

コラージュ作成で 自己理解を深めるセミナー

参加
無料

就職活動の自分を見つめて

コラージュの作成を通じて、自己理解を深め、なりたい自分を見つめます。
楽しみながら取り組めるワークなので初めての方でも安心して作成できます。

【開催日時】 2023年 **5月31日** (水) 13:30▶15:30

*コラージュ:もともとは「coller」というフランス語から由来する言葉で、「のりで貼る」という意味があります。
写真や絵や文字などを、新聞・雑誌などから切り抜き、紙に貼って1つの作品にするものです。

- 【会 場】神戸市青少年会館
- 【参加対象】49歳までの就職活動中の方
- 【講 師】臨床心理士
- 【定 員】6名(予約制)
- 【申込方法】電話、来所、メールで受付しています
- 【持ちもの】はさみ、のり、切ってもよい雑誌など



- ・あれこれ考えすぎて、モヤモヤしている方
- ・本来の自分の夢や希望を忘れていていると感じている方
- ・心を空っぽにして、作品作りを楽しみたい方

お問い合わせ・お申し込み先

こうべ若者サポートステーション【厚生労働省事業】

(運営:一般社団法人キャリアエール)

☎ **078-335-5630**

HP <https://career-yell.jp/kobe/> Mail k-sapo@career-yell.jp

月~土 9:30~18:00 (第3月曜・祝日・年末年始除く)

こうべサポステHP ↓



メールでのお申し込みは、①セミナー名②お名前③ご連絡先を記載ください。