

対象：49歳までの就職活動中の方



すぐに使える！すぐに役立つ！


# 就活力アップセミナー

就職活動中の方向けに、面接に必須のテーマを集めました！  
受けたいテーマを自由にお選びください。1回から参加OK！

4月	火	水	木	金	土	日
					1	2
※初めて利用される方は事前登録が必要です。						
3 モチベーションUP 13:30~15:30	4	5 オンライン面接入門 13:30~15:30	6	7 スピード再就職 13:30~15:30	8	9
10 就職氷河期世代のための就活ガイダンス 13:30~15:30	11	12	13	14	15	16
17 	18	19 印象UP 13:30~15:30	20	21 基本の応募書類作成 13:30~15:30	22	23
24	25 ストレスマネジメント 13:30~15:30	26	27 職業適性検査 13:30~15:30	28 面接対策～ロールプレイ～ 13:30~15:30	29	30

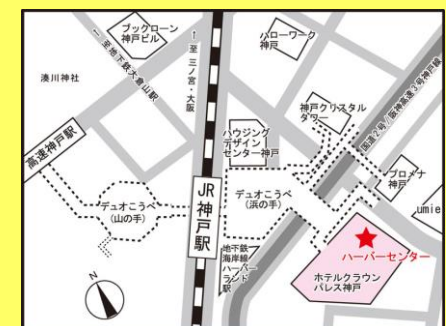
- 場所** 神戸市青少年会館  
〒650-0044 神戸市中央区東川崎町1丁目3-3  
ハーバーセンター5階
- 定員** 6名
- 持ち物** 筆記用具
- お申し込み** 1テーマにつき1回お申し込みいただけます

雇用保険受給中の方へ  
就職活動証明書の発行が可能です。  
発行希望の方は事前にお伝えください。



JR神戸駅より徒歩5分

お問い合わせ・お申し込み先  
 こうべ若者サポートステーション【厚生労働省事業】  
 (運営：一般社団法人キャリアエール) [HPもチェックしてね↓](https://career-yell.jp/kobe/)  
 ☎ 078-335-5630  
 HP <https://career-yell.jp/kobe/>  
 ✉ k-sapo@career-yell.jp  
 月～土 9:30～18:00 (第3月曜・祝日・年末年始除く)



すぐに使える！すぐに役立つ！

# 就活力アップセミナー

## 面接対策～ロールプレイ～

応募書類

スーツ着用

本番を意識した実践的なトレーニングです。自分の面接を振り返りブラッシュアップします。

- 面接の注意すべきポイント
- 模擬面接
- ふりかえりとフィードバック



## 印象アップ

第一印象をよくするコツと、男性、女性ともにイメージUPに役立つグッズ紹介をします。

- 第一印象の重要性
- 非言語コミュニケーション
- すぐにできるイメージアップ！



## 基本の応募書類作成

希望者は  
添削あり

応募への第一歩は書類選考です。  
応募書類の基本やマナーを見直しましょう！

- 応募書類から分かること
- こんな間違いしていませんか
- 書類選考の通過率を上げるポイント



## オンライン面接入門

オンライン面接で意識するポイントを理解して、自信をもって面接に臨みましょう！

- 対面とオンラインの違い
- 事前準備とアイテム紹介
- Zoomを使ったオンラインスピーチ

あればイヤホンマイク



## スピード再就職

早期就職を目指し、これまでの就職活動を総チェック！  
ウィークポイントを探ります。

- 就職活動の3つのチェックポイント
- ミスマッチのない応募先企業とは
- 書類作成や面接対応のブラッシュアップ



## モチベーションUP

就活の目標を再設定して意欲向上を目指す！

- モチベーション維持の構造
- フレームワーク作成
- 目標の再設定

## 就職氷河期世代のための就活ガイダンス

おおむね36歳以上の方を対象とした就活ガイダンスです。

- 就職氷河期世代を取り巻く環境
- 兵庫県での取り組み、サポートメニュー
- ケース紹介



概ね36~49  
歳まで

## 職業適性検査

個別面談あり

自分と希望の仕事がマッチしてるか悩んでいませんか？  
自分の得意不得意を知って仕事選びに活かしましょう。

- 適職とは
- 厚生労働省編一般職業的適性検査（GATB）の実施
- フィードバック面談（1週間後）



## ストレスマネジメント

がんばりすぎて、疲れていませんか？  
こころとカラダを軽くするためのセミナーです。

- ストレスとの付き合い方
- ストレス対処を身につける
- リラクゼーションワーク



お問い合わせ・お申し込み先

☎078-335-5630

こうべ若者サポートステーション【厚生労働省事業】  
（運営：一般社団法人キャリアエール）

HP <https://career-yell.jp/kobe/>  
✉ [k-sapo@career-yell.jp](mailto:k-sapo@career-yell.jp)

HPもチェックしてね→



月～土 9:30～18:00（第3月曜・祝日・年末年始除く）

【来所時のお願い】

- ①来所時には事前に必ず検温していただき、発熱（37.5℃以上）や風邪症状（喉の痛み、咳、鼻水、頭痛など）、息苦しさや倦怠感がある場合には無理して来所せず、ご連絡ください。
- ②来所時は必ずマスクを着用、手指消毒にご協力ください。
- ③キャンセルされる場合は、前日までにお電話でご連絡をお願い致します。