

梅雨入りし、天候が不安定な日が続きますね。雨に負けず就活を進めていきましょう！
今月号は、就職氷河期世代にオススメのサポステ活用法を大特集！

自分にぴったりなサポートがきっと見つかる！

就職氷河期世代の支援メニュー

個別でじっくり相談したい！

- ・キャリアカウンセリング
- ・心理カウンセリング

予約制の1回50分のカウンセリング
一人一人の状況に合わせて相談できます。

就職氷河期世代の就活方法が知りたい！

就活力UPセミナー
「就職氷河期世代のための
就活ガイダンス」

企業が求める人材について理解を深められます。

同じような境遇の仲間とじっくり就活を進めたい！



就職氷河期世代就労支援プログラム

《就職氷河期世代就労支援プログラムとは》

兵庫県内企業への安定就労を目指すプログラムです。

30日間の社会人基礎研修と職場体験を組み合わせた実践的な研修に参加し、その後3か月間は専門スタッフによるサポートを受けることができます。

過去の参加者に聞いた！プログラム参加の4つのメリット

①時給1070円の給与+交通費支給 (30日間のみ)

最初の30日間は事業限定職員として雇用され、時給1070円(1日7時間×出勤日数)の給与と交通費が支給されます。経済面の不安が軽減され、就活に専念することができました。

③就活のノウハウが身につく

30日間の研修では、専門スタッフの方が就活に役立つ情報を幅広くレクチャーしてくれます。研修内容をしっかりと吸収し就活に取り入れることで、自信を持って活動することができました。

②就活に取り組む仲間と出会える

1人で就活をしていたので、行き詰ったときのモチベーション維持に苦労してきました。“就職”という同じ目標を持つ同世代の仲間がいるので、新たな視点を取り入れて次に活かすことができたし、みんなが就活に取り組んでいる姿を見て自分も頑張ろうと思えました。

④専門家からのアドバイスが受けられる

研修の間は定期的に個別面談が実施されていました。就活に関する困りごとを個別に相談できるので、不安や疑問も解消されました。

研修内容一例



自己分析



グループワーク



オンライン面接

6月の予定

～49歳までの方の就職活動をサポート！～

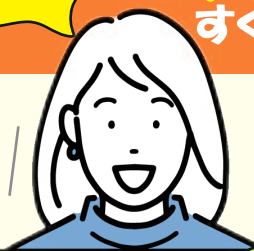
月	火	水	木	金	土	日
※オンライン相談は随時実施しています。 ※「キャリア相談」は随時受付（予約優先制）。 ※「こころの相談」は要予約。 初めての方は、電話か来所でお気軽にお問い合わせ下さい。			1 キャリア相談	2 会社選びの 10ポイント キャリア相談	3 キャリア相談	4 休所日
5 ☆こころの相談 キャリア相談	6 キャリア相談	7 職業適性検査 キャリア相談	8 キャリア相談	9 就職活動の ポイント キャリア相談	10 キャリア相談	11 休所日
12 就活ペン字 キャリア相談	13 キャリア相談	14 志望動機の 書き方 キャリア相談	15 キャリア相談	16 価値観発見！ キャリア相談	17 ☆こころの相談 キャリア相談	18 休所日
19 休所日 (施設休館日)	20 パソコン講座 キャリア相談	21 基本の 応募書類作成 キャリア相談	22 パソコン講座 キャリア相談	23 退職理由の 伝え方 キャリア相談	24 キャリア相談	25 休所日
26 キャリア相談	27 パソコン講座 キャリア相談	28 就職氷河期世代 就労支援プログラム 第1期開講 キャリア相談	29 パソコン講座 キャリア相談	30 ストレス マネジメント キャリア相談		

毎月実施！

すぐに使える！
すぐに役立つ！

就活力アップセミナー

参加は
無料
です！



就職活動中の方向けに、就活に役立つさまざまなテーマのセミナーを実施しています。気になるセミナーがあればご参加ください！
詳しい日程等はHPやチラシをご参照ください。

メニューが
増えました！

- ▶ ストレスマネジメント
- ▶ 基本の応募書類作成
- ▶ 職業適性検査
- ▶ 志望動機の書き方
- ▶ 就職氷河期世代のための就職活動のポイント
- ▶ 価値観発見！
- ▶ 退職理由の伝え方
- ▶ 応募書類の印象をよくする就活ペン字

対象 49歳までの就職活動中の方

場所 神戸市青少年会館 5階
(受付までお越しください)

定員 6名

持ち物 筆記用具

セミナーを受けるには、事前予約とサポステ利用登録が必要です。
少人数制だから気兼ねなく参加できます！
参加申込お待ちしております。



お気軽にお問い合わせください (電話でも来所でもOK)

厚生労働省・神戸市委託事業

こうべ若者サポートステーション

【運営：一般社団法人 キャリアエール】

受付時間 (月～土) 9:30～18:00

休所日 第3月曜・日祝・年末年始

TEL 078-335-5630

神戸市中央区東川崎町1丁目3番3号

ハーバーセンター5階 神戸市青少年会館内

