

サポステタイムス 2024年 2月号

『2月は逃げて走る』と言われるくらい、日数の少なさからあっという間に過ぎてしまいます。一日一日を大切に今できることを丁寧に取り組んでいきましょう！さて、今月号のサポステタイムスでは『働くヒント発見！西宮サポステセミナー』と題して3つの講座・セミナーをご紹介します。気になる内容がありましたら、ぜひ参加してみませんか？

働くヒント発見！ ～西宮サポステセミナー～

適性・適職を知り、
就職活動に
役立てたい方！

GATB 一般職業適性検査

GATBとは11種類の筆記検査と4種類の器具検査により、仕事をする上で必要とされる基礎的な能力を測定し、仕事との相性を考え、自己理解を深めるための検査です。

筆記検査
2/14(水)
10:30～12:00

対象 49歳までの就職を希望する方
※現在無職または、週の労働時間が20時間未満(パート・アルバイト)の方が対象です。
定員 4名 **場所** 西宮市立勤労会館 **持ち物** 筆記用具 **受講料** 無料

器具検査
2/16(金)
時間調整は個別に行います。

- STEP1 【申し込み】**
来所または電話で受付します。(締切:前日17時)
- STEP2 【受付面談】**
サポステ利用登録と今の状況をお聞きするための面談を行います。
- STEP3 【GATB筆記検査】**
働く上で必要とされる基礎的な能力を測定します。(2/14一斉実施)
- STEP4 【GATB器具検査】**
器具を用いて、指先や手先の器用さを測定します。(2/16に個別実施)
- STEP5 【フィードバック】**
キャリアコンサルタントから検査結果の返却と解説を個別に行います。



2/19月
13:30～15:00
(13:15受付開始)

ハローワーク西宮×西宮若者サポートステーション共催セミナー 職場のコミュニケーション術

スキルアップをしたい！
就職氷河期世代の方！

グループワークで
報・連・相を学ぶ

今まで自然と身につけてきた報・連・相のスキルを再確認して、職場のコミュニケーション力を高め、就活の自信につなげてみませんか？グループワークを通して、一緒にブラッシュアップを図りましょう！
※雇用保険の求職活動実績対象のセミナーです

対象 就職氷河期世代(概ね35歳～55歳)の方
場所 ハローワーク西宮3階 大会議室
持ち物 筆記用具 **定員** 20名(要予約)
申込窓口 西宮サポステ(0798-31-5951)またはハローワーク西宮
キャリアチャレンジ応援コーナー PLUS(0798-22-8600 部門コード41#)



利用者の生の声を聴きたい
ご本人・保護者の方へ

働き始めるまでの道のり ～私の場合～

2/22木
13:30～15:00

西宮サポステを利用して自分らしく働くための道のりを見つけた、若者をゲストスピーカーとして迎えます。サポステにつながったきっかけ、利用した支援メニュー、親との関係性、就活へのモチベーションの高め方など、それぞれの体験談をお聞きしながら一歩踏み出すためのヒントを共に考えます。

対象 就職を希望する概ね49歳までのご本人とご家族
場所 西宮市立勤労会館 第2会議室 **講師** 西宮サポステを利用中の20代男性
定員 30名 **申込方法** 電話・来所・WEB
参加料 無料 **同時開催** 個別相談会(1組あたり約30分/要予約)




2月のスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
【初めてご利用の方】 キャリア相談・各講座をご希望の場合は、西宮サポステへのご登録が必要となります。 予めお電話やHPにてご予約をお取りください。			1 キャリア相談	2 キャリア相談	3 休所日	4 休所日
5 キャリア相談	6 キャリア相談	7 キャリア相談	8 キャリア相談	9 キャリア相談	10 開所日	11 休所日 建国記念の日
12 休所日 振替休日	13 キャリア相談	14 キャリア相談 GATB(筆記検査)	15 キャリア相談	16 キャリア相談 GATB(器具検査)	17 休所日	18 休所日
19 氷河期世代対象 HW 西宮共催セミナー 『職場のコミュニケーション術』	20 キャリア相談 プログラミング体験講座 PC講座	21 キャリア相談	22 自立就職支援セミナー 『働き始めるまでの道のり～私の場合～』 PC講座	23 休所日 天皇誕生日	24 休所日	25 休所日
26 キャリア相談 PC講座	27 キャリア相談	28 キャリア相談	29 キャリア相談	西宮サポステと一緒に『はたらく』について考えてみませんか？		

受講者募集中

就職につながる！パソコンスキルアップ講座

仕事でよく使う Word・Excel の基礎を3日間で学びます。
Word では社外文書、Excel では売上実績表をそれぞれ作成します！



日程【第10期】
2/20(火)、22(木)、26(月)
【第11期】
3/11(月)、12(火)、15(金)
※各日程とも 13:00～16:00

対象 現在求職活動中の49歳までのパソコン初心者の方

定員 6名

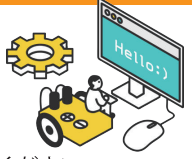
受講料 無料

備考 事前説明会への参加必須

プログラミング体験講座

～プログラミングってこういうことか！～

Hour of Code を使用してプログラミング体験を行う講座です。
※Hour of Code については、<https://hourofcode.com/jp> をご覧ください。



日程 2/20(火) 13:30～15:30

対象 プログラミングやIT業界で働くことに関心のある49歳までの方

定員 2名※予約制

受講料 無料

備考 ※本格的なコーディングではなく『プログラミングをする感覚』をつかむ講座です。
※西宮サポステを初めて利用される方は利用登録が必要です。

49歳までの方のための 就労相談窓口

西宮若者サポートステーション

【厚生労働省委託事業】運営：一般社団法人キャリアエール

開所時間 月～金・第2土曜 9:30～18:00

TEL 0798-31-5951

休所日 土(第2土曜を除く)日・祝・年末年始

〒662-0912 西宮市松原町2番37号
西宮市立勤労会館1階

<https://career-yell.jp/nishinomiya/>



履歴書などの応募書類の添削、面接対策やジョブ・カードの作成等お気軽に相談してくださいね！

