

職場体験プログラム

職場体験プログラムとは、

実際の職場で一定期間「就労」を体験し、「働く」ことに対する自信を身につけ、「就職への一歩」を踏み出すプログラムです。

※参加は無料ですが、体験中の賃金は発生しません。

～相談の流れ～



① 申込み

まずはこうべサポステまでお問い合わせください。
面談日時を決定します。(申込み方法は裏面に記載)

② 面談

目的や希望などを相談し、事業所と体験内容を
調整します。

③ 事前研修

体験内容を確認し、当日の服装や持ち物、1日の
流れなど体験時の必要事項を確認し、スケジュールを
決定します。

④ 体験開始

いよいよ体験スタート！
実際の就労を経験し、働くイメージをつかみます。

⑤ 振り返り面談

実際の就労体験を経て気づいたことや心境の変化
について振り返りを行い、今後の就活に向けての準備
をしていきます。

◇対象

49歳までの就業にブランクがある方や
長期就労もしくは正社員経験の少ない方
(参加にはサポステ登録が必要です。)

◇実施期間

令和5年4月～令和6年3月末

◇体験先

神戸市及び隣接市に所在する事業所

◇内容・日程

事務補助、現場作業、接客業、
製造補助、軽作業など
(事業所によって異なります。)

1日あたり4～8時間

1週間～3か月


(面談にて相談の上
詳細を決定します。)



【職場体験プログラム申し込み方法】

電話・来所の場合

- ◆こうべ若者サポートステーションへご連絡ください。
- ◆記入したチラシを直接持参していただいても大丈夫です。

 078-335-5630

お気軽に
お問い合わせください！



Eメールの場合

- ◆件名を「職場体験申込み」とし、**下記申込み用紙の項目内容**を入力して、こちらのメールアドレスまで送信してください。

 k-sapo@career-yell.jp

QRコードから
も送信できます！



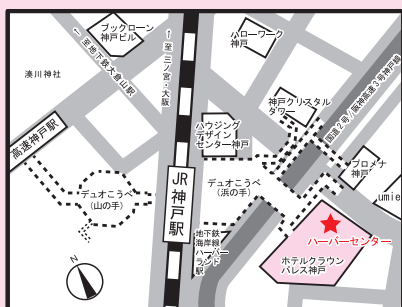
ファックスの場合

- ◆以下の内容をご記入の上、このチラシをそのまま送信してください。

【申込み用紙】FAX 番号 078-335-5345

氏名	(フリガナ) _____ (歳)	性別	男・女
住所	〒 _____		
電話番号	_____		
希望職種	※未記入でもかまいません。		
仕事経験	無 ・ 有 ⇒ (職種 : _____)		

※Eメール、FAXでお申込みいただいた場合は、内容を確認してから折り返しご連絡いたします。



〒650-0044
神戸市中央区東川崎町 1-3-3
ハーバーセンター 5階神戸市青少年会館内

こうべ若者サポートステーション

運営：一般社団法人キャリアエール【厚生労働省委託事業】

開所時間 (月～土) 9:30～18:00

休所日 第3月曜、日曜、祝日、年末年始

TEL 078-335-5630

URL <http://career-yell.jp>

