

# 11月

## すぐに使える！すぐに役立つ！



# 就活力アップセミナー

49歳までの就職活動中の方へ向けた、就活に役立つテーマを集めました！  
受けたいテーマを自由にお選びください。1回から参加OK！

月	火	水	木	金	土	日
		1 	2 	3 文化の日	4	5
6	7 	8 志望動機の書き方 14:00~15:30	9	10 	11	12
13 	14	15 適職発見！ 10:30~12:00	16 	17 	18	19
20 休館日	21	22 会社選びの10ポイント 10:30~12:00	23 勤労感謝の日	24 働くときに役立つ労働法 14:00~15:30	25	26
27	28 	29 ビジネスマナー講座 14:00~15:30	30	詳細は裏面をご覧ください→		

場所

神戸市青少年会館

〒650-0044

神戸市中央区東川崎町1丁目3-3

ハーバーセンター5階（JR神戸駅より徒歩5分）

持ち物

筆記用具

定員

各8名程度（参加無料）

※初めて利用される方は事前登録が必要です。

お申し込み

事前予約制（前日17時までの受付）

雇用保険受給中の方は就職活動証明書の発行が可能です。  
発行希望の方は事前にお伝えください。

お問い合わせ先

こうべ若者サポートステーション

（運営：一般社団法人キャリアエール）

☎ 078-335-5630

開所時間：月～土 9:30～18:00

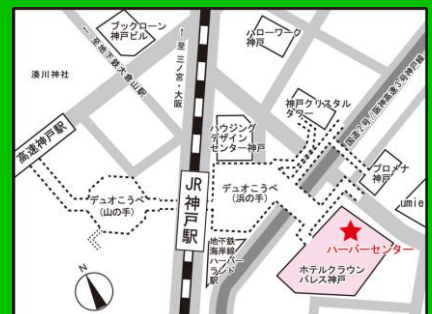
休所日：第3月曜、日曜、祝日、年末年始

HP <https://career-yell.jp/kobe/>

Mail [k-sapo@career-yell.jp](mailto:k-sapo@career-yell.jp)



HPもチェックしてね→



すぐに使える！すぐに役立つ！

# 就活力アップセミナー

<b>11/8</b> (水曜日) 14:00~15:30	<b>志望動機の書き方</b> 採用担当者が面接で「是非、会ってみたい！」と思う志望動機の書き方についてアドバイスします。	<ul style="list-style-type: none"><li>●自分らしい応募書類とは</li><li>●棚卸シート作成</li><li>●効果的なアピールの作り方</li></ul>
<b>11/15</b> (水曜日) 10:30~12:00	<b>適職発見！</b> どんな仕事に向いているのか知りたい人向けのセミナーです。キャリア理論に基づいて自分に合った仕事客観的に分かります。	<ul style="list-style-type: none"><li>●「適職」と「天職」の違い</li><li>●充実する仕事のメカニズムとは</li><li>●職業エリアから見る適職の6タイプ</li></ul>
<b>11/22</b> (水曜日) 10:30~12:00	<b>会社選びの10ポイント</b> 長く働き続けるために知っておきたい会社選びのポイントを押さえて、自分らしい就職活動に繋げましょう。	<ul style="list-style-type: none"><li>●就職活動の3つのチェックポイント</li><li>●ミスマッチの少ない応募先企業とは</li><li>●書類作成や面接のブラッシュアップ</li></ul>
<b>11/24</b> (金曜日) 14:00~15:30	<b>働くときに役立つ労働法</b> 多様な働き方があるからこそ、ミスマッチや早期離職を防ぎ、安心して働くための「法律の知識」を分かりやすくお伝えします。	<ul style="list-style-type: none"><li>●ブラック企業とは</li><li>●求人票と契約書の違い</li><li>●入社・退社時に確認しておきたいこと</li></ul>
<b>11/29</b> (水曜日) 14:00~15:30	<b>ビジネスマナー講座～就活編～</b> 就活を行う上で「面接や電話対応」に苦手意識を持つ方におすすめの講座です。すぐに実践できるマナーを身に付けましょう！	<ul style="list-style-type: none"><li>●応募の電話をかけるときのマナー</li><li>●電話を受けるときのマナー</li><li>●面接のマナー</li></ul>

## 気軽にストレスチェック

今の自分の状態を知る手がかりです。ストレス耐性や傾向を知って、これからの生活に役立てましょう。

- ストレスチェックシート
- ストレス傾向と耐性
- これからの生活にむけて



所要時間  
30分程度

## キャリア相談（個別相談）

希望の就職をするために何から始めればいいのか、就職までのステップをキャリアコンサルタントと一緒に考えていきます。

- 応募書類（志望動機・自己PRなど）の準備、添削
- 面接対策やトレーニング
- 希望する働き方や適職の相談



## 心理相談（個別相談）

『働くためのこころの問題』で困っているときに相談できます。臨床心理士等の専門スタッフが対応します。

- プランクが空いていて面接が不安・・・
- コミュニケーションが苦手・・・
- 就職活動に気持ちの切り替えができない

随時受付中

お問い合わせ先

こうべ若者サポートステーション（運営：一般社団法人キャリアエール）

☎ 078-335-5630

開所時間：月～土 9:30～18:00

休所日：第3月曜、日曜、祝日、年末年始

HP <https://career-yell.jp/kobe/>

Mail [k-sapo@career-yell.jp](mailto:k-sapo@career-yell.jp)

HPもチェックしてね→



【来所時のお願い】

- ①来所時には受付にて必ず検温をしていただきます。発熱（37.5℃以上）や風邪症状（喉の痛み、咳、鼻水、頭痛など）、息苦しさや倦怠感がある場合には無理して来所せず、ご連絡ください。
- ②来所時はマスクを着用し、手指消毒にご協力ください。
- ③キャンセルをされる場合は前日までにご連絡をお願い致します。