

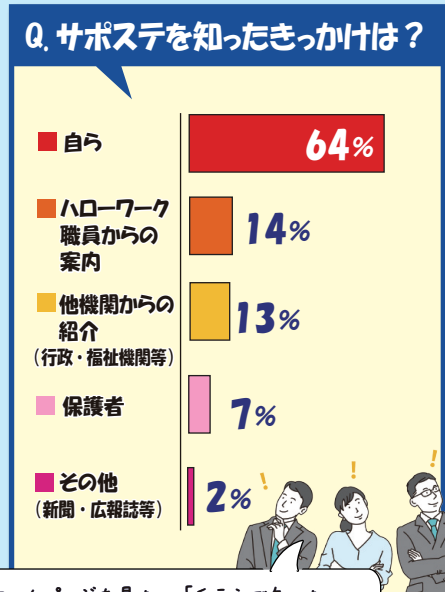
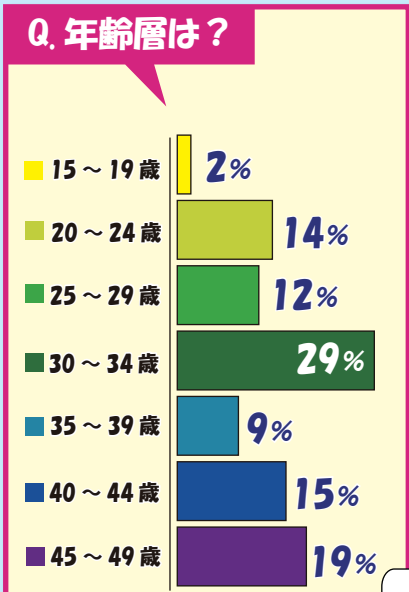
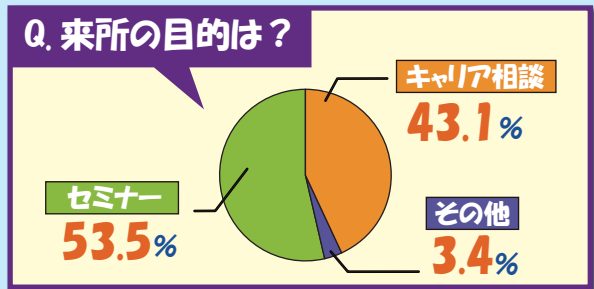
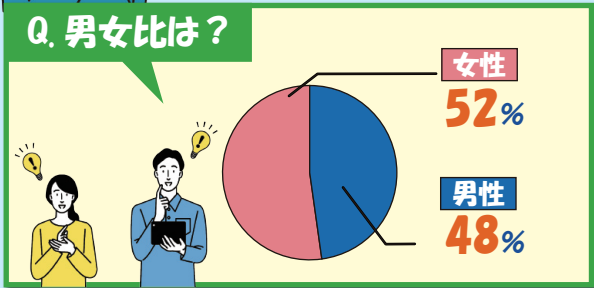
10月に入り、涼しい秋の気候となってきましたね。過ごしやすくなった今こそ就職活動を進めるチャンス！
今月号は、「さんだサポステ Q&A」と題して、今年度上半期のさんだサポステ利用者の状況をお伝えします。



数字で見る！知る！

令和4年度上半期

さんだサポステ Q&A



「ホームページを見た」「チラシで知った」というご本人からの問合せが半数以上。隣接するハローワーク三田や連携先の他機関から案内されるケースも多いです。

Q. みんなどんなことを相談してるの？

- 1 自分に向いている仕事かわからない (53.4%)**

▶ **自己理解・自己分析で、まずは「自分」を知ろう！**
価値観や興味・得意なことなどを見直しながら、仕事選びのポイントと一緒に整理し、どんな働き方や環境が自分に合っているのか考えましょう。
- 2 応募書類に自信が持てない (23.1%)**

▶ **応募書類の添削でフラッシュアップ！**
志望動機や自己PRなどの添削はもちろん、初めて応募書類を作成する方も、あなたの思いがしっかりと伝わるよう作成をサポートします。
- 3 面接が苦手 (12.4%)**

▶ **面接対策で不安を自信に変えよう！**
入退室の練習から本番を想定した受け答えの仕方、オンライン面接の対策も可能です。自信を持って本番に臨めるよう一緒に準備を整えましょう。

Q. どんなセミナーがあるの？

《パソコンスキルアップ講座》

Windowsの基本的な使い方や、Word・Excelの基礎を学びます。仕事の場面でよくある文書を実際に作成しながら、就活や職場で役立つ操作方法を身につけることを目指します。

