

サポステタイムス 2023年5月号

爽やかな五月晴れに、夏の気配を感じる頃となりましたがいかがお過ごしでしょうか。今月号のサポステタイムスでは、西宮サポステ活用法をご紹介します！はたらくに向けて新たな一歩を踏み出したい方、就職活動を見直したい方におすすめです！

探す！ 見つける！ はたらく一歩！ ～西宮サポステ活用法～

動くことが不安

ブランク期間がある

スキルを身につけたい

面接が苦手

応募書類の書き方を知りたい

予約・お問合せのながれ

- 1 お電話・来所・HPからお問合せください
- 2 「初回相談の予約を取りたいのですが」とお伝えください

※すべての相談・セミナーは予約制です。
※西宮サポステを利用する際は利用登録が必要です。 <https://career-yell.jp/nishinomiya>

お問合せ先 0798-31-5951

サポステとは？

15歳～49歳までの方を対象に、一人ひとりの状況に合わせて就労に向けての様々なサポートをしています。踏み出せない「今」から「社会に出たあと」まで、安心してご利用いただけます。

キャリアカウンセリング

働くために何から始めればいいのか、就職までのステップをキャリアコンサルタントと一緒に考えていきます。応募書類の作成や面接対策も行っています！

職場定着・ステップアップ支援

就職はゴールではなく始まりです。働き始めたあとも、職場定着やキャリアアップを目指すあなたを継続してサポート！

あなたに合ったステップを一緒に考えていきましょう！

パソコンスキルアップ講座

3日間でWordとExcelの基礎を学ぶ講座です。パソコンの基礎を身につけて応募先の幅を広げたい方にオススメです！

※対面講座またはeラーニングを選択できます

就職支援セミナー

プログラミング体験講座、マナー、コミュニケーション等就職活動に向けて役立つセミナーを随時、開催予定！

職場体験プログラム

受入事業所で一定期間働くことを体験し、働く自信を身につけます。1週間あたり20時間程度、3～4週間実施します。

就職決定！！

パソコン貸出ブースのご案内

西宮サポステ利用者を対象とし、応募書類作成や求人検索等の就職活動の利便性を高めるために、パソコンならびにインターネット環境を無料で貸出しています！書類添削等のご相談と合わせての利用も大歓迎です！

5月のスケジュール


月	火	水	木	金	土	日
1 キャリア相談	2 キャリア相談	3 休所日 憲法記念日	4 休所日 みどりの日	5 休所日 こどもの日	6 休所日	7 休所日
8 キャリア相談	9 キャリア相談	10 キャリア相談	11 キャリア相談	12 キャリア相談	13 開所日	14 休所日
15 キャリア相談	16 キャリア相談 プログラミング 体験講座	17 キャリア相談 PC 講座	18 キャリア相談	19 キャリア相談	20 休所日	21 休所日
22 キャリア相談 PC 講座	23 キャリア相談	24 キャリア相談 PC 講座	25 キャリア相談	26 キャリア相談 ゲームデバック 体験講座	27 休所日	28 休所日
29 キャリア相談	30 キャリア相談	31 キャリア相談	【初めてご利用の方】 キャリア相談・各講座をご希望の場合は西宮サポステへのご登録が必要となります。予めお電話にてご予約をお取りください。			

受講者募集中

Global Skills Initiative (GSI) はマイクロソフトの社会貢献事業です。新型コロナウイルスの影響を受けた方達のスキルアップと就労支援を目的としたプロジェクトです。西宮サポステはGSIに参加しています。

※プログラム体験講座・ゲームデバック体験講座は、パソコン貸出ブースにて受講していただけます

**就職につながる！
パソコンスキルアップ講座**



講座内容 3日間で Word・Excel の基礎を学びます。

日程 【第2期】 5/17(水)、22(月)、24(水)
【第3期】 6/23(金)、26(火)、27(水)
各日程とも 13:00 ~ 16:00


対象 現在求職活動中の 49 歳までのパソコン初心者の方

定員 6名

受講料 無料

備考 事前説明会への参加必須

**プログラミング体験講座
～プログラミングってこういうことか！～**



**5/16(火) 開催
13:30 ~ 15:30**

※この講座プログラムは GSI の協力を得て実施しています。

講座内容 Hour of Code のプログラミング体験講座

※本格的なコーディングではなく『プログラミングをする感覚』をつかむための講座です。
※Hour of Code については、<https://hourofcode.com/jp> をご覧ください。


対象 プログラミングや IT 業界で働くことに関心のある 49 歳までの方

定員 2名※予約制

進行 GSI プロジェクト講師 ※西宮サポステスタッフがサポートします

備考 日本全国の参加者とオンラインでつなぎます

**ゲームデバック体験講座
～ゲームの裏側をのぞいてみませんか？～**



**5/26(金) 開催
13:15 ~ 15:15**

講座内容 ゲームなどを作る過程で生じた不具合 (バグ) を項目書に沿って確認し、レポートを作成します。

対象 ゲームデバックの仕事や、IT 業界で働くことに関心のある 49 歳までの方

定員 2名※予約制

申込締切 **5/19(金)12:00**

備考 事前に西宮サポステへの利用登録と事前学習が必要です ※詳細は予約時にご案内します

49 歳までの方のための
就労相談窓口

西宮若者サポートステーション

【厚生労働省委託事業】運営：一般社団法人キャリアエール



履歴書などの応募書類の添削、面接対策やジョブ・カードの作成等お気軽に相談してくださいね！

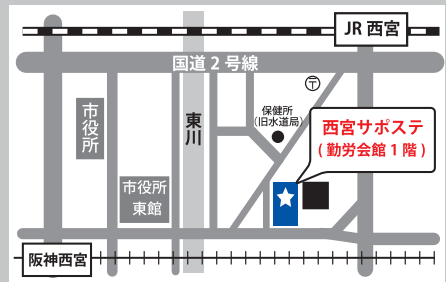
開所時間 月～金・第 2 土曜 9:30 ~ 18:00

TEL 0798-31-5951

休所日 土(第 2 土曜を除く)日・祝・年末年始

〒662-0912 西宮市松原町 2 番 37 号
西宮市立勤労会館 1 階

<https://career-yell.jp/nishinomiya/>



次号の「月刊サポステタイムス」もお楽しみに！