



ちょっと役に立つ旬な就活情報をお届け！



# 月刊 サポステタイムス

2023年  
10月号

発行：こうべ若者サポートステーション

朝晩など、肌寒い日が増え、急に秋めいてきましたね。みなさん、体調など崩されてないですか？暑さも一段落し、動きやすくなったこの時期に、自分のペースで就職活動を進めていきましょう！今月号は、こうべサポステ利用に関する『よくある質問』を大特集します！

## もっと知りたい こうべサポステ利用の Q & A

Q

相談に行きたいのですが、  
どうしたらいいですか？



A

お電話か HP のお申込みフォームより、  
初回相談の日時を予約してください。  
事前予約制で、相談時間は 50 分以内です。

Q

費用はかかりますか？



A

個別相談、セミナー受講等は  
全て無料です。

Q

誰でも利用できますか？



A

15 ~ 49 歳までの無業状態もしくは  
週 20 時間未満の就労をしている方と、  
そのご家族が利用できます。また、卒業見込み  
の学生も、卒業年次の 1 月より利用可能です。

Q

職場体験プログラムとは  
どのような内容ですか？



A

49 歳までの就職にブランクのある方や  
正社員経験の少ない方を対象とし、県  
内の事業所で就労体験をするプログラムです。  
職場体験中の報酬は発生しません。

Q

初回相談とは、どのような  
内容ですか？



A

初回相談では、就活に関する悩みや、  
仕事のスキルやご経験などを伺います。  
また、サポステでどんなことができるのか、  
支援メニューの活用方法も提案します。

「こんな悩みを相談していいのかな」と迷って  
いる方や「相談内容がまとまっていない」と  
いう方も、まずはご連絡ください。

Q

求人 の 斡 旋 は あり ます か ？



A

求人 の 斡 旋 は し て い ま せ ン 。  
職業相談の専門家であるキャリアコン  
サルタントが、その人らしい働き方を目指して  
サポートしています。

Q

職場体験先は どう や っ て  
決める の で す か ？



A

職場体験コーディネーターが、体験希  
望者のニーズを伺ったうえで、「どんな  
体験をすれば強みやアピールポイントを引き出  
せるか」「体験先の雰囲気合いそうか」など  
を考え、受け入れ先企業を提案しています。

この他にも、こうべサポステを利用するにあたってご不明点等あれば、お気軽にお問い合わせください！

月	火	水	木	金	土	日	
2 こころの相談 キャリア相談	3 キャリア相談	4 就活力アップ キャリア相談	5 キャリア相談	6 就活力アップ キャリア相談	7 キャリア相談	8 休所日	
9 休所日 (スポーツの日) 	10 パソコン講座 キャリア相談	11 キャリア相談	12 パソコン講座 キャリア相談	13 キャリア相談	14 キャリア相談	15 休所日	
16 休所日 (施設休館日)	17 パソコン講座 キャリア相談	18 就活力アップ キャリア相談	19 パソコン講座 キャリア相談	20 こころの相談 キャリア相談	21 キャリア相談	22 休所日	
23 就活力アップ キャリア相談	24 キャリア相談	25 就活力アップ キャリア相談	26 キャリア相談	27 キャリア相談	28 キャリア相談	29 休所日	
30 キャリア相談	31 キャリア相談 	※オンライン相談は随時実施しています。 ※「キャリア相談」は随時受付（予約優先制）。「こころの相談」は要予約。 初めてのの方は、電話か来所でお気軽にお問い合わせください。					

### Pick UP! **すぐに使える！ すぐに役立つ！ 就活力アップセミナー**

現在就職活動中、もしくはこれから就職活動を始めようと思っている人を対象に、就活に役立つ様々なテーマのセミナーを実施しています。気になるセミナーがあれば、お気軽にご参加ください！  
 詳細はHPやチラシをご参照ください！



**今月のテーマ**  
 職業適性検査、価値観  
 就活ガイダンス、  
 カラーコーディネート術、  
 証明写真のポイント

- 対象** 49歳までの就職活動中の方
- 場所** 神戸市青少年会館5階 (受付までお越しください)
- 定員** 6名
- 持ち物** 筆記用具



厚生労働省・神戸市委託事業  
**こうべ若者サポートステーション**  
 【運営：一般社団法人 キャリアエール】

**開所時間** (月～土)9:30～18:00  
**休所日** 第3月曜・日曜・祝日・年末年始  
**TEL** **078-335-5630**

神戸市中央区東川崎町1丁目3番3号  
 ハーバーセンター5階 神戸市青少年会館内  
<https://career-yell.jp/kobe/>

