

2月

すぐに使える！すぐに役立つ！

サポステ  
こうべ若者サポートステーション

## 就活力アップセミナー

49歳までの就職活動中の方へ向けた、就活に役立つテーマを集めました！  
受けたいテーマを自由にお選びください。1回から参加OK！

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
今年度卒業予定の学生の方も利用可能です！						
5 価値観発見！ 10:30~12:00 2/3(土)17時までの受付	6 	7 面接事前準備 のポイント 14:00~15:30	8	9	10	11
12 振替休日	13	14 	15	16 性格分析 10:30~12:00	17	18
19 休館日	20	21 ビジネスマナー 講座 14:00~15:30	22	23 天皇誕生日	24	25
26 	27 証明写真の ポイント 14:00~15:30	28	29 働くときに 役立つ労働法 14:00~15:30	詳細は裏面をご覧ください→		

場 所

神戸市青少年会館

〒650-0044

神戸市中央区東川崎町1丁目3-3

ハーバーセンター5階（JR神戸駅より徒歩5分）

持ち物

筆記用具

定 員

各8名程度（参加無料）

※初めて利用される方は事前登録が必要です。

お申し込み

事前予約制（前日17時までの受付）

雇用保険受給中の方は求職活動証明書の発行が可能です。  
発行希望の方は事前にお伝えください。

お問い合わせ先

こうべ若者サポートステーション

（運営：一般社団法人キャリアエール）

☎ 078-335-5630

開 所 時 間：月～土 9:30～18:00

休 所 日：第3月曜、日曜、祝日、年末年始

HP <https://career-yell.jp/kobe/>Mail [k-sapo@career-yell.jp](mailto:k-sapo@career-yell.jp)

HPもチェックしてね→



すぐに使える！すぐに役立つ！

# 就活力アップセミナー

<b>2/5</b> (月曜日) 10:30~12:00	<b>価値観発見！</b> 自分の特性と合った働き方を分析！バリューカードを使って働く上で大切にしたい価値観が見える化します。	●人生100年時代とは ●ワーク（カードソート） ●自分らしい働き方を自己分析
<b>2/7</b> (水曜日) 14:00~15:30	<b>面接事前準備のポイント</b> 面接を受ける際に気をつけたい基本的な準備やマナーについてお伝えします。	●面接に向けた事前準備とは ●面接官はここを見ている ●面接での心得
<b>2/16</b> (金曜日) 10:30~12:00	<b>人間関係を楽にする性格分析</b> 自分の「心の内」を知ることで、他者と楽にコミュニケーションを取るコツを知りましょう。人間関係を楽にしたい方におすすめです。	●エゴグラムとは ●自分の「心の内」を知る ●人間関係を楽にするコツ
<b>2/21</b> (水曜日) 14:00~15:30	<b>ビジネスマナー講座～基本編～</b> 社会人として働く上で必要とされるマナーを身に付けましょう。自信がある方もそうでない方も、基本のマナーを見直すチャンスです。	●第一印象から始めよう ●挨拶のマナー ●社会人らしい言葉遣いと電話対応
<b>2/27</b> (火曜日) 14:00~15:30	<b>証明写真のポイント</b> 証明写真は選考に影響を与える重要なものです。好印象を意識したメイクアップや身だしなみなど「写真の写り方」をお伝えします。	●証明写真のマナー (面接にふさわしい服装でお越しください) ●証明写真が映えるメイク術 (お直し用のメイク道具・鏡があれば持参) ●プロカメラマンによる写真撮影 (データは後日メールにてお送りします)
<b>2/29</b> (木曜日) 14:00~15:30	<b>働くときに役立つ労働法</b> 多様な働き方があるからこそ、ミスマッチや早期離職を防ぎ、安心して働くための「法律の知識」を分かりやすくお伝えします。	●ブラック企業とは ●求人票と契約書の違い ●入社・退社時に確認しておきたいこと

## キャリア相談（個別相談）

希望の就職をするために何から始めればいいのか、就職までのステップをキャリアコンサルタントと一緒に考えていきます。

- 応募書類（志望動機・自己PRなど）の準備、添削
- 面接対策やトレーニング
- 希望する働き方や適職の相談

随時受付中

## 心理相談（個別相談）

『働くためのこころの問題』で困っているときに相談できます。臨床心理士等の専門スタッフが対応します。

- プランクが空いていて面接が不安・・・
- コミュニケーションが苦手・・・
- 就職活動に気持ちの切り替えができない

## 気軽にストレスチェック

今の自分の状態を知る手がかりです。ストレス耐性や傾向を知って、就職活動に役立てましょう。

- ストレスチェックシート
- ストレス傾向と耐性
- これからの就活にむけて

所要時間  
30分程度

お問い合わせ先

こうべ若者サポートステーション（運営：一般社団法人キャリアエール）

☎ 078-335-5630

開所時間：月～土 9:30～18:00

休所日：第3月曜、日曜、祝日、年末年始

HP <https://career-yell.jp/kobe/>

Mail [k-sapo@career-yell.jp](mailto:k-sapo@career-yell.jp)

HPもチェックしてね→



【来所時のお願い】

- ①来所時には受付にて検温をしていただきます。発熱（37.5℃以上）や風邪症状（喉の痛み、咳、鼻水、頭痛など）、息苦しさや倦怠感がある場合には無理して来所せず、ご連絡ください。
- ②来所時はマスクを着用し、手指消毒にご協力ください。
- ③キャンセルをされる場合は前日までにご連絡をお願い致します。