

5月に入り、爽やかな風が心地よい季節となりました。活動しやすい今こそ、「働く」に向け動き出すチャンス！
さんだサポステを活用しながら、就職活動を進めませんか？

“自分らしくはたらく” ために！

3つの「知る」からスタートしよう！

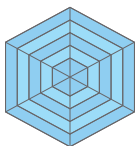
WEBサイト

「マイジョブ・カード」で自己診断

仕事理解に役立つ自己診断ツールを使って自分自身を振り返ってみましょう。

興味診断

理論に基づいて
職業と
パーソナリティを
6つのタイプに分類



価値観診断

あなたが働く上で
大切にしたい
価値観はどんな
ものでしょうか？



マイジョブ・カード

検索

<https://www.job-card.mhlw.go.jp/>



「興味診断」
の活用は「興味」
の分野に
「興味」がある

「興味診断」
の活用は「興味」
の分野に
「興味」がある

「価値観診断」
の活用は「価値観」
の分野に
「価値観」がある

自分の本心
「価値観」
の分野に
「価値観」がある

「価値観診断」
の活用は「価値観」
の分野に
「価値観」がある

ハローワーク三田共催セミナー 仕事選びに 役立つ！ 職業適性セミナー

『厚生労働省編一般職業適性検査（GATB）』を通して、
仕事をするために必要な基礎能力を測定し、検査結果から
見えたその能力を発揮出来そうな職業を見つけるための
情報提供を行います。

- 自分に向いている仕事を知りたい。
- 就活の方向性に迷いがある。
- 興味のある分野に応募しても
なかなか採用に結びつかない。

▶ 5月の開催日や詳細は裏面をチェック！

分かる！できる！自信になる！ パソコンスキルアップ講座

仕事でよく使う Word・Excel を基礎から学びます。
基本操作だけでなく、ビジネスシーンを意識した文書や
表の作成などを行い、就職活動や職場で役立つスキルの
習得を目指します。

- パソコン基礎力を身につけて
応募先の幅を広げたい。
- スキルを習得し、自信を持って
応募活動を進めたい。

▶ 5月の開催日や詳細は裏面をチェック！

自己診断ツールでの
振り返りや
セミナー受講のあとは…

「学んだPCスキルを活かせる仕事に就きたい！」
そんなあなたに向いている仕事とは？

「PCを使う仕事」に適性があったので
スキルを身につけたい！

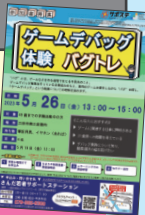
サポステのキャリア相談でフォローアップ！

さんだサポステのキャリア相談では、一人ひとりのニーズにあわせて、
あなたの“働きたい”思いの実現に向け、サポートを行っています。
セミナーやツールとあわせて、ぜひ活用してくださいね！





月	火	水	木	金	土	日
1 キャリア相談	2 キャリア相談	3 休所日 (憲法記念日)	4 休所日 (みどりの日)	5 休所日 (こどもの日)	6 休所日	7 休所日
8 キャリア相談	9 キャリア相談 出張キャリア相談 (猪名川町)	10 出張キャリア相談 (キッピーモール)	11 出張キャリア相談 (フラワータウン) オープンサポステ (午前) 職業適性セミナー	12 キャリア相談 オンラインサポステ説明会	13 休所日	14 休所日
15 キャリア相談	16 キャリア相談 出張キャリア相談 (三木市) 職業適性セミナー	17 出張キャリア相談 (キッピーモール)	18 出張キャリア相談 (ウッディタウン)	19 キャリア相談 出張キャリア相談 (加東市)	20 休所日	21 休所日
22 キャリア相談	23 キャリア相談	24 出張キャリア相談 (キッピーモール)	25 出張キャリア相談 (フラワータウン) オープンサポステ (午前) パソコンスキルアップ講座	26 キャリア相談 ゲームデバッグ体験 オンラインサポステ説明会	27 休所日	28 休所日
29 キャリア相談	30 キャリア相談 出張キャリア相談 (丹波篠山市) パソコンスキルアップ講座	31 出張キャリア相談 (キッピーモール)	<h3>ゲームデバッグ体験 バグトレ</h3> <p>5/26 (金) 13:00 ~ 15:00</p> <p>詳細はブログやチラシをチェック!</p>			



ハローワーク三田 × さんだサポステ 共催セミナー

仕事選びに役立つ! 職業適性セミナー

1日目 《筆記検査》 5/11 (木) 10:30 ~ 12:00 ※10:20集合 (時間厳守)

2日目 《器具検査》 5/16 (火) 13:00 ~ 17:00 ※1 枠 15分程度 / 個別で実施

【対象】49歳までの求職活動中の方 【定員】8名
【会場】ハローワーク三田 2階会議室
【持ち物】鉛筆 (HB)
【申込締切】5/9 (火) 17:00

就職につながる! 若者UPプロジェクト

パソコンスキルアップ講座

5月開講 5/25 (木) 13:00 ~ 17:00 《Word基礎》 《Excel基礎》

6月開講 6/16 (金) 13:00 ~ 17:00 《PC入門》 《Word基礎》 《Excel基礎》

【対象】49歳までの求職活動中で全日程参加できる方
【時間】13:00 ~ 17:00 【会場】三田市商工会館内
【持ち物】筆記用具、USBメモリー 【定員】7名
【申込締切】《5月開講》5/19 (金) 17:00
《6月開講》6/12 (月) 17:00

三田市外でも出張相談実施中!

出張相談先	場所	実施日	時間
加東市	社福祉センター 1階 相談室	毎月第3金曜日	いずれも
猪名川町	日生住民センター内 日生公民館 会議室	毎月第2火曜日	①13:00 ~
三木市	サンライフ三木 1階 分室	毎月第3火曜日	②14:00 ~
丹波篠山市	丹波篠山市民センター 研修室①	毎月第4火曜日	③15:00 ~

※5月は30日(火)に実施

働きたい15~49歳までの無業の方のための就労相談窓口

※セミナーや相談の予定は、状況により変更となる場合があります。申込・問合せはコチラへ↓ (参加無料)

さんだ若者サポートステーション

運営：一般社団法人 キャリアエール [厚生労働省事業]

受付時間 (月~金) 9:30 ~ 17:30

休所日 土曜・日曜・祝日・年末年始

TEL 079-565-9300

〒669-1531 三田市天神1丁目5番33号 三田市商工会館1階
<https://career-yell.jp/sanda/>

履歴書などの添削
面接対策など
気軽に相談して
くださいね!

