

ちょっと役立つ旬な就活情報をお届け！



# サポステタイムス

2022年  
12月号

師走となり、年の瀬が近づいてきました。2022年は、みなさんにとってどんな1年でしたか？  
サポステでは、今年も就活に役立つ様々なセミナーを実施しましたので、『総集編』としてお届けします！

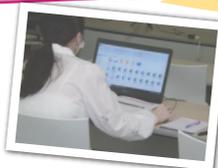
2022年  
振り返りSP 自信につなげて一歩踏み出す！

## さんだサポステ セミナーレポート 総集編

今年度より  
毎月  
開催中！

就職につながる！  
パソコンスキルアップ講座

仕事でよく使うWord・Excelを基礎から学ぶ講座です。基本操作だけでなく、ビジネスシーンを意識した文書や表の作成などを行い、就職活動や職場で役立つスキルの習得を目指します。



### 参加者の声



以前、仕事でパソコンを使用していましたが、ブランクがあり、学び直したいと思い参加しました。基本的な使い方から、ビジネスシーンを意識した文書作成のポイントなどを知ることができました。

これまで、独学で使ってきたので、基礎から学べて理解が深まりました。これまで知らなかった機能や効率のよい入力方法など、新たな気づきがたくさんありました。



今回の開催については、裏面をCHECK！！

ゲームデバッグ体験  
バグトレ

ゲームデバッグ業務を行っている企業協力のもと専用のゲームを操作しながら“バグ”を探し、『ゲームデバッグ』という職業への理解を深めます。  
※“バグ”とは、ゲームなどを作る過程で生じる不具合のこと。

### 参加者の声



ゲーム関連の仕事に興味があり参加しました。バグの見つけ方やレポートの書き方など丁寧に説明があり、分かりやすかったです。

今回は12月2日(金)開催決定！！

今年度より  
隔月  
開催中！

さんだサポステ × ハローワーク三田 /  
仕事選びに役立つ！  
職業適性セミナー

さんだサポステ × リクルート /  
WORK FIT  
はじめの一步 A&B

グループワークを通して、「今の自分の気持ち」を確認し、仕事で活かせる自分の「らしさ（良い面）」を再発見することで、一歩を踏み出す自信につなげるプログラムです。

### 参加者の声



今まで短所だと思っていた自分の性格が、捉え方を変えると長所になることを知り、前向きな気持ちになりました。

今回の開催は決まり次第、チラシやブログでお知らせします！！



「厚生労働省編一般職業適性検査」（通称：GATB）を用いて、11種類の筆記検査と4種類の器具検査を実施します。能力面からみた適性から、あなたの強みが発揮できそうな職業を見つけるための情報提供を行います。

### 参加者の声



自分の適性を知りたいと思い、参加しました。想定していなかった職種への方向性に気づき、自分を見つめ直すきっかけとなりました。

希望する職種に適性があると分かり、自信につながりました。セミナー終了後も、サポステで応募書類の作成や面接対策について相談しながら、安心して就活を進めることができました。



今回の開催については、裏面をCHECK！！



兵庫県ニート就労支援ネットワーク事業 就職意識啓発セミナー /  
ワンランクUPを目指す！  
おさえたいビジネスマナー

職場での円滑な人間関係に必要とされる基本的なビジネスマナーやコミュニケーションのポイントについて、実践を交えながらお伝えしました。

### 参加者の声



自分のマナーを見直すよい機会となりました。名刺交換は初めてだったので、基本から学べてよかったです。印象UPのポイントをおさえ、今後の就活に活かしていきたいです。

働き始めてからの“こんな時どうする!?”の場面を想定したシミュレーションができたので、働くことへの不安が少し軽減しました。



さんだサポステでは、今後も“働く”に向けた様々なセミナーを実施します。詳細は決まり次第、チラシやブログで発信します！！



月	火	水	木	金	土	日
<b>オンラインサポステ説明会</b> <b>12/9(金)、20(火) 10:30~(30分程度)</b> 			1 出張キャリア相談 (ウッディタウン)	2 キャリア相談 ゲームデバッグ体験	3 休所日	4 休所日
5 キャリア相談	6 キャリア相談	7 出張キャリア相談 (キッピーモール)	8 出張キャリア相談 (フラワータウン) オープンサポステ(午前)	9 キャリア相談 オンラインサポステ説明会 パソコンスキルアップ講座	10 休所日	11 休所日
12 キャリア相談	13 キャリア相談	14 出張キャリア相談 (キッピーモール)	15 出張キャリア相談 (ウッディタウン)	16 出張キャリア相談 (加東市) パソコンスキルアップ講座	17 休所日	18 休所日
19 キャリア相談	20 キャリア相談 出張キャリア相談 (三木市) オンラインサポステ説明会	21 出張キャリア相談 (キッピーモール)	22 出張キャリア相談 (フラワータウン) オープンサポステ(午前)	23 キャリア相談 パソコンスキルアップ講座	24 休所日	25 休所日
26 キャリア相談	27 キャリア相談 出張キャリア相談 (丹波篠山市)	<b>年 末 年 始</b> 年末年始は下記の通り休所します。 <b>12/28(水)~1/4(水)</b> 休所日のお知らせ				

## 仕事選びに役立つ! 職業適性セミナー

ハローワーク三田 共催セミナー

**1日目 《筆記検査》 1/17(火) 13:30~15:00** ※13:20集合(時間厳守)

**2日目 《器具検査》 1/20(金) 13:00~17:00** ※1枠15分程度/個別で実施

【対象】49歳までの求職活動中の方  
 【定員】8名  
 【会場】ハローワーク三田2階会議室  
 【持ち物】鉛筆(HB)、マスク着用  
 【申込締切】1/13(金) 17:00



## 就職につながる! パソコンスキルアップ講座

若者UPプロジェクト

12月開講: **12/9(金)、12/16(金)、12/23(金)**  
 1月開講: **1/26(木)、1/31(火)**

【対象】49歳までの求職活動中で全日程参加できる方  
 【時間】13:00~17:00 【会場】三田市商工会館内  
 【持ち物】筆記用具、USBメモリー 【定員】7名  
 【申込締切】《12月開講》12/5(月) 17:00  
 《1月開講》1/20(金) 17:00

## 三田市外でも出張相談実施中!

※時間は、13:00~、14:00~、15:00~の3枠で、1回50分です

<b>《加東市出張相談》</b> ボランティア <b>場所</b> 社福祉センター2階会議室 <b>実施日</b> 毎月第3金曜日	<b>《三木市出張相談》</b> <b>場所</b> サンライフ三木1階 <b>実施日</b> 毎月第3火曜日	<b>《丹波篠山市出張相談》</b> <b>場所</b> 丹波篠山市民センター研修室① <b>実施日</b> 毎月第4火曜日
--	---	--

※新型コロナウイルス感染状況により変更となる場合があります。あらかじめ事前にサポステまでお問い合わせください。

## 働きたい15~49歳までの無業の方のための就労相談窓口

### さんだ若者サポートステーション

運営: 一般社団法人 キャリアエール [厚生労働省事業]

**受付時間** (月~金) 9:30~17:30  
**休所日** 土曜・日曜・祝日・年末年始  
**TEL** 079-565-9300

〒669-1531 三田市天神1丁目5番33号 三田市商工会館1階  
<https://career-yell.jp/sanda/>

履歴書などの添削  
面接対策など  
気軽に相談して  
ください!

申込・問合せはコチラへ↓ (参加無料)

