

見た目と話し方で自信を持って面接に臨む！

# 『印象力アップ講座』

参加  
無料

この講座では、印象を良くするための表情や姿勢、話し方のコツなどを学びます。  
実際にやってみることで、自分自身がどのように変化していくかを実感してみませんか!?

1. 表情編	2024年 1/12 (金)	10:00~11:30	2. 姿勢編	2024年 1/17 (水)	10:00~11:30	3. 話し方編	2024年 1/18 (木)	10:00~11:30
<ul style="list-style-type: none"><li>視線による印象</li><li>アゴの角度による印象</li><li>笑顔の効用</li><li>表情筋トレーニング</li><li>自己紹介をしてみよう</li></ul>			<ul style="list-style-type: none"><li>キレイな立ち姿勢</li><li>歩き方のレッスン</li><li>相手に伝わるお辞儀</li><li>印象のよい座り方</li><li>入退室を経験してみよう</li></ul>			<ul style="list-style-type: none"><li>明るい印象の発声</li><li>聞き取りやすい発音</li><li>返事の必要性</li><li>印象のよい挨拶のコツ</li><li>自己PRに挑戦してみよう</li></ul>		

対象 49歳までの求職活動中の方  
(無業状態または週の労働時間が20時間未満の方)

場所 三田市商工会館内

定員 6名

持ち物

- 手鏡(表情編のみ使用)
- 筆記用具

締切 各実施日の前日17:00まで

こんな方におすすめ

『面接を受ける前に、少しでも自信をつけておきたい』  
『人と接する仕事に就きたいので、印象力をアップさせたい』  
『自分の印象について確認し、さらにイメージアップをはかりたい』

- 3回全ての参加をおすすめしますが、1回のみでも参加いただけます。
- 申込みは、来所か電話にてお待ちしております。
- サポステを初めてご利用の方は、事前に利用登録および受付面談が必要です。
- この講座は求職活動証明の対象となります。証明書が必要な方は、事前にお申し出ください。

※ 状況により、延期・中止とさせていただく場合がありますのでご理解・ご協力をお願いします。

詳細はこちら



【申込み・問い合わせ先】

## さんだ若者サポートステーション

【運営】一般社団法人キャリアエール [厚生労働省事業]

☎ 079-565-9300

【月～金 9:30～17:30 ※土曜・日曜・祝日・年末年始を除く】

〒669-1531 三田市天神1丁目5番33号 三田市商工会館1階



ブログもチェック! → [さんだサポステ](#) 検索

