

対象：49歳までの就職活動中の方



すぐに使える！すぐに役立つ！

就活力アップセミナー

就職活動中の方向けに、面接に必須のテーマを集めました！
受けたいテーマを自由にお選びください。1回から参加OK！

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
※初めて利用される方は事前登録が必要です。						
6	7	8	9	10	11	12
			就職氷河期世代のための 就活ガイダンス 13:30~15:30			
13	14	15	16	17	18	19
				志望動機の 書き方 13:00~15:00		
20	21	22	23	24	25	26
		オンライン 面接入門 13:30~15:30		スタートアップ！ 面接準備 13:00~15:00		
27	28					
志望動機の 書き方 13:00~15:00						

場所

神戸市青少年会館
〒650-0044 神戸市中央区東川崎町1丁目3-3
ハーバーセンター5階

定員

6名

持ち物

筆記用具

服装自由

参加無料

お申し込み

1テーマにつき1回お申し込みいただけます

雇用保険受給中の方へ
就職活動証明書の発行が可能です。
発行希望の方は前にお伝え
ください。

JR神戸駅より徒歩5分

お問い合わせ・お申し込み先

こうべ若者サポートステーション【厚生労働省事業】

(運営：一般社団法人キャリアエール)

HPもチェックしてね！

☎ 078-335-5630

HP <https://career-yell.jp/kobe/>

✉ k-sapo@career-yell.jp

月～土 9:30～18:00 (第3月曜・祝日・年末年始除く)



すぐに使える！すぐに役立つ！

就活力アップセミナー

2月開催

就職氷河期世代のための就活ガイダンス

おおむね36歳以上の方を対象とした就活ガイダンスです。

- 就職氷河期世代を取り巻く環境
- 兵庫県での取り組み、サポートメニュー
- ケース紹介



概ね35~49歳まで

2月開催

スタートアップ！面接準備

面接を受けるにあたっての、心構えと具体的な面接準備の仕方が身につきます。面接が苦手な方にオススメ！

- 面接官はここを見ている！
- 面接が苦手な人の傾向
- 想定外の質問への対策



3月予定

印象アップUP

第一印象をよくするコツと、男性、女性ともに今すぐイメージチェンジできるグッズ紹介をします。

- 第一印象の重要性
- 非言語コミュニケーション
- 書類選考の通過率を上げるポイント



2月開催

基本の応募書類作成

希望者は添削あり

応募への第一歩は書類選考です。応募書類の基本やマナーを見直しましょう！

- 応募書類から分かること
- こんな間違いしていませんか
- 書類選考の通過率を上げるポイント

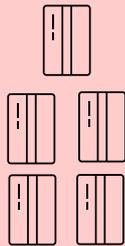


3月予定

キャリアデザイン

カードを使って自己理解を深め、自分の特性とその活かし方を知りましょう！

- 人生100年時代とは
- カードソートで価値観を再発見
- 自分らしい働き方を分析



2月開催

志望動機の手書き方

志望職種が決まっている方

書類選考を通過して、面接で『是非、会ってみたい』と思われる応募書類の手書き方についてアドバイスをします。

- 自分らしい応募書類とは
- アピールする経験がないと思うときに
- 志望動機と自己PRの違い



3月予定

面接対策～ロールプレイ～

応募書類

スーツ着用

本番を意識した実践的なトレーニングです。自分の面接を振り返りブラッシュアップします。

- 面接の注意すべきポイント
- 模擬面接
- ふりかえりとフィードバック



3月予定

モチベーションUP

就活の目標を再設定して意欲向上を目指す！

- モチベーション維持の構造
- フレームワーク作成
- 目標の再設定

3月予定

ストレスマネジメント

がんばりすぎて、疲れていませんか？こころとカラダを軽くするためのセミナーです。

- ストレスとの付き合い方
- ストレス対処を身につける
- リラクゼーションワーク



3月予定

オンライン面接入門

オンライン面接で意識するポイントを理解して、自信をもって面接に臨みましょう！

- 対面とオンラインの違い
- 事前準備とアイテム紹介
- Zoomを使ったオンラインスピーチ



あればイヤホンマイク

お問い合わせ・お申し込み先

☎078-335-5630

こうべ若者サポートステーション【厚生労働省事業】
(運営：一般社団法人キャリアエール)

HP <https://career-yell.jp/kobe/>
✉ k-sapo@career-yell.jp

HPもチェックしてね→



月～土 9:30～18:00 (第3月曜・祝日・年末年始除く)

【来所時のお願い】

- ①来所時には事前に必ず検温していただき、発熱(37.5℃以上)や風邪症状(喉の痛み、咳、鼻水、頭痛など)、息苦しさや倦怠感がある場合には無理して来所せず、ご連絡ください。
- ②来所時は必ずマスクを着用、手指消毒にご協力ください。
- ③キャンセルされる場合は、前日までにお電話でご連絡をお願い致します。