

就職につながる！！

パソコン スキルアップ 講座



49歳までの求職中の
パソコン初心者対象

受講無料



仕事でよく使う Word・Excelの基礎を3日間で学ぶ講座です。
パソコンスキルに自信がなくて応募に一步踏み出せない方、パソコン基礎力を身に付けて応募先の幅を広げたい方など、より積極的な求職活動につなげていく意欲のある方の受講をお待ちしています！！

追加講座開講決定！！

2024年

3/21(木)、25(月)、27(水)

対象

・49歳までの求職活動中の方・全日程参加できる方(定員6名)

※受講にはサポステの利用登録が必要です。※在職中の場合は雇用保険未加入の方のみ受講いただけます。(週20時間未満の就労状況の方)



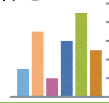
Word 基礎

社外向けの文書を、見本をもとにイチから作成します。
文字書式、段落書式、表、図の挿入などワードの基礎操作を学ぶことができます。テキストに沿って進めていくので、実務経験がない方も安心して受講できます！



Excel 基礎

効率的に見栄えの良い表とグラフを作成していきます。
データ入力、数式・基本的な関数、グラフの基本操作を通じて Excel でよく使われる機能などを学んでいきます。



受講申込のながれ

STEP 1

電話または来所にて、講座説明会の予約をお取りください。
講座説明会は随時開催しています。
(説明会所要時間:50分程度)

STEP 2

講座説明会にて、当講座の趣旨を説明し、サポステ利用登録を行います。受講目的やパソコンスキルを確認後、正式に申込みが完了します。

STEP 3

いよいよ講座開始！
サポステの様々な就労支援メニューとパソコン講座を組み合わせ、就職活動をパワーアップさせましょう！

【お申込み先・開講場所】

西宮若者サポートステーション

運営：一般社団法人キャリアエール

TEL:0798-31-5951

開所日 月～金・第2土曜 9:30～18:00

休所日 土(第2土曜を除く)・日祝・年末年始



西宮市松原町2番37号 西宮市立勤労会館1階