

12月のスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
※感染拡大状況によって、来所相談をオンライン相談に切替えたり講座開催を中止または延期する場合があります。予めご了承ください。 ※「キャリア相談」「こころの相談」ならびに各講座は予約制です。 初めてご利用される場合はお電話にてお問い合わせください。			1 キャリア相談	2 キャリア相談 こころの相談 ゲームデバック 体験講座	3 休所日	4 休所日
5 キャリア相談	6 キャリア相談	7 キャリア相談	8 キャリア相談	9 キャリア相談	10 開所日	11 休所日
12 キャリア相談	13 キャリア相談 PC 講座	14 キャリア相談	15 キャリア相談 PC 講座	16 キャリア相談 こころの相談	17 休所日	18 休所日
19 キャリア相談	20 キャリア相談 PC 講座 プログラミング講座	21 キャリア相談 PC 講座	22 キャリア相談 PC 講座	23 キャリア相談	24 休所日	25 休所日
26 キャリア相談	27 キャリア相談	【年末年始休所日のお知らせ】 2022 年 12 月 28 日 (木) から 2023 年 1 月 4 日 (水) まで休所となります。 2023 年 1 月 5 日 (木) から開所します。みなさま、よいお年をお迎えください。				

受講者
募集中

就職につながる！パソコンスキルアップ講座

現在求職活動中の 49 歳までで、パソコン初心者の方を対象とした講座です。

パソコンスキルに自信がなくて応募に一步踏み出せない方、パソコン基礎力を身に付けて応募先の幅を広げたい方など、より積極的な求職活動につなげていく意欲のある方の受講をお待ちしています！！

日 程

<Word・Excel・PowerPoint コース>

4 日間で PC 入門から Word・Excel・PowerPoint の基礎を学びます。

第 8 期：12/13(火)、15(木)、20(火)、21(水)

第 9 期：2023 年 1/24(火)、25(水)、26(木)、31(火)

<Excel 活用コース>

より実践的な内容 (VLOOKUP 関数など) を短時間でマスターするコースです。

第 4 期：12/22(木)

時 間

13:00 ~ 17:00 各コースとも共通

対 象

現在求職活動中の 49 歳までの方

定 員

7 名

場 所

西宮市立勤労会館 会議室

申 込

西宮サポステまでお電話 (0798-31-5951) または来所にてお申し込みください。

備 考

お申し込み後、説明会へのご参加が必要です。日程についてはお問い合わせください。

eラーニング受講のご案内

対面講座と同じ内容をオンラインで学習することができます！詳細は西宮サポステまで！



49 歳までの方のための
就労相談窓口

西宮若者サポートステーション

【厚生労働省委託事業】運営：一般社団法人キャリアエール



開所時間 月～金・第 2 土曜 9:30 ~ 18:00

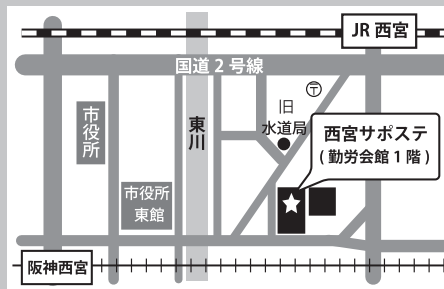
T E L 0798-31-5951

休 所 日 土 (第 2 土曜を除く) 日・祝・年末年始

〒662-0912 西宮市松原町 2 番 37 号
西宮市立勤労会館 1 階

<https://career-yell.jp/nishinomiya/>

履歴書などの応募書類の添削、面接対策やジョブ・カードの作成等お気軽に相談してくださいね！



次号の「月刊サポステタイムス」もお楽しみに！