

サポステタイムス 2024年1月号

あけましておめでとうございます！本年も西宮サポステスタッフ一同、みなさんの“はたらく”に向けて全力でサポートしていきたいと思っています！どうぞよろしくお願いたします。今月号は『Start up☆はたらく自分 2024』と題して西宮サポステでのサポートについて特集します。

Start up☆ 働く自分！2024

サポステとは？

15歳～49歳までの方を対象に、一人ひとりの方の状況に合わせて就労に向けての様々なサポートをしています。踏み出せない「今」から「社会に出たあと」まで、安心してご利用いただけます。

※現在無業状態の方、週20時間未満(アルバイトやパートなどで就労中)の方がご利用いただけます。

予約・お問合せのながれ



お問合せ先
0798-31-5951

<https://career-yell.jp/nishinomiya>



お電話・来所・HPからお問合せください

2 「初回相談の予約を取りたいのですが」とお伝えください

※すべての相談・セミナーは予約制です。
※西宮サポステを利用する際は利用登録が必要です。

支援内容

キャリアカウンセリング



働くために何から始めればいいのか、就職までのステップをキャリアコンサルタントと一緒に考えていきます。応募書類の作成や面接対策も行っています！

職場定着・ステップ支援



就職はゴールではなく始まりです。働き始めたあとも、職場定着やキャリアアップを目指すあなたを継続してサポート！

パソコンスキルアップ講座



3日間でWordとExcelの基礎を学ぶ講座です。パソコンの基礎を身につけて応募先の幅を広げたい方にオススメです！

参加者の声



Word・Excelを初めて学びました。分かりにくい所は繰り返し説明がありスムーズに理解できました。30代 男性

職場での具体例や効率的にできる方法を教えてもらい、実践場面でのイメージができるようになりました。40代 女性



就職支援セミナー



プログラミング体験講座、マナー講座、コミュニケーション等就職活動に向けて役立つセミナーを随時、開催しています！

参加者の声



グループワークを通じて人それぞれ特徴があって、苦しいこと・得意なことをお互いに助け合っていくことが大切だと学びました。30代 女性

大学卒業後、人と話す機会がなくなっていました。話す行為自体が新鮮でした。そんな自分だからこそ参加して良かったと思います。20代 男性



職場体験プログラム



受入事業所で一定期間働くことを体験し、働く自信を身につけます。1週間あたり20時間程度、3～4週間実施します。

参加者の声



体験先の方からのアドバイスがあり、不安な気持ちもありましたが取り組むことができました。今回の経験を踏まえて、次への一歩にしていきたいと思いました。20代 男性

月	火	水	木	金	土	日
お知らせ 令和6年1月1日(月)～4日(木)は年末年始のため休所となります。 新年は1/5(金)より開所となります。どうぞよろしくお願いいたします。				5 キャリア相談	6 休所日	7 休所日
8 休所日 成人の日	9 キャリア相談	10 キャリア相談	11 キャリア相談	12 キャリア相談	13 開所日	14 休所日
15 キャリア相談	16 キャリア相談 プログラミング 体験講座	17 キャリア相談	18 キャリア相談	19 キャリア相談 PC講座	20 休所日	21 休所日
22 キャリア相談 PC講座	23 キャリア相談	24 キャリア相談 PC講座	25 キャリア相談	26 キャリア相談 ゲームデバッグ 体験講座	27 休所日	28 休所日
29 キャリア相談	30 キャリア相談	31 キャリア相談	【初めてご利用の方】 キャリア相談・各講座をご希望の場合は、西宮サポステへのご登録が必要となります。 予めお電話やHPにてご予約をお取りください。			

受講者
募集中

※協力：認定NPO法人育て上げネット 社会連携事業

就職につながる！ パソコンスキルアップ講座

仕事でよく使う Word・Excel の基礎を3日間学びます。Wordでは社外文書、Excelでは売上実績表をそれぞれ作成します！



日程 【第9期】
1/19(金)、22(月)、24(水)
【第10期】
2/20(火)、22(木)、26(月)
※各日程とも 13:00～16:00

対象 現在求職活動中の49歳までのパソコン初心者の方

定員 6名

受講料 無料

備考 事前説明会への参加必須

プログラミング体験講座 ～プログラミングってこういうことか！～

Hour of Code を使用してプログラミング体験を行う講座です。



※Hour of Code については、<https://hourofcode.com/jp> をご覧ください。

日程 1/16(火) 13:30～15:30

対象 プログラミングやIT業界で働くことに関心のある49歳までの方

定員 2名※予約制

受講料 無料

備考 ※本格的なコーディングではなく『プログラミングをする感覚』をつかむ講座です。
※西宮サポステを初めて利用される方は利用登録が必要です。

ゲームデバッグ体験講座 ～ゲームの裏側をのぞいてみませんか？～

ゲームなどを作る過程で生じた不具合(バグ)を項目書に沿って確認しレポートを作成します。



日程 1/26(金) 13:15～15:15
※申込締切：1/19(金)12:00

対象 ゲームデバッグの仕事やIT業界で働くことに関心のある49歳までの方

定員 2名※予約制

受講料 無料

備考 ※講座受講にあたり事前学習が必要です。
※西宮サポステを初めて利用される方は利用登録が必要です。

49歳までの方のための
就労相談窓口

西宮若者サポートステーション

【厚生労働省委託事業】運営：一般社団法人キャリアエール



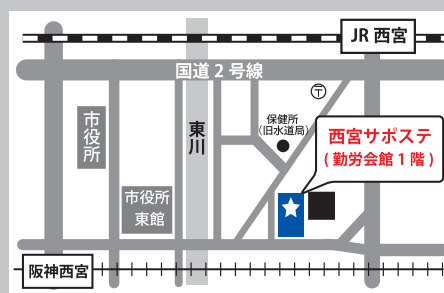
開所時間 月～金・第2土曜 9:30～18:00

TEL 0798-31-5951

休所日 土(第2土曜を除く)日・祝・年末年始

〒662-0912 西宮市松原町2番37号
西宮市立勤労会館1階

<https://career-yell.jp/nishinomiya/>



履歴書などの応募書類の添削、面接対策やジョブ・カードの作成等お気軽に相談してくださいね！