

9月に入り、まだまだ残暑が厳しいですが、暑さに負けず就職活動を進めましょう！
今月号は、猪名川町で開催のパソコンスキルUPセミナーを大特集！

猪名川町の方、
必見!!

猪名川町 就職氷河期世代就労サポート事業

就職につながる！パソコンスキルUPセミナー

パソコンを使う仕事に就きたいけど...

- ・「過去に使っていたけど、ブランクがあって...」
- ・「求人票の【PC基礎スキル】ってどれくらい?」
- ・「今まで独学で使っていたけど、もっと効率的なやり方がある知りたい!」



そんなあなたにおすすめ!

10月に猪名川町で

パソコンスキルUP セミナー

を開催します!



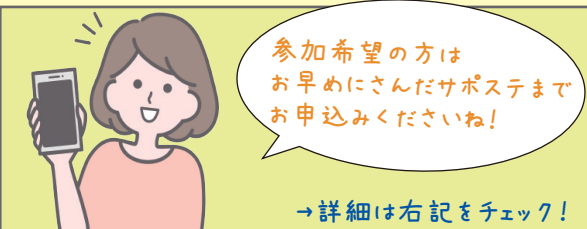
丁寧な説明で
分かりやすい!

※このセミナーは
求職活動証明の
対象となります

この機会に、パソコンの基礎力を身につけて



自信を持って就職活動を進めましょう!



参加希望の方は
お早めにさんだサポステまで
お申込みください!

→詳細は右記をチェック!

Word 基礎編

(12:30 ~ 受付開始)

10/3 (火) 13:00 ~ 15:00

社外向けの文書を作成します。効率よく文字入力を行い、読み手を意識した見栄えの良い資料に仕上げる操作方法を学びます。

- 効率よく文字入力する方法
- 文字の書式設定
- 表の挿入
- 保存の仕方



Excel 基礎編

(12:30 ~ 受付開始)

10/4 (水) 13:00 ~ 15:00

売上管理表を作成します。効率よくデータ入力を行い、四則演算や関数を使った集計と、グラフの作成方法を学びます。

- 効率よくデータ入力する方法
- グラフの作成
- 四則演算、関数の使い方
- 保存の仕方



- 対象**
- ・働くことに悩む 49 歳までの就職希望者
 - ・キーボードを使用したローマ字入力ができる方

会場 猪名川町立 中央公民館 会議室 2

定員 7名 (要事前申込)

持ち物 筆記用具、USB メモリー

申込 来所・電話・申込フォームにて受付

締切 10/2 (月) 17:00

※参加には、事前にさんだサポステの利用登録が必要です。
申込方法の詳細はチラシをご確認ください。

▶▶ ご希望の方は、Word・Excel 両日参加も可能!

《申込フォーム》



参加は無料です!
就活や職場で役立つスキルを
身につけ、自信につなげよう!

月	火	水	木	金	土	日
【ゲームデバッグ体験 バグトレ】 ▶▶ 9/22 (金) 13:00 ~ 15:00				1 キャリア相談 ☆	2 休所日	3 休所日
4 キャリア相談 ☆	5 キャリア相談	6 出張キャリア相談 (キッピーモール) ☆	7 出張キャリア相談 (ウッディタウン)	8 キャリア相談 ☆ オンラインサポステ説明会	9 休所日	10 休所日
11 キャリア相談 ☆	12 キャリア相談 出張キャリア相談 (猪名川町)	13 出張キャリア相談 (キッピーモール) ☆	14 出張キャリア相談 (フラワータウン) オープンサポステ (午前)	15 キャリア相談 ☆ 出張キャリア相談 (加東市)	16 休所日	17 休所日
18 休所日 (敬老の日)	19 キャリア相談 出張キャリア相談 (三木市) 職業適性セミナー	20 出張キャリア相談 (キッピーモール) ☆	21 出張キャリア相談 (ウッディタウン) パソコンスキルアップ講座	22 キャリア相談 ☆ オンラインサポステ説明会 ゲームデバッグ体験	23 休所日 (秋分の日)	24 休所日
25 キャリア相談 ☆	26 キャリア相談 出張キャリア相談 (丹波篠山市)	27 出張キャリア相談 (キッピーモール) ☆	28 出張キャリア相談 (フラワータウン) オープンサポステ (午前) パソコンスキルアップ講座	29 キャリア相談 ☆ 職業適性セミナー	30 休所日	

就職につながる!

若者UP プロジェクト

パソコンスキルアップ講座

9月開講 《Word基礎》 《Excel基礎》
9/21 (木)、9/28 (木)
10月開講 《PC入門》 《Word基礎》 《Excel基礎》
10/20 (金)、10/26 (木)、10/31 (火)
 【対象】49歳までの求職活動中で全日程参加できる方
 【時間】13:00~17:00 【会場】三田市商工会館内
 【持ち物】筆記用具、USBメモリー 【定員】7名
 【申込締切】《9月開講》9/14 (木) 17:00
 《10月開講》10/16 (月) 17:00

ハローワーク三田 共催セミナー

仕事選びに役立つ! 職業適性セミナー

1日目 《筆記検査》 **9/19 (火) 10:00~11:30**
2日目 《器具検査》 **9/29 (金) 13:00~17:00**
※1枠15分程度 / 個別で実施

【対象】49歳までの求職活動中の方
 【会場】ハローワーク三田 2階会議室 【持ち物】鉛筆 (HB)
 【定員】8名 【申込締切】9/14 (木) 17:00

オンラインサポステ説明会 30分程度

▶▶ **9/8 (金) 22 (金) 10:30~**



※状況により変更となる場合があります。事前にサポステまでお問い合わせください。

三田市外でも出張相談実施中!

出張相談先	場所	実施日	時間
加東市	社福祉センター 1階 相談室	毎月第3金曜日	いずれも
猪名川町	日生住民センター内 日生公民館 ※9月のみ総合室	毎月第2火曜日	①13:00~
三木市	サンライフ三木 1階 分室	毎月第3火曜日	②14:00~
丹波篠山市	丹波篠山市民センター 研修室①	毎月第4火曜日	③15:00~ (1回50分 / 予約優先)

働きたい15~49歳までの無業の方のための就労相談窓口

さんだ若者サポートステーション

運営：一般社団法人 キャリアエール [厚生労働省事業]

受付時間 (月~金) 9:30~17:30

休所日 土曜・日曜・祝日・年末年始

TEL 079-565-9300

〒669-1531 三田市天神1丁目5番33号 三田市商工会館1階

<https://career-yell.jp/sanda/>

履歴書などの添削
面接対策など
気軽に相談して
ください!

※セミナーや相談の予定は、状況により変更となる場合があります。
申込・問合せはコチラへ↓ (参加無料)

