

対象：49歳までの就職活動中の方



すぐに使える！すぐに役立つ！

# 就活力アップセミナー

就職活動中の方向けに、就活に役立つさまざまなテーマを集めました！  
受けたいテーマを自由にお選びください。1回から参加OK！

| 月  | 火  | 水                                  | 木  | 金                                    | 土  | 日  |
|--|--|------------------------------------|----|--------------------------------------|----|----|
| ※初めて利用される方は事前登録が必要です。                      |  |                                    |    |                                      | 1  | 2  |
| 3  | 4  | 5                                  | 6  | 7<br>適職発見！<br>13:30~15:30            | 8  | 9  |
| 10<br>コラージュ<br>で自己理解<br>13:30~15:30        | 11   | 12<br>モチベーション<br>UP<br>13:30~15:30 | 13 | 14                                   | 15 | 16 |
| 17<br>休館日                                  | 18   | 19<br>Web面接の<br>基本<br>13:30~15:30  | 20 | 21<br>カラーコー<br>ディネート術<br>13:30~15:30 | 22 | 23 |
| 24<br>就職氷河期世代のため<br>就活ガイダンス<br>13:30~15:30 | 25   | 26                                 | 27 | 28                                   | 29 | 30 |
| 31<br>印象アップと<br>コミュニケーション<br>13:30~15:30   | 雇用保険受給中の方へ<br>就職活動証明書の発行が可能です。<br>発行希望の方は事前にお伝えください。 |                                    |    |                                      |    |    |
|  |  |                                    |    |                                      |    |    |

雇用保険受給中の方へ  
就職活動証明書の発行が可能です。  
発行希望の方は事前にお伝えください。

場 所

神戸市青少年会館  
〒650-0044  
神戸市中央区東川崎町1丁目3-3 ハーバーセンター5階

持ち物

筆記用具  
服装自由  
参加無料

定 員

各8名程度



お申し込み

1テーマにつき1回お申し込みいただけます

JR神戸駅より徒歩5分

お問い合わせ・お申し込み先



こうべ若者サポートステーション【厚生労働省事業】  
(運営：一般社団法人キャリアエール) HPもチェックしてね↓  
☎ 078-335-5630  
HP <https://career-yell.jp/kobe/>  
Mail [k-sapo@career-yell.jp](mailto:k-sapo@career-yell.jp)  
月～土 9:30～18:00 (第3月曜・祝日・年末年始除く)



すぐに使える！すぐに役立つ！

# 就活力アップセミナー



## 就職氷河期世代のための就活ガイダンス

おおむね30代後半以上の方を対象とした就活ガイダンスです。

- 就職氷河期世代を取り巻く環境
- 兵庫県での取り組み、サポートメニュー
- ケース紹介



概ね36~49歳まで

## 適職発見！

どんな仕事に向いているのか知りたい人向けのセミナーです。キャリア理論に基づいて、自分にあった仕事が客観的に分かります。

- 『適職』と『天職』の違い
- 充実する仕事のメカニズムとは
- 職業エリアから見る適職の6タイプ



## モチベーションUP

まとまらない考えやモヤモヤを整理しながら、就活の目標を再設定して、意欲向上を目指します。

- モチベーション維持の構造
- フレームワーク作成
- 目標の再設定



## 印象アップとコミュニケーション

第一印象をよくするコツと、男性、女性ともにイメージUPに役立つグッズ紹介をします。

- 第一印象の重要性
- 非言語コミュニケーション
- すぐにできるイメージアップ！



## カラーコーディネート術

効果的に色をコーディネートできるスキルを身につけ、面接や応募書類で第一印象をUPさせましょう！

- 面接で得する服装とは
- カラーシステムを知る
- 好感を持たれるカラーについて



## Zoomを使ったWeb面接の基本

Web面接で損をしないために、意識するポイントを理解し、自信をもって面接に臨みましょう！

- 対面面接とWeb面接の違い
- 事前準備とアイテム紹介
- Zoomを使って1分間スピーチ



あれば  
イヤホンマイク

## コラージュで自己理解

楽しみながらワーク(コラージュの作成)を通じて、自己理解を深め『なりたい自分』を見つめます。

- あれこれ考えすぎて、モヤモヤしている方
- 本来の自分の夢や希望を忘れていて感じている方
- 心を空っぽにして、作品作りを楽しみたい方



## キャリア相談（個別相談）

希望の就職をするために何から始めればいいのか、就職までのステップをキャリアコンサルタントと一緒に考えていきます。

- 応募書類（志望動機・自己PRなど）の準備、添削
- 面接対策やトレーニング
- 希望する働き方や適職の相談

## 心理相談（個別相談）

『働くためのこころの問題』で困っているときに相談できます。臨床心理士等の専門スタッフが対応します。

- プランクが空いていて面接が不安・・・
- コミュニケーションが苦手・・・
- 就職活動に気持ちの切り替えができない



随時受付中

お問い合わせ・お申し込み先

☎078-335-5630

こうべ若者サポートステーション【厚生労働省事業】  
(運営：一般社団法人キャリアエール)

HP <https://career-yell.jp/kobe/>

HPもチェックしてね→

✉ [k-sapo@career-yell.jp](mailto:k-sapo@career-yell.jp)

月～土 9:30～18:00 (第3月曜・祝日・年末年始除く)



【来所時のお願い】

①来所時には事前に必ず検温していただき、発熱(37.5℃以上)や風邪症状(喉の痛み、咳、鼻水、頭痛など)、息苦しさや倦怠感がある場合には無理して来所せず、ご連絡ください。

②来所時は必ずマスクを着用、手指消毒にご協力ください。

③キャンセルされる場合は、前日までにお電話でご連絡をお願い致します。