今年度より **毎月開催！**

→ 次回の開催は裏面をチェック！

《職業適性セミナー》

ハローワーク三田との共催セミナーです。11種類の筆記検査と4種類の器具検査から、職務を遂行する上で必要とされる基礎的な能力を測定します。

今年度より **隔月開催！**

セミナー受講後も、キャリア相談を利用しながら就職活動を進めることが可能です。ぜひ活用してくださいね。

※実績は、2022年4月～8月末までを対象



「働きたい」思いから、一歩動き出すきっかけやステップは人それぞれ。
サポステでは、一人ひとりにあったサポートを行います。まずはお気軽にお問い合わせください。

10月の予定

月	火	水	木	金	土	日
今月のオープンサポステは、 13日(木) と 27日(木) !					1 休所日	2 休所日
3 キャリア相談	4 キャリア相談	5 出張キャリア相談 (キッピーモール)	6 出張キャリア相談 (ウッディタウン)	7 キャリア相談 VR ぶち職場体験	8 休所日	9 休所日
10 休所日 (スポーツの日)	11 キャリア相談 オンラインサポステ説明会	12 出張キャリア相談 (キッピーモール)	13 出張キャリア相談 (フラワータウン) オープンサポステ (午前)	14 キャリア相談 パソコンスキルアップ講座	15 休所日	16 休所日
17 キャリア相談	18 キャリア相談 出張キャリア相談 (三木市)	19 出張キャリア相談 (キッピーモール)	20 出張キャリア相談 (ウッディタウン)	21 出張キャリア相談 (加東市) パソコンスキルアップ講座	22 休所日	23 休所日
24 キャリア相談	25 キャリア相談 出張キャリア相談 (丹波篠山市)	26 出張キャリア相談 (キッピーモール)	27 出張キャリア相談 (フラワータウン) オープンサポステ (午前)	28 キャリア相談 オンラインサポステ説明会 パソコンスキルアップ講座	29 休所日	30 休所日
31 キャリア相談	オンラインサポステ説明会 10/11(火)、28(金) 10:30~(30分程度)					31 休所日

申込フォーム▼



若者UPプロジェクト 就職につながる!

パソコンスキルアップ講座

10月開講: 10/14(金)、10/21(金)、10/28(金)
 11月開講: 11/18(金)、11/25(金)

【対 象】49歳までの求職活動中で全日程参加できる方
 【時 間】13:00~17:00 【会 場】三田市商工会館内
 【持ち物】筆記用具、USBメモリー 【定 員】7名
 【申込締切】《10月開講》10/7(金) 17:00
 《11月開講》11/14(月) 17:00

仕事選びに役立つ!

職業適性セミナー

1日目 《筆記検査》 11/8(火) 13:30~15:00 ※13:20集合(時間厳守)
 2日目 《器具検査》 11/10(木) 13:00~17:00 ※1枠15分程度/個別で実施

【対 象】49歳までの求職活動中の方
 【定 員】8名
 【会 場】ハローワーク三田 2階会議室
 【持ち物】鉛筆(HB)、マスク着用
 【申込締切】11/4(金) 17:00

ハローワーク三田共催セミナー

三田市外でも出張相談実施中!

※時間は、13:00~、14:00~、15:00~の3枠で、1回50分です

《加東市出張相談》	《三木市出張相談》	《丹波篠山市出張相談》
場所: 社福祉センター 2階会議室 (ボランティア)	場所: サンライフ三木 1階	場所: 丹波篠山市民センター 研修室①
実施日: 毎月第3金曜日	実施日: 毎月第3火曜日	実施日: 毎月第4火曜日

※新型コロナウイルス感染状況により変更となる場合があります。あらかじめ事前にサポステまでお問い合わせください。

働きたい15~49歳までの無業の方のための就労相談窓口

さんだ若者サポートステーション

運営: 一般社団法人 キャリアエール [厚生労働省事業]

受付時間 (月~金) 9:30~17:30
 休所日 土曜・日曜・祝日・年末年始
 TEL 079-565-9300

〒669-1531 三田市天神1丁目5番33号 三田市商工会館1階
<https://career-yell.jp/sanda/>

履歴書などの添削
面接対策など
気軽に相談して
ください!

※セミナーや相談の予定は、状況により変更となる場合があります。
 申込・問合せはコチラへ↓ (参加無料)