視点から考えることです。



やってみたい仕事や興味のある仕事について、客観的な視点をもって考えていくことなんです。



具体的にはどんな風に進めていけばいいですか？

西宮サポステで

一緒に考えてみませんか？



相談者おひとりおひとりの状況に合わせて相談員がお話をお聞きします

個別相談

働くために何から始めればいいのか、不安な気持ちや仕事探しのお困りごとなど就職までのステップをキャリアコンサルタントと一緒に考えていきませんか。

今のあなたのお気持ちを
お聞かせください。



お申込み・お問合せ方法

TEL (0798) 31-5951

HP <https://career-yell.jp/nishinomiya>



職場体験プログラム



受け入れ事業所で一定期間就労を体験し、働く自信を身につけ“自分らしくはたらく”に向けての一歩を踏み出すプログラムです。

対象者 49歳までの就業にブランクがある方や長期就労もしくは正社員経験が少ない方
(面談にてご相談の上、詳細は決定いたします)

募集期間 2022年4月～2023年2月

体験先 西宮市および近隣市に所在する事業所
※体験先の職種や内容についてはお問い合わせください。

体験期間 1日あたり4～8時間で1週間から3ヶ月間
(週20時間以上)



体験者の声

初日は体力的にすごく大変でした。慣れない環境で続けていけるか不安でしたが、現場の方々が、優しく丁寧に教えてくださり非常に助かりました。「人と比べずに自分のペースで。正確さを大切にしてください」とアドバイスを受け気持ちが楽になりました。この経験を踏まえて、今後どのような道に進むか考えていきたいです。

20代 男性

職情報提供サイト job tag(ジョブタグ)

職業について、内容、就職する方法、求められる知識・スキルや、どのような人が向いているかなどが総合的に分かるサイトです。具体的な職種が分からなくてもカテゴリ一別検索することもできます！

▶▶ <https://shigoto.mhlw.go.jp>



自分で調べたい方にも
オススメ!



月	火	水	木	金	土	日
	1 キャリア相談	2 キャリア相談	3 休所日 文化の日	4 キャリア相談 こころの相談	5 休所日	6 休所日
7 キャリア相談	8 キャリア相談	9 キャリア相談	10 キャリア相談	11 キャリア相談	12 開所日	13 休所日
14 キャリア相談	15 キャリア相談 こころの相談 プログラミング講座	16 キャリア相談	17 キャリア相談	18 キャリア相談	19 休所日	20 休所日
21 キャリア相談	22 キャリア相談 PC 講座	23 休所日 勤労感謝の日	24 キャリア相談 PC 講座	25 キャリア相談	26 休所日	27 休所日
28 キャリア相談	29 キャリア相談 PC 講座	30 キャリア相談 PC 講座	※感染拡大状況によって、来所相談をオンライン相談に切替えたり講座開催を中止または延期する場合があります。予めご了承ください。 ※「キャリア相談」「こころの相談」ならびに各講座は予約制です。初めてご利用される場合はお電話にてお問い合わせください。			

受講者募集中

就職につながる！パソコンスキルアップ講座

現在求職活動中の49歳までで、パソコン初心者の方を対象とした講座です。

パソコンスキルに自信がなくて応募に一步踏み出せない方、パソコン基礎力を身に付けて応募先の幅を広げたい方など、より積極的な求職活動につなげていく意欲のある方の受講をお待ちしています！！

日 程 <Word・Excel・PowerPoint コース>
4日間でPC入門からWord・Excel・PowerPointの基礎を学びます。
第7期：11/22(火)、24(木)、29(火)、30(水)
第8期：12/13(火)、15(木)、20(火)、21(水)

場 所 西宮市立勤労会館 会議室

申 込 西宮サポステまでお電話(0798-31-5951)または来所にてお申し込みください。

備 考 お申し込み後、説明会へのご参加が必要です。日程についてはお問い合わせください。

<Excel 活用コース>
より実践的な内容(VLOOKUP関数など)を短時間でマスターするコースです。
第4期：12/22(木)

時 間 13:00～17:00 各コースとも共通

対 象 現在求職活動中の49歳までの方

定 員 7名

eラーニング受講のご案内

対面講座と同じ内容をオンラインで学習することができます！詳細は西宮サポステまで！



49歳までの方のための
就労相談窓口

西宮若者サポートステーション

【厚生労働省委託事業】運営：一般社団法人キャリアエール



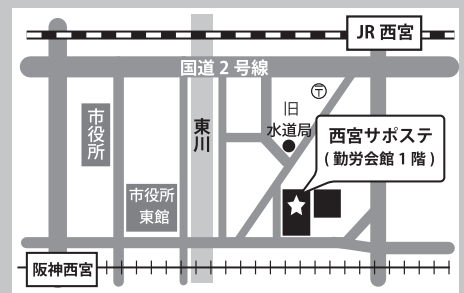
開所時間 月～金・第2土曜 9:30～18:00

T E L 0798-31-5951

休 所 日 土(第2土曜を除く)日・祝・年末年始

〒662-0912 西宮市松原町2番37号
西宮市立勤労会館1階

<https://career-yell.jp/nishinomiya/>



履歴書などの応募書類の添削、面接対策やジョブ・カードの作成等お気軽に相談してくださいね！