

人間関係を楽にする

エゴグラム

# 性格分析セミナー

2024年1月18日(木)10:30~12:00

仕事をするうえで避けては通れない「人間関係」  
こんなお悩みありませんか？

いつも  
誤解される

冷たく  
見られてしまう

ついつい  
おせっかいを  
焼いてしまう

言いたいことが言えず  
我慢ばかり



- ・自分の心の内を知り、  
他者と楽にコミュニケーションを取るコツを知りましょう。
- ・人間関係を楽にしたいすべての方におすすめのセミナーです。

**対象** 15歳~49歳までの就職活動中の方

**参加費** 無料  
※初めて利用される方は事前登録が必要です

**会場** 神戸市青少年会館（定員8名）

**持参物** 筆記用具

**申込み** 電話・メール・来所  
いずれかの方法でお申込みください。  
※前日17時までの受付です

## セミナー内容

- ① エゴグラムとは
- ② 自分の「心の内」を知る
- ③ 人間関係を楽にするコツ



求職活動証明書の発行が可能です。  
発行希望の方は事前にお伝えください。

こうべ若者サポートステーション (運営：一般社団法人キャリアエール)

**受付時間** (月~土) 9:30~18:00

**休所日** 第3月曜・日曜・祝日・年末年始

**メール** k-sapo@career-yell.jp

**電話番号** 078-335-5630



〒650-0044  
神戸市中央区  
東川崎町1丁目3-3  
ハーバーセンター5階  
神戸市青少年会館内  
JR神戸駅より徒歩5分

