



ちょっと役に立つ旬な就活情報をお届け！

# サホステタイムス

2024年  
3月号

発行：こうべ若者サポートステーション

日差しもだんだんと暖くなり、春の兆しが少しずつ感じられるようになりましたね。『春眠暁を覚えず』とも言いますが、心地よい気候に負けず、自分のペースで就職活動を進めていきましょう！  
さて、今月は、こうべサホステの人気講座の一つ、『就活力アップセミナー』について大特集します！

**すぐに使える!すぐに役立つ!**

## 就活力アップセミナー



現在就職活動中、もしくはこれから就職活動を始めようと思っている人を対象に、就活に役立つさまざまなテーマのセミナーを行っています。  
受けたいテーマを自由にお選びいただき、ご参加いただけます！  
セミナー参加を通して、就活力を高めて就職活動を効率よく進めていきましょう!!

**3/1 (金) 10:30 ~ 12:00**

### ストレスケア

ストレスの原因と対処法を知り、  
ストレスとうまく付き合うコツを考えます。  
心とカラダを軽くしたいすべてのかたにオススメ。



**3/5 (火) 14:00 ~ 15:30**

### 面接事前準備のポイント

面接を受ける際に気をつけたい基本的な準備や  
マナーについてお伝えします。  
面接に不安を感じている人にオススメ。



**3/8 (金) 14:00 ~ 15:30**

### あなたの知らない警備業界

業界トップクラスの警備会社の担当者より、  
仕事内容や求める人物像、採用時に重視  
しているポイントについてお話していただきます。



**3/11 (月) 14:00 ~ 15:30**

### 就活ペン字

手書きで書類を作成する際に少しでも自信を  
もって臨めるよう、“文字の基本”を見直します。  
印象の良い応募書類を作成したい方にオススメ。



**3/13 (水) 14:00 ~ 15:30**

### ビジネスマナー講座

就活を行う上で避けて通れない「面接」と  
「電話」の基本的なマナーを確認します。  
面接や電話対応に苦手意識のある方にオススメ。



**3/15 (金) 10:30 ~ 12:00**

### 会社選びの10ポイント

長く働き続けるために知っておきたい会社選びの  
ポイントを押さえて自分らしい就活を目指します。  
応募先企業を決めかねている人にオススメ。



雇用保険受給中の方は、  
『求職活動証明書』の発行が可能です。  
ご希望の方は事前にお伝えください。

詳細はコチラ →



TEL: 078-335-5630  
mail: k-sapo@career-yell.jp

★裏面もご覧ください



# 3月の予定

～49歳までの方の就職活動をサポート！～

月	火	水	木	金	土	日
初めてのの方は、電話か来所でお気軽にお問い合わせください。 ※オンライン相談は随時実施しています。 ※「キャリア相談」は随時受付（予約優先制）。 「こころの相談」は要予約。				1 就活力アップ キャリア相談	2 キャリア相談	3 休所日
4 キャリア相談	5  こころの相談 就活力アップ キャリア相談	6 キャリア相談	7 こころの相談 キャリア相談	8 就活力アップ キャリア相談	9 キャリア相談	10 休所日
11 就活力アップ キャリア相談	12 こころの相談 パソコン講座 キャリア相談	13 就活力アップ キャリア相談	14  パソコン講座 キャリア相談	15 就活力アップ キャリア相談	16 キャリア相談	17 休所日
18 休所日 (施設休館日)	19 こころの相談 パソコン講座 キャリア相談	20 休所日 (春分の日)	21 こころの相談 パソコン講座 キャリア相談	22 キャリア相談	23 キャリア相談	24 休所日
25 キャリア相談	26 こころの相談 キャリア相談	27 キャリア相談	28 キャリア相談	29 キャリア相談	30 キャリア相談	31 休所日

Pick UP!

就職に  
つながる!

## パソコンスキルアップ講座

パソコンスキルに自信を持たず応募に一步踏み出せない方やパソコン基礎力を身につけて応募先の幅を広げたい方などを対象とした無料のパソコン講座です。Word、Excel、PowerPointの3つのソフトの基礎をバランスよく学べます。詳細はHPやチラシをご参照ください!

### 今月の日程

- 3月12日(火)
- 3月14日(木) 各日
- 3月19日(火) 13:00～17:00
- 3月21日(木)
- ※ 全日程参加できる方

**対象** 49歳までの就職活動中の方

**場所** 神戸市青少年会館5階  
(受付までお越しください)

**定員** 8名

※ 受講には説明会への参加およびサポステの利用登録が必要です。



厚生労働省・神戸市委託事業

## こうべ若者サポートステーション

【運営：一般社団法人 キャリアエール】

**開所時間** (月～土)9:30～18:00

**休所日** 第3月曜・日曜・祝日・年末年始

**TEL** 078-335-5630

神戸市中央区東川崎町1丁目3番3号  
ハーバーセンター5階 神戸市青少年会館内

<https://career-yell.jp/kobe/>

