

梅の開花宣言もちらほら聞こえてきて、春の訪れを感じる季節になってきましたね。さて、今月号のサポステタイムスは西宮サポステと西宮市中老年しごと相談室との合同開催セミナーをご紹介します!! 詳細は、紙面をご覧ください♪

西宮サポステ × 西宮市中老年しごと相談室 合同セミナー

2月20日月
13:30 ~ 15:00

就職活動を始める前に

エゴグラムで自己理解

エゴグラムとは？

自身の行動や思考などについての質問事項に答えて、5つの心の性格特徴について、分析する心理検査です。エゴグラムを通じて、自己理解を深めるきっかけにしてみませんか？

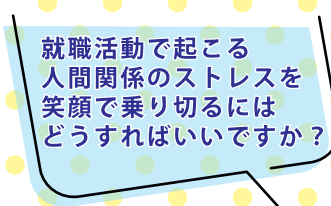
こんな方におすすめです!!



頑張ってもなかなか結果が出なくて...



自己理解ってどんなことを理解しておいた方がいいですか？



就職活動で起こる人間関係のストレスを笑顔で乗り切るにはどうすればいいですか？

セミナー申込み方法

- 日時** 令和5年2月20日(月) 13:30 ~ 15:00
- 対象** 現在求職活動中の方
(49歳までの方と50歳以上の方で申込み窓口が異なります)
- 定員** 12名
- 場所** 西宮市立勤労会館 第2会議室

お電話または
来所にて受付中!



49歳までの方はコチラ

西宮若者サポートステーション

☎ (0798)31-5951

開所日：月～金、第2土曜
休所日：土(第2土曜を除く)、日祝日
開所時間：9:30 ~ 18:00

50歳以上の方はコチラ

西宮市中老年しごと相談室

☎ (0798)42-7717

開所日：月・火・水(第1・3・5) 木・金・土(第2・4)
休所日：水(第2・4)、土(第1・3・5)
開所時間：10:00 ~ 18:00

2月のスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
		1 キャリア相談	2 キャリア相談	3 キャリア相談 こころの相談	4 休所日	5 休所日
6 キャリア相談	7 キャリア相談	8 キャリア相談	9 キャリア相談	10 キャリア相談	11 開所日	12 休所日
13 キャリア相談	14 キャリア相談	15 キャリア相談	16 キャリア相談	17 キャリア相談	18 休所日	19 休所日
20 合同セミナー 就職活動を始める前に Eプログラムで自己理解	21 キャリア相談 プログラミング 体験講座	22 キャリア相談	23 休所日 天皇誕生日	24 キャリア相談 こころの相談	25 休所日	26 休所日
27 キャリア相談	28 キャリア相談	※感染拡大状況によって、来所相談をオンライン相談に切替えたり講座開催を中止または延期する場合があります。予めご了承ください。 ※「キャリア相談」「こころの相談」ならびに各講座は予約制です。初めてご利用される場合はお電話にてお問い合わせください。				

参加者
募集中!!

プログラミング体験講座

～プログラミングってそういうことか!～



GS(I Global Skills Initiative) はマイクロソフトの社会貢献事業です。新型コロナウイルスの影響を受けた方達のスキルアップと就労支援を目的としたプロジェクトです。西宮サポステは GSI に参画しています。プログラミングや IT 業界で働くことに関心はあるけれど、なかなか学ぶキッカケがないという方を対象にオンラインでプログラミング体験講座を開催します!

開催
日程

2023年

2/21(火) 13:30 ~ 15:30

場所 西宮市立勤労会館 1 階 ウェブ就活コーナー

対象者 プログラミングや IT 業界で働くことに
関心のある 49 歳までの方

定員 2 名

進行 GSI プロジェクト講師
※この講座は GSI の協力を得て実施しています。

サポート 西宮サポステスタッフ

内容 Hour of Code のプログラミング体験
(日本全国の参加者とオンラインでつながります)

申込 お電話 (0798-31-5951) または来所にて申込み

備考 ※本格的なコーディングではなく、「プログラミングをする感覚」を
つかむための内容です。
※Hour of Code については <https://hourofcode.com/jp> をご覧ください。
※講座受講には西宮サポステへの登録が必要です。
(登録方法はお申し込み時にご案内します)

49 歳までの方のための
就労相談窓口

西宮若者サポートステーション

【厚生労働省委託事業】運営：一般社団法人キャリアエール



開所時間 月～金・第 2 土曜 9:30 ~ 18:00

TEL 0798-31-5951

休所日 土(第 2 土曜を除く)日・祝・年末年始

〒662-0912 西宮市松原町 2 番 37 号
西宮市立勤労会館 1 階

<https://career-yell.jp/nishinomiya/>



履歴書などの応募書類
の添削、面接対策や
ジョブ・カードの作成等
お気軽に相談して
くださいね!

次号の「月刊サポステタイムス」もお楽しみに!