



ちょっと役に立つ旬な就活情報をお届け！



# サポステタイムス

2023年  
11月号

発行：こうべ若者サポートステーション

木々の色も少しずつ変わり始め、少しずつ風が冷たくなってきましたね。

季節の変わり目で体調を崩しやすい季節です。自分のペースで就職活動を進めていきましょう！

今月号は、こうべサポステの人気講座の一つである『パソコンスキルアップ講座』を大特集します！



を使いこなして

## 就職活動に活かしませんか？

### 就職につながる！パソコンスキルアップ講座 とは…

▶▶ 現在就職活動中の **49歳までの方** を対象とした **無料** のパソコン講座です！



《こんな人におすすめ！》

- ・パソコンスキルに自信が持てず応募に一步踏み出せない方
- ・パソコンスキルを身につけて応募先の幅を広げたい方 など

Point

雇用保険受給のための  
就職活動証明書の発行が可能！

より積極的な就職活動につなげていく意欲のある方におすすめ！

#### 【開講コース】

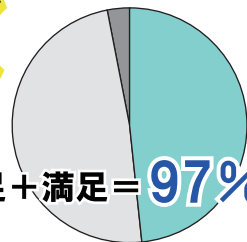


#### ★ Word・Excel・PowerPoint コース

仕事でよく使う Word・Excel・PowerPoint のソフトを基礎から学ぶ講座。  
文書作成の Word、表計算の Excel、発表資料が作成できる PowerPoint の  
基礎的なスキルが身につく。



#### 〈講座内容〉

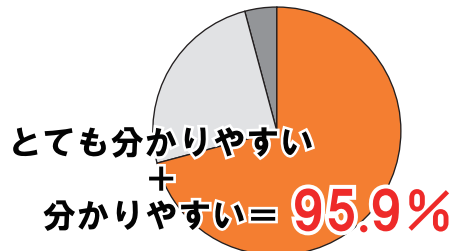


#### 【対象者】

- ・49歳までの就職活動中の方
- ・全日程参加できる方



#### 〈講師の説明〉



#### 《参加者の声》



「基本操作から理解することができた。」



「今回学習したことによって、職務経歴書をパソコンで作ることができた。」



「仕事の中でどのように使われているのかも説明があったので、働くイメージがしやすくなった。」



受講者の  
**満足度**が  
高いです!

受講には、説明会への参加が必要です。まずはお気軽にお問合せください。

# 11月の予定



～49歳までの方の就職活動をサポート！～

月	火	水	木	金	土	日
初めてのの方は、電話か来所でお気軽にお問い合わせください。		1 キャリア相談	2 キャリア相談	3 休所日 (文化の日)	4 キャリア相談	5 休所日
6 こころの相談 キャリア相談	7 パソコン講座 キャリア相談	8 就活力アップ キャリア相談	9 パソコン講座 キャリア相談	10 キャリア相談	11 キャリア相談	12 休所日
13 就活力アップ キャリア相談	14 こころの相談 パソコン講座 キャリア相談	15 就活力アップ キャリア相談	16 パソコン講座 キャリア相談	17 キャリア相談	18 キャリア相談	19 休所日
20 休所日 (施設休館日)	21 キャリア相談	22 就活力アップ キャリア相談	23 休所日 (勤労感謝の日)	24 こころの相談 キャリア相談	25 卒業者MEETS キャリア相談	26 休所日
27 キャリア相談	28 キャリア相談	29 キャリア相談	30 キャリア相談	※オンライン相談は随時実施しています。 ※「キャリア相談」は随時受付（予約優先制）。 「こころの相談」は要予約。		

Pick UP!

すぐに使える！  
すぐに役立つ！

## 就活力アップセミナー

現在就職活動中、もしくはこれから就職活動を始めようと思っている人を対象に、就活に役立つ様々なテーマのセミナーを実施しています。  
気になるセミナーがあれば、お気軽にご参加ください！  
詳細はHPやチラシをご参照ください！



**今月のテーマ**  
志望動機の手書き、  
適職発見！、労働法、  
会社選びの10ポイント、  
ビジネスマナー

- 対象** 49歳までの就職活動中の方
- 場所** 神戸市青少年会館5階  
(受付までお越しください)
- 定員** 6名
- 持ち物** 筆記用具



厚生労働省・神戸市委託事業

### こうべ若者サポートステーション

【運営：一般社団法人 キャリアエール】

**開所時間** (月～土)9:30～18:00

**休所日** 第3月曜・日曜・祝日・年末年始

**TEL** 078-335-5630

神戸市中央区東川崎町1丁目3番3号  
ハーバーセンター5階 神戸市青少年会館内

<https://career-yell.jp/kobe/>

