

対象：49歳までの就職活動中の方



すぐに使える！すぐに役立つ！

就活力アップセミナー

就職活動中の方向けに、面接に必須のテーマを集めました！
受けたいテーマを自由にお選びください。1回から参加OK！

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-----------------------------------|--------------------------------------|---------------------------|--|------------------------------------|----|----|
| | | 1 | 2 | 3 モチベーションUP 13:30~15:30 | 4 | 5 |
| ※初めて利用される方は事前登録が必要です。 | | | | | | |
| 6 | 7 面接対策 ～ロールプレイ～ 13:30~15:30 | 8 | 9 就職氷河期世代のための 就活ガイダンス 13:30~15:30 | 10 | 11 | 12 |
| 13 志望動機の 書き方 10:00~12:00 | 14 キャリア デザイン 13:30~15:30 | 15 印象UP 13:30~15:30 | 16 | 17 基本の 応募書類作成 13:30~15:30 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 オンライン 面接入門 13:30~15:30 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |

- 場所 神戸市青少年会館
〒650-0044 神戸市中央区東川崎町1丁目3-5
ハーバーセンター5階
- 定員 6名
- 持ち物 筆記用具
- お申し込み 1テーマにつき1回お申し込みいただけます

服装自由 参加無料

雇用保険受給中の方へ
就職活動証明書の発行が可能です。
発行希望の方は前にお伝え
ください。



JR神戸駅より徒歩5分

お問い合わせ・お申し込み先

こうべ若者サポートステーション【厚生労働省事業】
(運営：一般社団法人キャリアエール) HPもチェックしてね↓
☎ 078-335-5630
HP <https://career-yell.jp/kobe/>
✉ k-sapo@career-yell.jp
月～土 9:30～18:00 (第3月曜・祝日・年末年始除く)



すぐに使える！すぐに役立つ！

就活力アップセミナー

就職氷河期世代のための就活ガイダンス

おおむね36歳以上の方を対象とした就活ガイダンスです。

- 就職氷河期世代を取り巻く環境
- 兵庫県での取り組み、サポートメニュー
- ケース紹介



概ね36~49歳まで

スタートアップ！面接準備

面接を受けるにあたっての、心構えと具体的な面接準備の仕方が身につきます。面接が苦手な方にオススメ！

- 面接官はここを見ている！
- 面接が苦手な人の傾向
- 想定外の質問への対策



印象アップ

第一印象をよくするコツと、男性、女性ともに今すぐイメージチェンジできるグッズ紹介をします。

- 第一印象の重要性
- 非言語コミュニケーション
- 書類選考の通過率を上げるポイント



基本の応募書類作成

希望者は添削あり

応募への第一歩は書類選考です。応募書類の基本やマナーを見直しましょう！

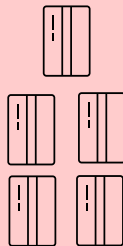
- 応募書類から分かること
- こんな間違いしていませんか
- 書類選考の通過率を上げるポイント



キャリアデザイン

カードを使って自己理解を深め、自分の特性とその活かし方を知りましょう！

- 人生100年時代とは
- カードソートで価値観を再発見！
- 自分らしい働き方を分析



志望動機の書き方

志望職種が決まっている方

書類選考を通過して、面接で『是非、会ってみたい』と思われる応募書類の書き方についてアドバイスをします。

- 自分らしい応募書類とは
- アピールする経験がないと思うときに
- 志望動機と自己PRの違い



面接対策～ロールプレイ～

応募書類

スーツ着用

本番を意識した実践的なトレーニングです。自分の面接を振り返りブラッシュアップします。

- 面接の注意すべきポイント
- 模擬面接
- ふりかえりとフィードバック



モチベーションUP

就活の目標を再設定して意欲向上を目指す！

- モチベーション維持の構造
- フレームワーク作成
- 目標の再設定

ストレスマネジメント

がんばりすぎて、疲れていませんか？こころとカラダを軽くするためのセミナーです。

- ストレスとの付き合い方
- ストレス対処を身につける
- リラクゼーションワーク



オンライン面接入門

オンライン面接で意識するポイントを理解して、自信をもって面接に臨みましょう！

- 対面とオンラインの違い
- 事前準備とアイテム紹介
- Zoomを使ったオンラインスピーチ

あればイヤホンマイク



お問い合わせ・お申し込み先

☎078-335-5630

こうべ若者サポートステーション【厚生労働省事業】
(運営：一般社団法人キャリアエール)

HP <https://career-yell.jp/kobe/>
✉ k-sapo@career-yell.jp

HPもチェックしてね→



月～土 9:30～18:00 (第3月曜・祝日・年末年始除く)

【来所時のお願い】

- ①来所時には事前に必ず検温していただき、発熱(37.5℃以上)や風邪症状(喉の痛み、咳、鼻水、頭痛など)、息苦しさや倦怠感がある場合には無理して来所せず、ご連絡ください。
- ②来所時は必ずマスクを着用、手指消毒にご協力ください。
- ③キャンセルされる場合は、前日までにお電話でご連絡をお願い致します。