

サポステタイムス 2023年 8月号

今月号のサポステタイムスでは、7月に開催した『“あなたらしさ”が伝わるマナー講座』のレポートをお届けします！
就職後も役立つ情報盛りだくさんの内容でした。ぜひ、ご覧ください♪

Report

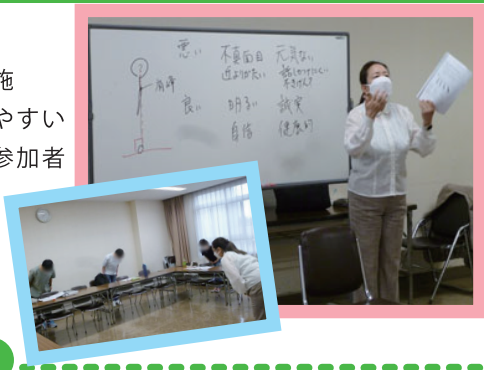
“あなたらしさ”が伝わるマナー講座

2023年
7/13 (木)
実施

基礎編！ マナーの五大要素で魅力度アップ

基礎編では、『マナーの五大要素で魅力度UP！』と題して、身だしなみ・態度・挨拶・表情・言葉遣いにポイントをおいて実施しました。マスクを着用していても、相手に伝わりやすく、聞きやすい発声方法や姿勢の作り方について、講師からレクチャーを受け参加者全員で練習しました！

基本のマナーを学ぶことを通じて、講座のタイトルにもある『あなたらしさ』とは何か。自分自身の良さを引き出すためのヒントがたくさん詰まった90分となりました。



参加者の声

挨拶しながらお辞儀をしない等、基本的なマナーから学ぶことができました。講座を通して、面接で足りていなかった事を聞くことができたので活かしていきたいです。(女性 47歳)



講座内で実践する場面もあり、楽しく受けることができました。クッション言葉と笑声について学べたことはとても良かったです。(男性 24歳)



マナーはもっと堅苦しいものだと思っていました。自分らしさを大切に、相手を想ったマナーを身につけていけるように今後は意識していきたいです。(女性 27歳)



実践編！

面接ロールプレイであなたらしさをチェック！！

2023年
7/20 (木)
実施



前回の基礎編も織り交ぜながら講座スタート！！

まずは、マナーの基本の一つでもあるお辞儀の練習を行いました。語先後礼を意識しながら気持ちが伝わるように心がけました。

後半は、実践編のメインとなる面接ロールプレイに挑戦！

入退室、面接中の応答を一人ずつ動画を撮影し参加者同士でフィードバックを実施しました。緊張しながらも、熱心に取り組む姿が印象的でした。動画を通じて、気づいていなかった癖や動作を客観的に知り、見直すきっかけになったようです。

参加者の声

自分の改善点がしっかりと確認できました。近々、面接を受ける予定があるので、今日の講座で学んだ内容を参考にして、姿勢や声の出し方などを練習して臨みたいと思います。(男性 23歳)



基礎編と実践編ともに参加しました。ロールプレイを通じて、面接の順序を実際にできて良かったです。特に、人前で自分の考えていた答えを話す緊張感などとてもいい練習になりました。一つ一つの動作にも丁寧なアドバイスを受けることができました。(男性 24歳)



8月のスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
	1 キャリア相談	2 キャリア相談	3 キャリア相談	4 キャリア相談	5 休所日	6 休所日
7 キャリア相談	8 キャリア相談	9 キャリア相談	10 キャリア相談	11 休所日 山の日	12 休所日	13 休所日
14 キャリア相談	15 キャリア相談 プログラミング 体験講座	16 キャリア相談	17 キャリア相談	18 キャリア相談	19 開所日	20 休所日
21 キャリア相談	22 キャリア相談	23 キャリア相談	24 キャリア相談	25 キャリア相談	26 休所日	27 休所日
28 キャリア相談	29 キャリア相談	30 キャリア相談	31 キャリア相談	【初めてご利用の方】 キャリア相談・各講座をご希望の場合は 西宮サポステへのご登録が必要となります。 予めお電話やHPにてご予約をお取りください。		

今日から
できる!!

基本のぶちマナー講座

ごせんごれい

『語先後礼』を意識した挨拶をしてみよう!

語先後礼とは?

相手の目を見て「おはようございます」「ありがとうございます」と言葉を発した後に、お辞儀をするというもので、最も丁寧で正式な挨拶とされています。

1 感謝の気持ちで相手の目を見る

2 言葉を先に発する

3 お辞儀する

4 相手の目を見る

挨拶の基本シーン

1. 「おはようございます」(明るくイキイキと)
2. 「ありがとうございます(した)」(心からの感謝で)
3. 「かしこまりました」(キビキビと)
4. 「失礼いたします」(何かの動作をするときに)
5. 「申し訳ございません」(代案などを添えて)

笑顔も忘れずに!



49歳までの方のための
就労相談窓口

西宮若者サポートステーション

【厚生労働省委託事業】運営：一般社団法人キャリアエール

開所時間 月～金・第2土曜 9:30～18:00

TEL 0798-31-5951

休所日 土(第2土曜を除く)日・祝・年末年始

〒662-0912 西宮市松原町2番37号
西宮市立勤労会館1階

<https://career-yell.jp/nishinomiya/>



履歴書などの応募書類の添削、面接対策やジョブ・カードの作成等お気軽に相談してくださいね!

▶▶▶ 次の「月刊サポステタイムス」もお楽しみに!