



サポステタイムス

2023年
2月号

発行：こうべ若者サポートステーション

1回から参加OK!

2月に入り、厳しい寒さが続いていますね。体調に十分気を付けて就活を進めましょう。今月号は、春採用に向けて就活を進めたい方にオススメのセミナーを大特集!

すぐに使える! すぐに役立つ! 就活力アップセミナー

全4種

4月からの就労スタートを目指す方にオススメのセミナーを紹介します。求人が増えてくる今がチャンス! しっかり対策して就職活動を進めましょう。

スタートアップ! 面接準備セミナー

面接を受けるにあたっての心構えや、しておくことよい具体的な面接準備についてお伝えします。面接が苦手な方にオススメ!

2月24日(金) 13:00 ~ 15:00



《セミナー内容》

- 面接官はここを見ている!
- 面接が苦手な人の傾向
- 想定外の質問への対応

オンライン面接入門

オンライン面接で自信が持てるように、意識するポイントをお伝えします。
※イヤホンマイクをお持ちの方は、ご持参ください。

2月22日(水) 13:30 ~ 15:00



《セミナー内容》

- 対面とオンラインの違い
- 事前準備とアイテム紹介
- Zoomを使ったオンラインスピーチ

就職氷河期世代のための就活ガイダンス

就職氷河期世代を取り巻く環境や兵庫県の取り組み、サポートメニューなどの情報提供、ケース紹介を行います。 ※概ね30代半ば~49歳までの方を対象

2月9日(木) 13:30 ~ 15:00



《セミナー内容》

- 就職氷河期世代を取り巻く環境
- 兵庫県での取り組み、サポートメニュー
- ケース紹介

志望動機の書き方 ※志望職種が決まっている方対象

採用担当者が面接で「是非会ってみたい!」と思う志望動機の書き方についてアドバイスします。効果的な応募書類が作れるよう目指しましょう!

2月17日(金) 13:00 ~ 15:00 ※2日とも
2月27日(月) 10:00 ~ 12:00 同じ内容です



《セミナー内容》

- 自分らしい応募書類とは
- アピールする経験がないと思うときに
- 志望動機と自己PRの違い



場所 神戸市青少年会館

定員 1~6名

持ち物 筆記用具

申込み お電話にてお申込みください。

※こうべサポステを初めて利用される方は、利用登録が必要です

雇用保険受給中の方は、
就職活動証明書の発行が可能です。
ご希望の方は事前にお伝え下さい。



月	火	水	木	金	土	日
		1 キャリア相談	2 キャリア相談	3 ☆こころの相談 キャリア相談	4 キャリア相談	5 休所日
6 キャリア相談	7 パソコン講座 キャリア相談	8 キャリア相談	9 パソコン講座 就職氷河期世代のための 就活ガイダンス キャリア相談	10 キャリア相談	11 休所日 (建国記念の日)	12 休所日
13 キャリア相談	14 パソコン講座 キャリア相談	15 キャリア相談	16 パソコン講座 キャリア相談	17 志望動機の書き方 キャリア相談	18 キャリア相談	19 休所日
20 休所日 (施設休館日)	21 キャリア相談	22 オンライン面接入門 キャリア相談	23 休所日 (天皇誕生日)	24 スタートアップ！ 面接準備セミナー キャリア相談	25 キャリア相談	26 休所日
27 志望動機の書き方 キャリア相談	28 ☆こころの相談 キャリア相談	<p>※オンライン相談は随時実施しています。 ※「キャリア相談」は随時受付（予約優先制）。 ※「こころの相談」は要予約。</p> <p>初めてのの方は、電話か来所でお気軽にお問合わせください。</p>				

参加者募集中

サポステ卒業生 MEETS

仕事のこと、将来のことなどを仲間とざくばらんに話し合える交流会。明日からのモチベーションアップにつなげます。



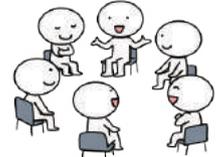
2月のテーマ

「職場でできるストレスマネジメント」

働く上で気になること、感じたことを語り合いませんか？



日程 2月18日(土) 10:00～11:30
会場 神戸市青少年会館5階(受付までお越しください)
対象 以前サポステを利用し、現在は就労中の方 **※要事前予約**



「以前サポステを利用していた〇〇です」とお伝えいただくとスムーズにご案内できます。ご参加お待ちしております！

お気軽にお問合わせください(電話でも来所でもOK)

厚生労働省・神戸市委託事業
こうべ若者サポートステーション
 【運営：一般社団法人 キャリアエール】

受付時間 (月～土) 9:30～18:00

休所日 第3月曜・日祝・年末年始

TEL 078-335-5630

神戸市中央区東川崎町1丁目3番3号
 ハーバーセンター5階 神戸市青少年会館内

