

# サポステタイムス

2023年  
7月号

7月に入り、いよいよ夏到来! 暑さに負けず、就活を進めていきましょう!

今月号は、「定着・ステップアッププログラム」を大特集! サポステでは、働き始めてからもサポートも行っています。

働き始めてからの  
さらなる**一歩**をフォローアップ!



## 定着・ステップアッププログラム

対象▶▶ さんだサポステを利用して、現在は就労中の方 (49歳まで)

対面・オンライン等による個別サポート!

### 職場への定着支援

電話や面談等による個別サポート。  
新しい環境に慣れ、続けていく自信が  
持てるよう、「働くあなた」をバックアップ!

### ステップアップキャリア相談

より安定した雇用形態での就労を目指す  
方、資格取得を考えている方等、これ  
からのキャリアアップに向けた個別相談。

### サポステ卒業者 MEETS

サポステを利用後、現在は就労中の方  
同士が集う交流会。意見交換を通して、  
モチベーションアップにつなげます。

### ステップアップセミナー

日々の仕事で感じるストレスへの対処や  
職場におけるコミュニケーション等、  
働く上で役立つ様々なセミナーを開催!

2023  
7.29 (土)  
10:00 ~ 16:50

## サポステ卒業者対象 相談会

平日サポステを利用できない方が相談できるよう、  
土曜日にサポステを開所します。



- 職場で気になる事や迷っている事がある。
- 社内のコミュニケーションが不安。
- そろそろスキルアップしたい! etc...

仕事に就いて自分を振り返る機会がなかなか  
もてずにいる方は、この機会に自分の  
「これからのこと」について考えてみませんか。

時間 1回 50分 / 要予約

- ① 10:00 ~
- ② 11:00 ~
- ③ 13:00 ~
- ④ 14:00 ~
- ⑤ 15:00 ~
- ⑥ 16:00 ~

オンライン  
相談も  
OKです!



2023  
8.19 (土)  
10:00 ~ 12:00

## サポステ卒業者 MEETS

働きながら感じていることや将来のことなど、日頃の思いを  
共有できる場とした交流会です。▼申込フォームは  
こちら

会場 さんだサポステ 相談ルーム

持ち物 筆記用具

申込 来所・電話・メール・FAX・申込フォームにて受付

※終了後、ステップアップ相談を実施します。(先着順・要事前予約)  
相談のみの利用も可能です。希望の方は、お早めにお申込み下さい。

ステップアップセミナーは、詳細が決まり次第ブログにてお知らせします。



ステップアップ相談

- ① 12:00 ~ ※限定3名
- ② 12:30 ~ (1枠30分)
- ③ 13:00 ~

働き始めてからも、キャリアアップを目指すあなたをサポートします!ぜひ、活用して下さいね。

NEW!

## ためまっぷさんだも「さんだサポステ イベント情報」発信開始!

「ためまっぷさんだ」とは?

三田市内で行われているイベントや催し、地域の魅力・情報などを  
知ることができる地域情報共有アプリです。

QRコードを読み取り、  
「ためまっぷさんだ」をチェック!



今後は、「ためまっぷさんだ」でも、セミナーや講座などのイベント情報を発信します。  
さんだサポステブログやチラシとあわせて、ぜひご覧くださいね。





月	火	水	木	金	土	日
※ ☆マークの日は、「応募書類作成・面接対策ワンポイントアドバイス」実施日					1 休所日	2 休所日
3 キャリア相談 ☆	4 キャリア相談	5 出張キャリア相談 (キッピーモール) ☆	6 出張キャリア相談 (ウッディタウン)	7 キャリア相談 ☆	8 休所日	9 休所日
10 キャリア相談 ☆	11 キャリア相談 出張キャリア相談 (猪名川町) 職業適性セミナー	12 出張キャリア相談 (キッピーモール) ☆	13 出張キャリア相談 (フラワータウン) オープンサポステ (午前)	14 キャリア相談 オンラインサポステ説明会 職業適性セミナー ☆	15 休所日	16 休所日
17 休所日 (海の日)	18 キャリア相談 出張キャリア相談 (三木市)	19 出張キャリア相談 (キッピーモール) ☆	20 出張キャリア相談 (ウッディタウン)	21 キャリア相談 出張キャリア相談 (加東市) パソコンスキルアップ講座 ☆	22 休所日	23 休所日
24 キャリア相談 ☆	25 キャリア相談 出張キャリア相談 (丹波篠山市)	26 出張キャリア相談 (キッピーモール) ☆	27 出張キャリア相談 (フラワータウン) オープンサポステ (午前) パソコンスキルアップ講座	28 キャリア相談 オンラインサポステ説明会 ゲームデバッグ体験 ☆	29 休所日	30 休所日
31 キャリア相談 ☆	<b>ゲームデバッグ体験 バグトレ ▶▶ 7/28 (金) 13:00~15:00</b>					30 休所日



ハローワーク三田共催セミナー

仕事選びに役立つ!

## 職業適性セミナー

1日目 《筆記検査》 7/11 (火) 10:00~11:30 ※9:50集合 (時間厳守)

2日目 《器具検査》 7/14 (金) 13:00~17:00 ※1枠15分程度 / 個別で実施

- 【対象】49歳までの求職活動中の方
- 【会場】ハローワーク三田 2階会議室
- 【持ち物】鉛筆 (HB) 【定員】8名
- 【申込締切】7/7 (金) 17:00



## 三田市外でも出張相談実施中!

就職につながる!

若者UPプロジェクト

## パソコンスキルアップ講座

7月開講 《Word基礎》 《Excel基礎》 7/21 (金)、7/27 (木)

8月開講 《PC入門》 《Word基礎》 《Excel基礎》 8/18 (金)、8/24 (木)、8/29 (火)

- 【対象】49歳までの求職活動中で全日程参加できる方
- 【時間】13:00~17:00 【会場】三田市商工会館1階
- 【持ち物】筆記用具、USBメモリー 【定員】7名
- 【申込締切】《7月開講》7/14 (金) 17:00  
《8月開講》8/14 (月) 17:00



※状況により変更となる場合があります。あらかじめ事前にサポステまでお問い合わせください。

出張相談先	場所	実施日	時間
加東市	社福祉センター 1階 相談室	毎月第3金曜日	いずれも
猪名川町	日生住民センター内 日生公民館 会議室	毎月第2火曜日	①13:00~
三木市	サンライフ三木 1階 分室	毎月第3火曜日	②14:00~
丹波篠山市	丹波篠山市民センター 研修室①	毎月第4火曜日	③15:00~ (1回50分 / 予約優先)

働きたい15~49歳までの無業の方のための就労相談窓口

## さんだ若者サポートステーション

運営：一般社団法人 キャリアエール [厚生労働省事業]

受付時間 (月~金) 9:30~17:30

休所日 土曜・日曜・祝日・年末年始

TEL 079-565-9300

〒669-1531 三田市天神1丁目5番33号 三田市商工会館1階

<https://career-yell.jp/sanda/>

履歴書などの添削  
面接対策など  
気軽に相談して  
ください!



※セミナーや相談の予定は、状況により変更となる場合があります。申込・問合せはコチラへ↓ (参加無料)