

12月

すぐに使える！すぐに役立つ！



就活力アップセミナー

49歳までの就職活動中の方へ向けた、就活に役立つテーマを集めました！
受けたいテーマを自由にお選びください。1回から参加OK！

月	火	水	木	金	土	日
				1 	2	3
4 コミュニケーションカUP 14:00~15:30	5 	6	7 	8 就職氷河期世代のための 就活ガイダンス 14:00~15:30	9	10
11 証明写真の ポイント 14:00~15:30	12 	13 	14	15 価値観発見！ 10:30~12:00	16	17
18 休館日	19	20 	21 	22 	23	24
25 	26 	27	28 年末年始休暇 (12/28~1/4)	29 詳細は裏面をご覧ください→	30	31

場所

神戸市青少年会館

〒650-0044

神戸市中央区東川崎町1丁目3-3

ハーバーセンター5階（JR神戸駅より徒歩5分）

持ち物

筆記用具

定員

各8名程度（参加無料）

※初めて利用される方は事前登録が必要です。

お申し込み

事前予約制（前日17時までの受付）

雇用保険受給中の方は就職活動証明書の発行が可能です。
発行希望の方は事前にお伝えください。

お問い合わせ先

こうべ若者サポートステーション

（運営：一般社団法人キャリアエール）

☎ 078-335-5630

開所時間：月～土 9:30～18:00

休所日：第3月曜、日曜、祝日、年末年始

HP <https://career-yell.jp/kobe/>

Mail k-sapo@career-yell.jp

HPもチェックしてね→



すぐに使える！すぐに役立つ！

就活力アップセミナー

12/4 (月曜日) 14:00~15:30	コミュニケーション力UP 「カラーカード」を使って、自分の特性を知ること、コミュニケーションのスキルアップに役立てましょう。	<ul style="list-style-type: none">●サブジェクトカラーとは●4つの行動特性と性格分析●コミュニケーションパターンと生かし方
12/8 (金曜日) 14:00~15:30	就職氷河期世代のための就活ガイダンス おおむね30代後半以上の方を対象とした就活ガイダンスです。	<ul style="list-style-type: none">●就職氷河期世代を取り巻く環境●兵庫県での取り組み、サポートメニュー●ケース紹介
12/11 (月曜日) 14:00~15:30	証明写真のポイント 証明写真は選考に影響を与える重要なものです。好印象を意識したメイクアップや身だしなみなど「写真の写り方」をお伝えします。	<ul style="list-style-type: none">●証明写真のマナー (面接にふさわしい服装でお越しく下さい)●証明写真が映えるメイク術 (お直し用のメイク道具・鏡があれば持参)●プロカメラマンによる写真撮影 (データは後日メールにてお送りします)
12/15 (金曜日) 10:30~12:00	価値観発見！ 自分の特性と合った働き方を分析！バリューカードを使って働く上で大事にしたい価値観が見える化します。	<ul style="list-style-type: none">●人生100年時代とは●ワーク（カードソート）●自分らしい働き方を自己分析

キャリア相談（個別相談）

希望の就職をするために何から始めればいいのか、就職までのステップをキャリアコンサルタントと一緒に考えていきます。

- 応募書類（志望動機・自己PRなど）の準備、添削
- 面接対策やトレーニング
- 希望する働き方や適職の相談

随時受付中

心理相談（個別相談）

『働くためのこころの問題』で困っているときに相談できます。臨床心理士等の専門スタッフが対応します。

- ブランクが空いていて面接が不安・・・
- コミュニケーションが苦手・・・
- 就職活動に気持ちの切り替えができない

気軽にストレスチェック

今の自分の状態を知る手がかりです。ストレス耐性や傾向を知って、就職活動に役立てましょう。

- ストレスチェックシート
- ストレス傾向と耐性
- これからの就活にむけて

所要時間
30分程度

お問い合わせ先

こうべ若者サポートステーション（運営：一般社団法人キャリアエール）

☎ 078-335-5630

開所時間：月～土 9:30～18:00

休所日：第3月曜、日曜、祝日、年末年始

HP <https://career-yell.jp/kobe/>

Mail k-sapo@career-yell.jp

HPもチェックしてね→



【来所時のお願い】

- ①来所時には受付にて必ず検温をしていただきます。発熱（37.5℃以上）や風邪症状（喉の痛み、咳、鼻水、頭痛など）、息苦しさや倦怠感がある場合には無理して来所せず、ご連絡ください。
- ②来所時はマスクを着用し、手指消毒にご協力ください。
- ③キャンセルをされる場合は前日までにご連絡をお願い致します。