

はじめの一步A

<リフレーミングワーク>



今の「気持ち」を知り、 自分の良い面を発見しませんか

<セミナー紹介>

仲間と一緒に「気持ち」を知り、「らしさ」（良い面）を発見し合うプログラムです。仲間と参加することで、他の人とつながることへの怖れが少なくなり、自分に合った、次への一步を踏み出すヒントが見つかるかも。

開催日時

2023年2月7日（火） 10:00～12:00

開催場所

三田市商工会館内

対象

49歳までの求職中の方（定員6名）

【原則として、2日とも参加できる方】

※参加には、[さんだサポステの利用登録](#)が必要です

こんな方におすすめ

- ・動き出すきっかけがなかなかつかめない方
- ・自分「らしさ」が見つけれない方

申込方法・締切

電話か来所で受付

【締切：2月3日（金）17:00】

問合せ先

さんだ若者サポートステーション

☎ 079-565-9300

（9:30～17:30 月～金 ※祝日は除く）



紹介動画もあわせて
チェックしてみてください

※WORKFITとは株式会社リクルートのセミナー名称です。

このプログラムは株式会社リクルートよりプログラムの提供を受けて実施しています

はじめの一步B

<ペーパータワーワーク>



仲間との共同作業を通じ 自分の強みを発見しよう

<セミナー紹介>

仲間と一緒に作業を通じて自分「らしさ」を見つけ合うプログラムです。
自分では気がつかない「らしさ」を見つけ、次への一步を踏み出す
きっかけになる、体験をしませんか？

開催日時

2023年2月14日（火） 10:00～12:00

開催場所

三田市商工会館内

対象

49歳までの求職中の方（定員6名）

【原則として、2日とも参加できる方】

※参加には、さんだサポステの[利用登録](#)が必要です

こんな方におすすめ

- ・動き出すきっかけがなかなかつかめない方
- ・自分「らしさ」が見つけれない方

申込方法・締切

電話か来所で受付

【締切：2月3日（金）17:00】

問合せ先

さんだ若者サポートステーション

☎ 079-565-9300

（9:30～17:30 月～金 ※祝日は除く）



紹介動画もあわせて
チェックしてみてください

※WORKFITとは株式会社リクルートのセミナー名称です。

このプログラムは株式会社リクルートよりプログラムの提供を受けて実施しています