

対象：49歳までの就職活動中の方



8月

すぐに使える！すぐに役立つ！

# 就活力アップセミナー

就職活動中の方向けに、就活に役立つさまざまなテーマを集めました！  
受けたいテーマを自由にお選びください。1回から参加OK！

月	火	水	木	金	土	日
	1	2 自己PR作成 13:30~15:30	3	4 価値観発見！ 10:00~12:00	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18 会社選びの 10ポイント 10:00~12:00	19	20
21 休館日	22	23 証明写真の ポイント 13:30~15:30	24	25 就職氷河期世代のための 就活ガイダンス 13:30~15:30	26	27
28	29 ストレス マネジメント 13:30~15:30	30	31	※初めて利用される方は事前登録が必要です。		

場所

神戸市青少年会館

〒650-0044

神戸市中央区東川崎町1丁目3-3 ハーバーセンター5階

持ち物

筆記用具

定員

各8名程度

服装自由

参加無料

お申し込み

1テーマにつき1回お申し込みいただけます  
※前日17時までに事前予約ください。

雇用保険受給中の方へ  
就職活動証明書の発行が可能です。  
発行希望の方は事前にお伝えください。

お問い合わせ・お申し込み先

こうべ若者サポートステーション【厚生労働省事業】

(運営：一般社団法人キャリアエール)

HPもチェックしてね↓

☎ 078-335-5630

HP <https://career-yell.jp/kobe/>

Mail [k-sapo@career-yell.jp](mailto:k-sapo@career-yell.jp)

月~土 9:30~18:00 (第3月曜・祝日・年末年始除く)



JR神戸駅より徒歩5分

すぐに使える！すぐに役立つ！

# 就活力アップセミナー



## 就職氷河期世代のための就活ガイダンス

おおむね30代後半以上の方を対象とした就活ガイダンスです。

- 就職氷河期世代を取り巻く環境
- 兵庫県での取り組み、サポートメニュー
- ケース紹介

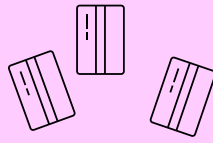


概ね36~49歳まで

## 価値観発見！

自分の特性と合った働き方を分析！バリューカードを使って働く上で大切にしたい価値観を見える化します。

- 人生100年時代とは
- ワーク（カードソート）
- 自分らしい働き方を自己分析



## 自己PR作成

採用担当者が面接で『是非、会ってみたい！』と思う自己PRの書き方についてアドバイスします。

- 自己PRの意味とは
- 自己PRと長所の違い
- 効果的なアピールの作り方



## きれいに映る証明写真のポイント

証明写真は、選考に影響を与える重要なものです。好印象を意識したメイクアップや身だしなみなど『写真の写り方』をお伝えします。

- 証明写真のマナー
- 写真映えするメイクアップや身だしなみ
- プロカメラマンによる写真撮影



プロカメラマンによる  
写真撮影あり

定員：先着6名

服装：スーツ着用

参加費：無料

持参物：ご自身のメイク道具・鏡があれば持参ください  
※個人の証明写真データは、後日メールでお渡しします。

## 会社選びの10ポイント

長く働き続けるために知っておきたい会社選びのポイントを押さえて、自分らしい就職活動につなげましょう。

- 就職活動の3つのチェックポイント
- ミスマッチの少ない応募先企業とは
- 書類作成や面接のブラッシュアップ



## ストレスマネジメント

がんばりすぎて、疲れていませんか？  
こころとカラダを軽くするためのセミナーです。

- ストレスとの上手なつき合い方
- ストレス対処を身につける
- リラクゼーションワーク



## キャリア相談（個別相談）

希望の就職をするために何から始めればいいのか、就職までのステップをキャリアコンサルタントと一緒に考えていきます。

- 応募書類（志望動機・自己PRなど）の準備、添削
- 面接対策やトレーニング
- 希望する働き方や適職の相談

## 心理相談（個別相談）

『働くためのこころの問題』で困っているときに相談できます。  
臨床心理士等の専門スタッフが対応します。

- プランクが空いていて面接が不安・・・
- コミュニケーションが苦手・・・
- 就職活動に気持ちの切り替えができない



随時受付中

お問い合わせ・お申し込み先

☎078-335-5630

こうべ若者サポートステーション【厚生労働省事業】  
（運営：一般社団法人キャリアエール）

HP <https://career-yell.jp/kobe/>

HPもチェックしてね→

✉ [k-sapo@career-yell.jp](mailto:k-sapo@career-yell.jp)

月～土 9:30～18:00（第3月曜・祝日・年末年始除く）



【来所時のお願い】

①来所時には事前に必ず検温していただき、発熱（37.5℃以上）や風邪症状（喉の痛み、咳、鼻水、頭痛など）、息苦しさや倦怠感がある場合には無理して来所せず、ご連絡ください。

②来所時は必ずマスクを着用、手指消毒にご協力ください。

③キャンセルされる場合は、前日までにお電話でご連絡をお願い致します。