



3月に入り、少しずつ暖かくなり、春の兆しを感じるようになりましたね。
今月号は、『さんだサポステ利用者の声』を大特集！

サポステ利用者インタビュー

今の思いを話すことで、気持ちの整理ができ、「働くこと」へ動き出すきっかけになりました！



20代女性

《サポステに来たきっかけ》

1人での就活に不安があり、相談窓口をインターネットで検索し、さんだサポステのHPを見つけて問い合わせました。

サポステの **ココ** がよかった！ ★★★★★

相談中は、私の話を遮らず親身になって聞いてくださり、安心して話せました。不安をひとつずつ解消していくことで、“働く”へのハードルが下がり、応募へ一歩踏み出す勇気が持てました。

現在の私

清掃員（契約社員）として就労中。
挑戦してみたい仕事があり、転職も考えています。

適性検査により自分の強みが分かり、職業選択の幅が広がりました！



30代男性

《サポステに来たきっかけ》

ハローワークの窓口で、「向いている仕事かわからない」と話した際、『職業適性セミナー』を案内され、参加しました。

サポステの **ココ** がよかった！ ★★★★★

自分の適性を知るだけでなく、能力が活かせるような仕事を一緒に考えてもらったことがよかったです。方向性が明確になってからも、応募書類や面接対策などについて相談でき、自信をもって就活を進められました。

現在の私

販売職（正社員）として就労中。就職後もステップアップ相談を利用し、背中を押してもらっています。



実際に“はたらく”を体験することで、「自分にもできた！」という自信につながりました！



20代男性

《サポステに来たきっかけ》

就労経験がなく、働くことに不安を感じていましたが、サポステの「職場体験」を知り、参加してみたいと思いました。

サポステの **ココ** がよかった！ ★★★★★

丁寧な事前研修のおかげで、安心して体験をスタートできました。体験中に気づいた課題の改善点や、今後の目標などを一緒に考えていただき、最後までモチベーションを維持し続けることができました。

現在の私

「体験後もぜひ働いてほしい」とお声掛けいただき体験先の事業所で製造職（アルバイト）として就労中。

PCスキル習得が自信につながり、積極的に応募活動を進められました！



40代女性

《サポステに来たきっかけ》

ハローワークでパソコン講座のチラシを見て、「PCスキルを身につけたい」と思い、直接サポステに来所しました。

サポステの **ココ** がよかった！ ★★★★★

講座の説明がとても分かりやすく、これまでPCを習ったことがない私でも、基礎を身につけることができました。仕事の場面を意識した使い方を実践できたので、働き始めてからも役にたっています。

現在の私

事務職（契約社員）として就労中。正社員登用を目指して、資格取得の勉強をしています。



サポステにつながるきっかけや利用の目的は人それぞれ。
一人ひとりのニーズに合わせたサポートで、あなたの“働きたい”を応援します！
まずは、お気軽に来所か電話にてお問合わせください。お待ちしております。

月	火	水	木	金	土	日
【オンラインサポステ説明会】 3/14(火)、31(金) 10:30～(30分程度)		1 出張キャリア相談 (キッピーモール)	2 出張キャリア相談 (ウッディタウン)	3 キャリア相談	4 休所日	5 休所日
6 キャリア相談	7 キャリア相談 職業適性セミナー	8 出張キャリア相談 (キッピーモール)	9 出張キャリア相談 (フラワータウン) オープンサポステ(午前)	10 キャリア相談 職業適性セミナー	11 休所日	12 休所日
13 キャリア相談	14 キャリア相談 オンラインサポステ説明会	15 出張キャリア相談 (キッピーモール)	16 出張キャリア相談 (ウッディタウン)	17 キャリア相談 出張キャリア相談 (加東市)	18 休所日	19 休所日
20 キャリア相談	21 休所日 (春分の日)	22 出張キャリア相談 (キッピーモール)	23 出張キャリア相談 (フラワータウン) オープンサポステ(午前)	24 キャリア相談 パソコンスキルアップ講座	25 休所日	26 休所日
27 キャリア相談	28 キャリア相談 出張キャリア相談 (丹波篠山市)	29 出張キャリア相談 (キッピーモール)	30 キャリア相談 パソコンスキルアップ講座	31 キャリア相談 オンラインサポステ説明会		

ハローワーク三田
共催セミナー

仕事選びに役立つ! 職業適性セミナー

1日目 《筆記検査》 3/7 (火) 13:30～15:00 ※13:20集合(時間厳守)

2日目 《器具検査》 3/10 (金) 13:00～17:00 ※1枠15分程度/個別で実施

【対象】49歳までの求職活動中の方
【定員】8名
【会場】ハローワーク三田2階会議室
【持ち物】鉛筆(HB)、マスク着用
【申込締切】3/3(金)17:00



就職につながる! パソコンスキルアップ講座

若者UPプロジェクト

3月開講 《Word基礎》 《Excel基礎》
3/24(金)、3/30(木)

【対象】49歳までの求職活動中で全日程参加できる方
【時間】13:00～17:00 【会場】三田市商工会館内
【持ち物】筆記用具、USBメモリー 【定員】7名
【申込締切】《3月開講》3/17(金)17:00



4月以降も毎月開催予定です。
日程は、決まり次第ブログやチラシを要チェック!

三田市外でも出張相談実施中!

《加東市出張相談》

場所 社福祉センター2階会議室 ボランティア

実施日 毎月第3金曜日

《三木市出張相談》

場所 サンライフ三木1階

実施日 毎月第3火曜日

※今月は祝日のため、
次回は4月に実施
予定です。

《丹波篠山市出張相談》

場所 丹波篠山市民センター 研修室①

実施日 毎月第4火曜日

※新型コロナウイルス感染状況により変更となる場合があります。あらかじめ事前にサポステまでお問い合わせください。

※時間は、13:00～、14:00～、15:00～の3枠で、1回50分です

働きたい15～49歳までの無業の方のための就労相談窓口

さんだ若者サポートステーション

運営：一般社団法人 キャリアエール [厚生労働省事業]

受付時間 (月～金)9:30～17:30

休所日 土曜・日曜・祝日・年末年始

TEL 079-565-9300

〒669-1531 三田市天神1丁目5番33号 三田市商工会館1階

<https://career-yell.jp/sanda/>

履歴書などの添削
面接対策など
気軽に相談して
ください!

