



サポステタイムス

2023年
9月号

まだ暑い日が続いておりますが、体調面などお変わりありませんか。さて、今月号のサポステタイムスでは、9月に開催するリクルート提供のプログラム『はじめの一步 A & B』を特集!! ぜひ、ご覧くださいね♪



WORK FIT

はじめの一步

A & B

はじめの一步 A&Bとは？

グループワークを通じて、お互いの「らしさ(良い面)」を発見し合うプログラムです。働くことに向けて一步踏み出したいと思っている仲間と一緒に、自分の新たな強みや可能性につながるヒントを探してみませんか？



自分に自信を
もちたい



何から始めれば
いいかわからない



人と関わることに
苦手意識がある

そんな思いをもっている方に
オススメです！

はじめの一步

A

9 / 14 木

13:00 ~ 15:00



リフレージング

仲間と一緒に「気持ち」を知り、「らしさ」(良い面)を発見し合うプログラムです。仲間と参加することで、他の人とつながることへの恐れがなくなり、自分に合った、次の一步を踏み出すヒントが見つかるかも。

紹介動画も CHECK



はじめの一步

B

9 / 28 木

13:00 ~ 15:00

ペーパータワー



仲間と一緒にの作業を通じて自分「らしさ」を見つけ合うプログラムです。自分では気がつかない「らしさ」を見つけ次への一步を踏み出す体験をしませんか？

紹介動画も CHECK



参加にあたって

「はじめの一步参加希望です」
とお伝えください

対象者

49歳までの就職を希望されている方
※現在無職の方、または週の労働時間が20時間未満(雇用保険未加入)の方

開催場所

西宮市立勤労会館
A) 第7会議室 B) 第2会議室

定員

各日8名
どちらか1日だけの参加も歓迎！

申込方法

来所・電話・WEB



備考

西宮サポステを初めて利用される方は
利用登録が必要です。
利用手続きのため12:45にお越しください。



9月のスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
【初めてご利用の方】 キャリア相談・各講座をご希望の場合は西宮サポステへのご登録が必要となります。 予めお電話やHPにてご予約をお取りください。				1 キャリア相談	2 休所日	3 休所日
4 キャリア相談	5 キャリア相談	6 キャリア相談	7 キャリア相談	8 キャリア相談	9 開所日	10 休所日
11 キャリア相談	12 キャリア相談	13 キャリア相談	14 キャリア相談 はじめの一步 A	15 キャリア相談	16 休所日	17 休所日
18 休所日 敬老の日	19 キャリア相談 プログラミング 体験講座	20 キャリア相談 PC 講座	21 キャリア相談	22 キャリア相談 ゲームデバック 体験講座	23 休所日 秋分の日	24 休所日
25 キャリア相談	26 キャリア相談 PC 講座	27 キャリア相談 PC 講座	28 キャリア相談 はじめの一步 B	29 キャリア相談	30 休所日	10/1 休所日

受講者
募集中

Global Skills Initiative (GSI) はマイクロソフトの社会貢献事業です。
新型コロナウイルスの影響を受けた方達のスキルアップと就労支援を
目的としたプロジェクトです。西宮サポステはGSIに参画しています。

※プログラミング体験講座・ゲームデバック体験講座は、パソコン貸出ブースにて受講していただきます

就職につながる! パソコンスキルアップ講座



講座内容 3日間で Word・Excel の基礎を学びます。

日程 【第5期】
9/20(水)、26(火)、27(水)
【第6期】
10/23(月)、25(水)、27(金)
各日程とも 13:00 ~ 16:00

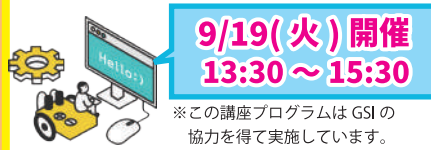
対象 現在求職活動中の 49 歳までのパソコン初心者の方

定員 6名

受講料 無料

備考 事前説明会への参加必須

プログラミング体験講座 ～プログラミングってこういうことか!～



9/19(火)開催
13:30 ~ 15:30

※この講座プログラムは GSI の協力を得て実施しています。

講座内容 Hour of Code のプログラミング体験講座

※本格的なコーディングではなく『プログラミングをする感覚』をつかむための講座です。
※Hour of Code については、
<https://hourofcode.com/jp> をご覧ください。

対象 プログラミングや IT 業界で働くことに興味のある 49 歳までの方

定員 2名※予約制

進行 GSI プロジェクト講師
※西宮サポステスタッフがサポートします

ゲームデバック体験講座 ～ゲームの裏側をのぞいてみませんか?～



9/22(金)開催
13:15 ~ 15:15

講座内容 ゲームなどを作る過程で生じた不具合 (バグ) を項目書に沿って確認し、レポートを作成します。

対象 ゲームデバックの仕事や、IT 業界で働くことに興味のある 49 歳までの方

定員 2名※予約制

申込締切 9/15(金)12:00

備考 ①西宮サポステを初めて利用する方は利用登録が必要です。
②講座受講前に事前学習が必要です。
※詳細は予約時にご案内します

49 歳までの方のための
就労相談窓口

西宮若者サポートステーション

【厚生労働省委託事業】運営：一般社団法人キャリアエール

開所時間 月～金・第 2 土曜 9:30 ~ 18:00

TEL 0798-31-5951

休所日 土 (第 2 土曜を除く) 日・祝・年末年始

〒662-0912 西宮市松原町 2 番 37 号
西宮市立勤労会館 1 階

<https://career-yell.jp/nishinomiya/>



履歴書などの応募書類の添削、面接対策やジョブ・カードの作成等お気軽に相談してくださいね!