



働き始めてからの

さらなる**一歩**を  
フォローアップ!

対象：さんだサポステを利用して、現在は就労中の方（49歳まで）

## 職場への定着支援

電話や面談による個別サポートです。  
新しい環境に慣れ、「これなら続けていける！」と  
自信が持てるよう継続してバックアップします。

## ステップアップキャリア相談

より安定した雇用形態での就労を目指す方、  
資格取得を考えている方等、これからのキャリア  
アップに向けた個別の相談です。

## サポステ卒業生 MEETS

サポステを利用後、現在は働いている仲間たち  
との交流会。仕事のこと、将来のことなどを意見  
交換して、明日からのモチベーションアップに  
つなげます。

## ステップアップセミナー

日々の仕事で感じるストレスへの対処や  
職場におけるコミュニケーションなど、  
働く上で役立つ様々なセミナーを開催します。

※定着・ステップアップ相談は予約制になります。対面のほか、オンラインでの相談にも対応しています。

サポステ卒業生 MEETS 及びステップアップセミナーの参加には申込みが必要です。来所・電話・メール・FAX 等にて  
お申込みください。開催日時や場所、セミナー内容等については随時、ブログにてお知らせします。



## さんだ若者サポートステーション

運営：一般社団法人 キャリアエール [厚生労働省事業]

受付時間 (月～金) 9:30～17:30

休所日 土曜・日曜・祝日・年末年始

TEL 079-565-9300

〒669-1531 三田市天神1丁目5番33号 三田市商工会館1階

<https://career-yell.jp/sanda/>



相談やセミナーは  
**無料**です!



※各開催終了後、30分程度の相談を実施予定です。希望の方は、お申込み時にお伝え下さい。

## 申込み方法

※来所での申込みも OK です



### 電話の場合

開所時間 月～金 9:30～17:30 (祝日をのぞく)

MEETS または ステップアップセミナーに参加希望

とお問合せください ▶▶ TEL 079-565-9300



### FAX の場合

以下の内容をご記入の上、このチラシをそのまま送信してください。

氏名	(ふりがな)	年齢	歳
電話番号	— —	性別	男性・女性
参加希望の日程	( )月( )日 開催の MEETS ・ ステップアップセミナー	個別(30分)の 相談希望	有・無

※MEETS・ステップアップセミナーどちらかに○をつけてください

▶▶ FAX 079-565-9302

### メールの場合

件名を「ミーツ申込み」または「ステップアップセミナー申込み」とし、本文に上記の項目を入力して送信してください。



スマホからでも  
OK です。

▶▶ [s-sapo@career-yell.jp](mailto:s-sapo@career-yell.jp)



例)

件名

ミーツ申込み

三田 太郎、男性、32 歳

090-1234-xxxx

現在はアルバイトをしていますが、  
正社員就労を目指しているため

MEETS 終了後の相談も希望します。

※お知らせいただく個人情報は、当事業の運営以外の目的では使用いたしません。

※各開催日により、会場が異なる場合があります。申込みの受付完了後、こちらからご連絡いたします。

お申込み・お問合せをお待ちしています