ちょっと役立つ旬な就活情報をお届け！

月刊 サポステタイムス

2023年 1月号

明けましておめでとうございます。 2023年がスタートしましたね！
「気持ち新たに就活を進めていきたい！」という人は、 この機会にさんだサポステを利用してみませんか？

“働きたい”を“働く”へ！
さんだサポステを活用して 働く自分 へ動き出そう！

サポステとは…

49歳までの働きたい方に向けた就労相談窓口です。
踏み出せない「今」から「社会に出たあと」までサポートしています。

利用の流れ

お問合わせ

■ 電話で…

就活のことで相談したいのですが…

お気軽にお問合わせ下さい。
簡単に状況をお聞きし、面談日時を決めます。

▶▶ 079-565-9300

■ 来所で…

どんなところが行ってみよう！

直接の来所もOK！

受付・初回相談

サポステの利用登録と、今の思いなどをお伺いする初回相談を行います。
その上で、これからどのように窓口を活用していくかを一緒に考えます。

各種支援

キャリアカウンセリング

オンライン相談もOK！

働くために何から始めたらいいか、
キャリアコンサルタントと一緒にあなたに合ったステップを考えていきます。

職場体験プログラム

県内事業所で一定期間就労体験を実施し、働く自信を身につけ、
就職に向けての一歩を踏み出します。

就職支援セミナー

※セミナーの詳細は裏面も要チェック！

働くために必要なスキルを身につけ、就職活動に活かしましょう。

今月のセミナーはこちら！

■ 職業適性セミナー

11種類の筆記検査と4種類の器具検査を実施し、
能力面からみた適性から、あなたの強みが発揮できそうな職業を見つけるための情報提供を行います。

▼申込フォーム

■ パソコンスキルアップ講座

仕事でよく使うWord・Excelを基礎から学びます。
基本操作だけでなく、ビジネスシーンを意識した文書や表の作成などを行い、就職活動や職場で役立つスキルの習得を目指します。

▼申込フォーム

定着・ステップアップ支援

働き始めてからも、職場定着やキャリアアップを目指すため、継続してサポートしています。
（さんだサポステを利用して就職が決まった方が対象です）

1月の予定

今月のオープンサポステは、12日と26日！

年始は、1/5（木）から開所します！

月	火	水	木	金	土	日
			5 出張キャリア相談 （ウッディタウン）	6 キャリア相談	7 休所日	8 休所日
9 休所日 （成人の日）	10 キャリア相談	11 出張キャリア相談 （キッピーモール）	12 出張キャリア相談 （フラワータウン） オープンサポステ（午前）	13 キャリア相談 オンラインサポステ説明会	14 休所日	15 休所日
16 キャリア相談	17 キャリア相談 出張キャリア相談 （三木市） 職業適性セミナー	18 出張キャリア相談 （キッピーモール）	19 出張キャリア相談 （ウッディタウン）	20 キャリア相談 出張キャリア相談 （加東市） 職業適性セミナー	21 休所日	22 休所日
23 キャリア相談	24 キャリア相談 出張キャリア相談 （丹波篠山市）	25 出張キャリア相談 （キッピーモール）	26 出張キャリア相談 （フラワータウン） オープンサポステ（午前） パソコンスキルアップ講座	27 キャリア相談 オンラインサポステ説明会	28 休所日	29 休所日
30 キャリア相談	31 キャリア相談 パソコンスキルアップ講座					

オンラインサポステ説明会
1/13（金）、27（金）
10:30～（30分程度）

ハローワーク三田×さんだサポステ共催セミナー

仕事選びに役立つ！

職業適性セミナー

1日目《筆記検査》	1/17（火）	※13:20集合（時間厳守） 13:30～15:00
2日目《器具検査》	1/20（金）	※1枠15分程度／個別で実施 13:00～17:00

【対　象】49歳までの求職活動中の方
【定　員】8名
【会　場】ハローワーク三田2階会議室
【持ち物】鉛筆（HB）、マスク着用
【申込締切】1/13（金）17:00

分かる！できる！自信になる！

若者UPプロジェクト

就職につながる！

パソコンスキルアップ講座

1月開講	《Word基礎》1/26（木）、	《Excel基礎》1/31（火）
2月開講	《PC入門》2/17（金）、	《Word基礎》2/21（火）、《Excel基礎》2/24（金）

【対　象】49歳までの求職活動中で全日程参加できる方
【時　間】13:00～17:00　【会　場】三田市商工会館内
【持ち物】筆記用具、USBメモリー　【定　員】7名
【申込締切】《1月開講》1/20（金）17:00
《2月開講》2/13（月）17:00

三田市外でも出張相談実施中！

※時間は、13：00～、14：00～、15：00～の3枠で、1回50分です

≪加東市出張相談≫
場所　社福祉センター 2階会議室（ボランティア）
実施日　毎月第3金曜日

≪三木市出張相談≫
場所　サンライフ三木 1階
実施日　毎月第3火曜日

≪丹波篠山市出張相談≫
場所　丹波篠山市民センター 研修室①
実施日　毎月第4火曜日

※新型コロナウイルス感染状況により変更となる場合があります。あらかじめ事前にサポステまでお問い合わせください。

※セミナーや相談の予定は、状況により変更となる場合があります。

申込・問合せはコチラへ↓（参加無料）

働きたい15～49歳までの無業の方のための就労相談窓口

さんだ若者サポートステーション

運営：一般社団法人 キャリアエール［厚生労働省事業］

受付時間　（月～金）9:30～17:30
休所日　土曜・日曜・祝日・年末年始
TEL　079-565-9300

履歴書などの添削
面接対策など
気軽に相談して
くださいね！

〒669-1531 三田市天神1丁目5番33号 三田市商工会館1階
https://career-yell.jp/sanda/

次号もお楽しみに！