



ちょっと役に立つ旬な就活情報をお届け！

# サポステタイムス

2024  
1月号

発行：こうべ若者サポートステーション

新年あけましておめでとうございます。2024年もスタッフ一同、みなさんの『働きたい』を全力でサポートしていきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

## 目指せ春就職！ 就活を始めよう！ こうべサポステで

自分に合う  
仕事が  
わからない！

応募したいけど  
職歴書って  
どう書くの？

働きたい気持ちは  
あるけどなかなか  
動き出せない…

そんな方はぜひ  
こうべサポステへ！



### 相談の流れ

#### 初回相談

まずは現在の状況をお聞かせください。これからこうべサポステをどのように利用していくか一緒に考えます。

### 各種 支援

### 就職 決定

### 定着・ ステップアップ 支援

### 支援メニュー

#### 個別面談（1回 50分）



これまでの経験や興味・ワークライフバランスなど様々な視点から、「自分に合った働き方」を探すための支援を実施します。

#### 相談 内容

適職相談・応募書類添削  
面接対策・情報提供 etc. …

#### 就職支援セミナー



就職に必要なスキルが身につく！

#### 過去の セミナー

パソコンスキルアップ  
社会人マナー  
コミュニケーション力アップ etc. …

#### 職場体験



受入先企業で実際に働く体験をし、働くイメージや自信を身につけるプログラム

#### こんな方に おすすめ

あまり働いた経験がない方  
ブランク期間が長い方 etc. …

#### 定着支援・ ステップアップ相談



働き始めてからの仕事の相談が可能。職場への定着や、さらなるキャリアアップを支援します。

#### 相談 内容

仕事の進め方  
職場での人間関係  
キャリアアップや資格取得について etc. …

#### 卒業者 MEETS



サポステを利用して就職に至った人の気軽な座談会。

#### 過去の テーマ

働いてみてわかったこと  
働くモチベーションUP術  
職場でできるストレスマネジメント etc. …

★裏面もご覧ください。



# 1月の予定

## ～49歳までの方の就職活動をサポート！～

月	火	水	木	金	土	日
1 	2 年末年始休暇 (12/28～1/4)	3	4 	5 こころの相談 キャリア相談	6 キャリア相談	7 休所日
8 休所日 (成人の日)	9 こころの相談 キャリア相談	10 就活力アップ キャリア相談	11 キャリア相談	12 キャリア相談	13 キャリア相談	14 休所日
15 休所日 (施設休館日)	16 こころの相談 パソコン講座 キャリア相談	17 キャリア相談	18 就活力アップ パソコン講座 キャリア相談	19 こころの相談 キャリア相談	20 キャリア相談	21 休所日
22 就活力アップ キャリア相談	23 こころの相談 パソコン講座 キャリア相談	24 就活力アップ キャリア相談	25 パソコン講座 キャリア相談	26 キャリア相談	27 キャリア相談	28 休所日
29 就活力アップ キャリア相談	30 こころの相談 キャリア相談	31 キャリア相談	初めての方は、電話か来所でお気軽にお問い合わせください。 ※オンライン相談は随時実施しています。 ※「キャリア相談」は随時受付（予約優先制）。 「こころの相談」は要予約。			

### Pick UP! **すぐに使える! すぐに役立つ! 就活力アップセミナー**

現在就職活動中、もしくはこれから就職活動を始めようと思っている人を対象に、就活に役立つ様々なテーマのセミナーを実施しています。  
気になるセミナーがあれば、お気軽にご参加ください！  
詳細はHPやチラシをご参照ください！



**今月のテーマ**  
適職発見!、性格分析、  
志望動機の書き方、  
ビジネスマナー講座、  
面接事前準備のポイント

- 対象** 49歳までの就職活動中の方
- 場所** 神戸市青少年会館5階  
(受付までお越しください)
- 定員** 6名
- 持ち物** 筆記用具

厚生労働省・神戸市委託事業

## こうべ若者サポートステーション

【運営：一般社団法人 キャリアエール】

- 開所時間** (月～土)9:30～18:00
- 休所日** 第3月曜・日曜・祝日・年末年始
- TEL** 078-335-5630

神戸市中央区東川崎町1丁目3番3号  
ハーバーセンター5階 神戸市青少年会館内

<https://career-yell.jp/kobe/>

