

すっかり春らしい気候となり、新年度がスタートしました！
こうべサポステでは、今年度もあなたの“働きたい”思いをカタチにするため、全力でサポートします。

“一人じゃない”って
心強い！



こうべサポステと一緒に 「働く自分」へ動きだそう！

働きたいけど…

どんな仕事か
合うのか知りたい

長く続けられる
仕事に就きたい

就職活動をなにから
始めたらいいかわからない

応募書類が
なかなか通らない

面接が苦手
自信を持ってない

このような悩みを抱えるあなたへ

全部
こうべサポステで
相談できます！

サポステとは…

49歳までの働きたい方に向けた
就労相談窓口です。
踏み出せない「今」から「社会に
出たあと」までサポートしています。

あなたの「働く悩み」の
解決につながるきっかけを

こうべサポステと一緒に見つけませんか？

まずはお気軽に
お電話・ホームページより
お問い合わせくださいね！

みなさんのご利用を
お待ちしております！

利用の流れ

初回相談

まずは、現在の状況を聞かせてください。
これからこうべサポステをどのように利用していくか一緒に考えます。



各種支援

キャリアカウンセリング



オンライン相談も
可能です！

働くために何から始めたらいいか、キャリアコンサルタントと一緒に
あなたに合ったステップを考えていきます。

心理カウンセリング

「働くためのこころも問題」で困っているときに相談してください。
臨床心理士等の専門スタッフが相談に応じます。



職場体験プログラム

県内事業所で一定期間就労経験を実施し、働く自信を身につけ、
就職に向けての一步を踏み出します。



就職支援セミナー

パソコンスキルやビジネスマナー等、
働くために必要なスキルを習得し、就職活動に活かしましょう。



今月のセミナーは
裏面をチェック！

就職決定！



おめでとうございます！

定着・ステップアップ支援

「就職したらそれで終わり」ではありません。職場定着やキャリアアップを
目指すため、継続してサポートしています。
(こうべサポステを利用して就職が決まった方が対象です)



月	火	水	木	金	土	日
※オンライン相談は随時実施しています。 ※「キャリア相談」は随時受付（予約優先制）。 ※「こころの相談」は要予約。					1 キャリア相談	2 休所日
3 モチベーションUP キャリア相談	4 キャリア相談	5 オンライン面接入門 キャリア相談	6 ☆こころの相談 キャリア相談	7 スピード再就職 キャリア相談	8 キャリア相談	9 休所日
10 就職氷河期世代のための 就活ガイダンス キャリア相談	11 キャリア相談	12 キャリア相談	13 キャリア相談	14 ☆こころの相談 キャリア相談	15 キャリア相談	16 休所日
17 休所日 (施設休館日)	18 パソコン講座 キャリア相談	19 印象UP キャリア相談	20 キャリア相談	21 基本の応募書類作成 パソコン講座 キャリア相談	22 キャリア相談	23 休所日
24 キャリア相談	25 ストレスマネジメント パソコン講座 キャリア相談	26 キャリア相談	27 職業適性検査 パソコン講座 キャリア相談	28 面接対策 ～ロールプレイ～ キャリア相談	29 休所日 (昭和の日)	30 休所日



初めての方は、電話か来所でお気軽にお問い合わせください。

毎月実施!

すぐに使える!
すぐに役立つ!

就活力アップセミナー

参加は
無料
です!



就職活動中の方向けに、面接に必須のテーマのさまざまなセミナーを実施しています。気になるセミナーがあればご参加ください！
詳しい日程等はHPやチラシをご参照ください。

- ▶ 職業適性検査
- ▶ 基本の応募書類作成
- ▶ オンライン面接入門
- ▶ 面接対策～ロールプレイ～
- ▶ 就職氷河期世代のための就活ガイダンス

対象 15～49歳までの求職者

場所 神戸市青少年会館

定員 各6名

持ち物 筆記用具



セミナーを受けるには、事前予約とサポステ利用登録が必要です。
お電話もしくはホームページよりお申込みください。
お気軽にお問い合わせください。

お気軽にお問い合わせください (電話でも来所でもOK)

厚生労働省・神戸市委託事業

こうべ若者サポートステーション

【運営：一般社団法人 キャリアエール】

受付時間 (月～土) 9:30～18:00

休所日 第3月曜・日祝・年末年始

TEL 078-335-5630

神戸市中央区東川崎町1丁目3番3号

ハーバーセンター5階 神戸市青少年会館内

