

食欲の秋、読書の秋などみなさん、それぞれの秋を楽しんでいますか。さて、今月号では、11月に開催される2つのセミナーを特集します！自分の良さ・強みを知って就職活動に役立てたいという方にオススメです！！

キラリと光る  
#キラリと光る

## ジブンを知らう！

11/16(木)  
13:30～15:00

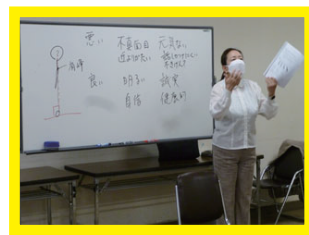
“あなたらしさ”が伝わる

### マナー講座～基礎編～



#### マナーの五大要素で魅力度アップ

マナーの基礎となる五大要素（身だしなみ・態度・挨拶・表情・言葉遣い）をピックアップ！良い第一印象が伝わるように、押さえておきたいポイントを学びます。マナーとは何か、身につけることでどのような効果があるのかを一緒に考えてみませんか？



#### これまでの参加者の声


丁寧で分かりやすかったです。実践する場面もあり、とてもためになりました。初めてのマナー講座でしたが楽しく学ぶことができました。  
男性(24歳)



マナーはもっと堅苦しいものだと思っていました。講座を受けて、自分らしさを大切に、相手を想えるマナーを身につけたいと思いました。  
女性(27歳)



**対象者** 就職を希望する49歳までの方  
※現在無職の方、または週の労働時間が20時間未満(アルバイトやパートで就業中等)の方が対象です。  
**開催場所** 西宮市立勤労会館 3階 第3会議室  
**定員** 8名(要予約)

**費用** 無料  
**申込方法** 来所・電話・WEB   
**備考** 西宮サポステを初めて利用される方は、利用登録手続きが必要です。**13:15までにお越しください。**



11/27(月)  
13:30～15:00

### ～カラーで分かる自己分析～ 自分の強み発見講座


カラフルな52枚の『自分の強みカード』を使いながら、自分の強みや個性を発見してみませんか？  
新たな自分の強みを知り、履歴書や面接での自己PRに自信を持てるようになりましょう！

チラシも  
CHECK!!



【主催：西宮若者サポートステーション/兵庫県/ひょうご・しごと情報広場】

**対象者** 就職を希望する49歳までの方  
※現在無職の方、または週の労働時間が20時間未満(アルバイトやパートで就業中等)の方が対象です。  
**開催場所** 西宮市立勤労会館 3階 第2会議室  
**定員** 20名(要予約)

**講師** みらいラフター代表 田中 久美子氏  
**申込方法** 来所・電話・WEB   
**費用** 無料  
**備考** 西宮サポステを初めて利用される方は、利用登録手続きが必要です。**13:15までにお越しください。**



# 11月のスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
		1 キャリア相談	2 キャリア相談	3 休所日 文化の日	4 休所日	5 休所日
6 キャリア相談	7 キャリア相談	8 キャリア相談	9 キャリア相談	10 キャリア相談	11 開所日	12 休所日
13 キャリア相談 PC講座	14 キャリア相談	15 キャリア相談 PC講座	16 キャリア相談 マナー講座 ～基礎編～	17 キャリア相談 PC講座	18 休所日	19 休所日
20 キャリア相談	21 キャリア相談 プログラミング 体験講座	22 キャリア相談	23 休所日 勤労感謝の日	24 キャリア相談 ゲームデバック 体験講座	25 休所日	26 休所日
27 キャリア相談 『～カラーで分かる自己 分析～自分の強み発見 講座』	28 キャリア相談	29 キャリア相談	30 キャリア相談	【初めてご利用の方】 キャリア相談・各講座をご希望の場合は 西宮サポステへのご登録が必要となります。 予めお電話やHPにてご予約をお取りください。		

Global Skills Initiative (GSI) はイギリスの国立職業訓練局です。GSIはイギリスの職業訓練局と提携し、日本の企業と連携して、日本の企業に人材を提供しています。

※プログラミング体験講座・ゲームデバック体験講座は、パソコン貸出ブースにて受講していただきます

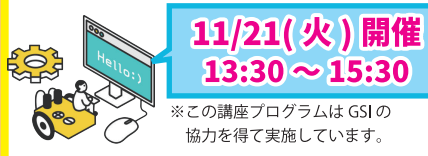
受講者  
募集中

## 就職につながる！ パソコンスキルアップ講座



- 講座内容** 3日間で Word・Excel の基礎を学びます。
- 日程** 【第7期】  
11/13(月)、15(水)、17(金)  
【第8期】  
12/8(金)、12(火)、15(金)  
各日程とも 13:00～16:00
- 対象** 現在求職活動中の49歳までのパソコン初心者の方
- 定員** 6名
- 受講料** 無料
- 備考** 事前説明会への参加必須

## プログラミング体験講座 ～プログラミングってこういうことか！～



- 11/21(火)開催**  
13:30～15:30
- ※この講座プログラムはGSIの協力を得て実施しています。
- 講座内容** Hour of Code のプログラミング体験講座
- ※本格的なコーディングではなく『プログラミングをする感覚』をつかむための講座です。
- ※Hour of Code については、<https://hourofcode.com/jp> をご覧ください。
- 対象** プログラミングやIT業界で働くことに興味のある49歳までの方
- 定員** 2名※予約制
- 進行** GSIプロジェクト講師  
※西宮サポステスタッフがサポートします
- 備考** 西宮サポステを初めて利用する方は利用登録が必要です。

## ゲームデバック体験講座 ～ゲームの裏側をのぞいてみませんか？～



- 11/24(金)開催**  
13:15～15:15
- 講座内容** ゲームなどを作る過程で生じた不具合(バグ)を項目書に沿って確認し、レポートを作成します。
- 対象** ゲームデバックの仕事や、IT業界で働くことに興味のある49歳までの方
- 定員** 2名※予約制
- 申込締切** 11/17(金)12:00
- 備考** ①西宮サポステを初めて利用する方は利用登録が必要です。  
②講座受講前に事前学習が必要です。  
※詳細は予約時にご案内します

49歳までの方のための  
就労相談窓口

## 西宮若者サポートステーション

【厚生労働省委託事業】運営：一般社団法人キャリアエール



履歴書などの応募書類の添削、面接対策やジョブ・カードの作成等お気軽に相談してくださいね！

**開所時間** 月～金・第2土曜 9:30～18:00

**TEL** 0798-31-5951

**休所日** 土(第2土曜を除く)日・祝・年末年始

〒662-0912 西宮市松原町2番37号  
西宮市立勤労会館1階

<https://career-yell.jp/nishinomiya/>

