



対象：49歳までの就職活動中の方



すぐに使える！すぐに役立つ！

# 就活力アップセミナー

就職活動中の方向けに、就活に役立つさまざまなテーマを集めました！  
受けたいテーマを自由にお選びください。1回から参加OK！

月	火	水	木	金	土	日
			1	2 会社選びの 10ポイント 10:00~12:00	3	4
※初めて利用される方は事前登録が必要です。						
5	6	7 職業適性検査 10:00~12:00	8	9 就職活動の ポイント 13:30~15:30	10	11
12 就活ペン字 13:30~15:30	13	14 志望動機の 書き方 13:30~15:30	15	16 価値観発見！ 13:30~15:30	17	18
19 休館日	20	21 基本の 応募書類作成 13:30~15:30	22	23 退職理由の 伝え方 13:30~15:30	24	25
26	27	28	29	30 ストレス マネジメント 13:30~15:30		

場 所

神戸市青少年会館  
〒650-0044 神戸市中央区東川崎町1丁目3-3  
ハーバーセンター5階

定 員

各6名程度

持ち物

筆記用具

服装自由

参加無料

お申し込み

1テーマにつき1回お申し込みいただけます

雇用保険受給中の方へ  
就職活動証明書の発行が可能です。  
発行希望の方は事前にお伝えください。



JR神戸駅より徒歩5分

お問い合わせ・お申し込み先

こうべ若者サポートステーション【厚生労働省事業】

(運営：一般社団法人キャリアエール)

HPもチェックしてね↓

☎ 078-335-5630

HP <https://career-yell.jp/kobe/>

Mail [k-sapo@career-yell.jp](mailto:k-sapo@career-yell.jp)

月～土 9:30～18:00 (第3月曜・祝日・年末年始除く)



すぐに使える！すぐに役立つ！

# 就活力アップセミナー



## ストレスマネジメント

がんばりすぎて、疲れていませんか？  
こころとカラダを軽くするためのセミナーです。

- ストレスとのつき合い方
- ストレス対処を身につける
- スラクセーションワーク



## 応募書類の印象をよくする就活ペン字

応募書類の宛名やお礼状など手書きの機会に自信を持って書けるよう文字の基本を見直します。

- 丁寧に見える文字のコツ
- 基本の書き方
- 宛名書きトレーニング



【持ち物】  
0.5m以上の書きなれたペン

## 職業適性検査

フィードバック面談あり

自分の希望と仕事マッチしているか悩んでいませんか？  
自分の得意不得意を知って仕事選びに活かしましょう。

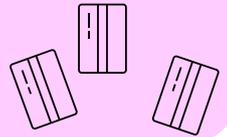
- 『適職』とは
- 厚生労働省編一般職業適性検査（GATB）実施
- フィードバック面談（1週間後）



## 価値観発見！

自分の特性と合った働き方を分析！バリューカードを使って働く上で大切にしたい価値観を見える化します。

- 人生100年時代とは
- ワーク（カードソート）
- 自分らしい働き方を自己分析



## 会社選びの10ポイント

長く働き続けるために知っておきたい会社選びのポイントを  
押さえて、自分らしい就職活動につなげましょう。

- 就職活動の3つのチェックポイント
- ミスマッチの少ない応募先企業とは
- 書類作成や面接のブラッシュアップ



## 退職理由の伝え方

『退職理由』は、面接で訊かれることの多い質問のひとつです。  
質問の意図をしっかりとつかんで不安を解消し、面接に臨みましょう。

- 本当のことを伝えるべきか
- 退職理由の説明から見ていること
- 退職理由を上手に伝えるポイント



## 基本の応募書類作成

希望者は添削あり

応募への第一歩は書類選考です。  
応募書類の基本やマナーを見直しましょう！

- 応募書類から分かること
- こんな間違いしていませんか
- 書類選考の通過率を上げるポイント



## 志望動機の書き方

採用担当者が面接で『是非、会ってみたい！』  
と思う志望動機の書き方についてアドバイスします。

- 自分らしい応募書類とは
- 志望動機と自己PRの違い
- 棚卸シートの作成



## 就職氷河期世代のための就職活動のポイント

おおむね30代後半以上の方を対象とした就活ガイダンスです。

- 就職氷河期世代を取り巻く環境
- 兵庫県での取り組み、サポートメニュー
- ケース紹介



概ね36~49歳まで



お問い合わせ・お申し込み先

☎078-335-5630

こうべ若者サポートステーション【厚生労働省事業】  
（運営：一般社団法人キャリアエール）

HP <https://career-yell.jp/kobe/>

HPもチェックしてね→

✉ [k-sapo@career-yell.jp](mailto:k-sapo@career-yell.jp)

月～土 9:30～18:00（第3月曜・祝日・年末年始除く）



【来所時のお願い】

①来所時には事前に必ず検温していただき、発熱（37.5℃以上）や風邪症状（喉の痛み、咳、鼻水、頭痛など）、息苦しさや倦怠感がある場合には無理して来所せず、ご連絡ください。

②来所時は必ずマスクを着用、手指消毒にご協力ください。

③キャンセルされる場合は、前日までにお電話でご連絡をお願い致します。