

あけましておめでとうございます。2024年がスタートしました！

今年最初のサポステタイムスは、新年にぴったりに！NEWセミナーを2本立てでご紹介します。



ドローンでつながる！自分の強みを発見する プログラミングワークショップ



- 職業についての理解を深めて視野を広げたい
- 強みやアピールポイントを見つけたい
- コミュニケーションに不安があり練習して自信をつけたい

日時 1月18日(木) 13:00 ~ 17:00

セミナー内容

- ・ドローンを使った仕事を知ろう
- ・グループで協力してひとつのプログラムを作ろう
- ・グループワークを通じて自身の強みを理解しよう

対象 49歳までの求職活動中の方
(無業状態または週の労働時間が20時間未満の方)

定員 6名

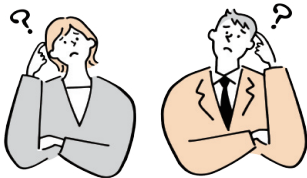
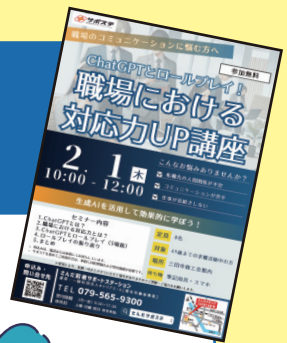
場所 三田市商工会館内

持ち物 筆記用具

締切 1月16日(火) 17:00



ChatGPTとロールプレイ！ 職場における対応力UP講座



- 転職先の人間関係が不安
- コミュニケーションが苦手
- 仕事が長続きしない

日時 2月1日(木) 10:00 ~ 12:00

セミナー内容

- ・ChatGPTとは？
- ・職場における対応力とは？
- ・ChatGPTとロールプレイ(5場面)
- ・ロールプレイの振り返り
- ・まとめ

対象 49歳までの求職活動中の方
(無業状態または週の労働時間が20時間未満の方)

定員 8名

場所 三田市商工会館内

持ち物 筆記用具・スマートフォン

締切 1月30日(火) 17:00



1月の予定

★マークの日は、「応募書類作成・面接対策ワンポイントアドバイス」実施日



月	火	水	木	金	土	日	
今月のオープンサポステは、 11日と25日!				5 キャリア相談★	6 休所日	7 休所日	
8 休所日 (成人の日)	9 キャリア相談 出張キャリア相談 (猪名川町)	10 出張キャリア相談 (キッピーモール)★	11 出張キャリア相談 (フラワータウン) オープンサポステ(午前)	12 キャリア相談★ オンラインサポステ説明会 印象力アップ講座	13 休所日	14 休所日	
15 キャリア相談★	16 キャリア相談 出張キャリア相談 (三木市) 職業適性セミナー	17 出張キャリア相談 (キッピーモール)★ 印象力アップ講座	18 出張キャリア相談 (ウッドイタウン) ドローンセミナー 印象力アップ講座	19 キャリア相談★ 出張キャリア相談 (加東市) 職業適性セミナー	20 休所日	21 休所日	
22 キャリア相談★	23 キャリア相談 出張キャリア相談 (丹波篠山市)	24 出張キャリア相談 (キッピーモール)★	25 キャリア相談 オープンサポステ(午前) パソコンスキルアップ講座	26 キャリア相談★ ゲームデバッグ体験 オンラインサポステ説明会 猪名川町セミナー	27 休所日	28 休所日	
29 キャリア相談★	30 キャリア相談 パソコンスキルアップ講座	31 出張キャリア相談 (キッピーモール)★	オンラインサポステ説明会 30分程度 1/12(金) 26(金) 10:30~				

見た目と話し方で自信を持って面接に臨む!

印象力アップ講座

面接や仕事をするうえで大切な、印象をよくするための講座です。表情や姿勢、話し方について、実践を交えながら楽しく学びます。



日程 1/12(金)、1/17(水)、1/18(木)

【対象】49歳までの求職活動中の方
 【時間】10:00~11:30 【会場】三田市商工会館内
 【持ち物】手鏡(表情編のみ使用)、筆記用具【定員】6名
 【申込締切】各実施日の前日17:00まで

猪名川町就職氷河期世代就労サポート事業

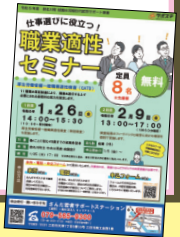
仕事選びに役立つ! 職業適性セミナー

1日目 《筆記検査》 1/26(金) 14:00~15:30

2日目 《フィードバック》 2/9(金) 13:00~17:00

【対象】49歳までの求職活動中の方
 【会場】猪名川町立中央公民館 会議室2
 【持ち物】鉛筆(HB) 【定員】8名
 【申込開始日】1/5(金)~
 【申込締切】1/25(木) 17:00

※定員を超えた場合、猪名川町民の方を優先に受付します。



三田市外でも出張相談実施中!

※状況により変更となる場合があります。事前にサポステまでお問い合わせください。

出張相談先	場所	実施日	時間
加東市	社福祉センター 1階 相談室	毎月第3金曜日	いずれも
猪名川町	日生住民センター内 日生公民館 会議室	毎月第2火曜日	①13:00~
三木市	サンライフ三木 1階 分室	毎月第3火曜日	②14:00~
丹波篠山市	丹波篠山市民センター 研修室①	毎月第4火曜日	③15:00~ (1回50分/予約優先)

働きたい15~49歳までの無業の方のための就労相談窓口

さんだ若者サポートステーション

運営：一般社団法人 キャリアエール [厚生労働省事業]

受付時間 (月~金) 9:30~17:30

休所日 土曜・日曜・祝日・年末年始

TEL 079-565-9300

〒669-1531 三田市天神1丁目5番33号 三田市商工会館1階

<https://career-yell.jp/sanda/>

履歴書などの添削
面接対策など
気軽に相談して
くださいね!



※セミナーや相談の予定は、状況により変更となる場合があります。
申込・問合せはコチラへ↓(参加無料)

次号もお楽しみに!