

49歳までの求職中の
パソコン初心者対象

就職につながる！！

パソコン スキルアップ 講座



受講無料



対面講座でも eラーニングでも受講 OK!

パソコンスキルアップ講座とは？

現在求職活動中の49歳までのパソコン初心者の方を対象とした講座です。(対面講座またはeラーニングを選択できます)
パソコンスキルに自信がなくて応募に一步踏み出せない方、パソコン基礎力を身に付けて応募先の幅を広げたい方など、
より積極的な求職活動につなげていく意欲のある方の受講をお待ちしています！！

受講対象者

- ・ 49歳までの求職活動中の方
- ・ 全日程参加できる方(定員6名)

※受講にはサポステの利用登録が必要です。

※在職中の場合は雇用保険未加入(週20時間未満の就労状況の方)のみ受講いただけます。

対面講座内容

仕事でよく使うWord、Excelの基礎を3日間で学ぶ講座です。Wordでは社外文書、Excelでは売上実績表をそれぞれ作成します。

【使用ソフト】・Windows10・Office2016

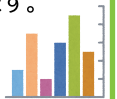
Word 基礎

社外向けの文書を、見本をもとにイチから作成します。文字書式、段落書式、表、図の挿入などワードの基礎操作を学ぶことができます。テキストに沿って進めていくので、実務経験がない方も安心して受講できます！



Excel 基礎

効率的に見栄えの良い表とグラフを作成していきます。データ入力、数式・基本的な関数、グラフの基本操作を通じてExcelでよく使われる機能などを学んでいきます。



【お申込み先・開講場所】

西宮若者サポートステーション

運営：一般社団法人キャリアエール

TEL:0798-31-5951

開所日 月～金・第2土曜 9:30～18:00

休所日 土(第2土曜を除く)・日祝・年末年始



HPは
コチラ!



西宮市松原町2番37号 西宮市立勤労会館1階

2023年度 対面講座開講スケジュール

Word・Excel 基礎コース (全3日間)

第1期	2023年 4/24(月)、25(火)、28(金)	13:00～16:00
第2期	5/17(水)、22(月)、24(水)	13:00～16:00
第3期	6/23(金)、27(火)、28(水)	13:00～16:00
第4期	7/10(月)、11(火)、14(金)	13:00～16:00
第5期	9/20(水)、26(火)、27(水)	13:00～16:00
第6期	10/23(月)、25(水)、27(金)	13:00～16:00
第7期	11/13(月)、15(木)、17(金)	13:00～16:00
第8期	12/8(金)、12(火)、15(金)	13:00～16:00
第9期	2024年 1/19(金)、22(月)、24(水)	13:00～16:00
第10期	2/20(火)、22(木)、26(月)	13:00～16:00
第11期	3/11(月)、12(火)、15(金)	13:00～16:00

※上記のスケジュールは都合により変更される可能性があります。何らかの事情で講座が中止または、受講者の都合で欠席となった場合の補講日はございません。予めご了承ください。

eラーニングでの受講について



eラーニングとは動画視聴による学習方法のことです。対面講座と同内容をご自身のペースで学習することができます。

繰り返し視聴ができるため「わからない箇所があった」「忘れてしまった」「働き始めてから復習したい」等のお悩みも解決！

受講にあたって

- ① 説明会にてeラーニングサイトへのアカウント登録、学習計画を作成します。
- ② 開始後は学習計画をもとにご自身で進めていただけます。
- ③ 受講後にフォローアップのための面談を実施します。

講座概要

Word・Excelに加えてPowerPointの基礎も学ぶことができます。
eラーニングサイト内の学習動画は自由に視聴可能です。より実践的な内容を学べる活用編もあります！

受講時に必要な環境

- ① 自宅に動画を視聴するための媒体がある
(パソコン、スマートフォン、タブレット端末等)
- ② インターネットが繋がっている
- ③ Officeソフトが入っている
(Word・Excel2013～2019または365)



ご自宅にパソコンやOfficeソフトがない場合は、西宮市立勤労会館内で西宮サポステ登録者のみ利用できるパソコン貸出しブースにて受講することができます。詳しくはお問い合わせください。

パソコンをお持ちではない方へ



受講までの流れ



対面講座、eラーニングともに講座説明会への参加が必須となります。
まずは、西宮サポステまでお気軽にお問い合わせください。

STEP 1

電話または来所にて、講座説明会の予約をお取りください。
講座説明会は随時開催しています。
(説明会所要時間:50分程度)

STEP 2

講座説明会にて、当講座の趣旨を説明し、サポステ利用登録を行います。受講目的やパソコンスキルを確認後、正式に申込みが完了します。

STEP 3

いよいよ講座開始！
サポステの様々な就労支援メニューとパソコン講座を組み合わせ、就職活動をパワーアップさせましょう！

まずは「パソコン講座の件で」とお電話ください！



西宮若者サポートステーション：0798-31-5951