

2月に入り、寒さが一段と厳しくなりましたね。体調管理に気を付けながら就職活動を進めていきましょう。さて、今月号は、猪名川町で開催のパソコンスキル UP セミナーを大特集!



令和5年度 猪名川町 就職氷河期世代就労サポート事業

就職につながる! パソコンスキル UP セミナー

基礎編

※いずれか1コースのみの参加もOK!

仕事でよく使う Word・Excel を基礎から学ぶセミナーです。基礎的スキルを身に付けて、就職活動に取り組むための自信につなげましょう!

Word 基礎編

2024年 2月 28日 (水)

10:00~12:00 (9:30~受付開始)

社外向けの文書を作成します。効率よく文字入力を行い、読み手を意識した見栄えの良い資料に仕上げる操作方法を学びます。

- 効率よく文字入力する方法
- 文字の書式設定
- 表の挿入
- 保存の仕方

Excel 基礎編

2024年 2月 29日 (木)

10:00~12:00 (9:30~受付開始)

売上管理表を作成します。効率よくデータ入力を行い、四則演算や関数を使った集計と、グラフの作成方法を学びます。

- 効率よくデータ入力する方法
- グラフの作成
- 四則演算、関数の使い方
- 保存の仕方

応用編

仕事でよく使う Word・Excel の操作方法を学びます。基礎的スキルに加えて、よりステップアップした内容を身につけ、就職活動への自信につなげましょう!

Word 応用編

2024年 2月 28日 (水)

13:30~15:30 (13:00~受付開始)

社内向けのイベントチラシを作成します。読み手に伝えたい情報がしっかりと伝わる、見栄えの良いチラシを作成する方法を学びます。

- 文書の見栄えを整える方法
- 画像の挿入
- 図形の作成

Excel 応用編

2024年 2月 29日 (木)

13:30~15:30 (13:00~受付開始)

売上管理表の活用方法を学びます。さまざまな関数を使いながら、集めたデータをうまく活用するためのスキルを身につけます。

- データを活用する方法
- IF 関数の使い方
- VLOOKUP 関数の使い方

対象 ・働くことに悩む 49 歳までの就職希望者
・キーボードを使用したローマ字入力ができる方

会場 猪名川町立 中央公民館 会議室 2

持ち物 筆記用具、USB メモリー **定員** 7名 (要事前申込)

申込開始日 2/1 (木) ~ **申込** 来所・電話・申込フォームにて受付

締切 2/27 (火) 17:00 **使用ソフト** >>> Windows 10 Office2016

《申込フォーム》



詳細はチラシや



2月の予定

★マークの日は、「応募書類作成・面接対策ワンポイントアドバイス」実施日



月	火	水	木	金	土	日	
オンラインサポステ説明会 2/6 (火) 20 (火) 10:30~				1 出張キャリア相談 (ウッディタウン) 職場における対応力UP講座	2 キャリア相談 ★ 神戸市北神地域 就職面接会	3 休所日	4 休所日
5 キャリア相談 ★	6 キャリア相談 オンラインサポステ説明会	7 出張キャリア相談 (キッピーモール) ★	8 出張キャリア相談 (フラワータウン) オープンサポステ (午前)	9 キャリア相談 ★ 猪名川町セミナー	10 休所日	11 休所日 (建国記念の日)	
12 休所日 (振替休日)	13 キャリア相談 出張キャリア相談 (猪名川町)	14 出張キャリア相談 (キッピーモール) ★	15 出張キャリア相談 (ウッディタウン)	16 キャリア相談 ★ 出張キャリア相談 (加東市) 自己PR講座	17 休所日	18 休所日	
19 キャリア相談 ★	20 キャリア相談 オンラインサポステ説明会 出張キャリア相談 (三木市) パソコンスキルアップ講座	21 出張キャリア相談 (キッピーモール) ★ 自己PR講座	22 出張キャリア相談 (フラワータウン) オープンサポステ (午前) パソコンスキルアップ講座	23 休所日 (天皇誕生日)	24 休所日	25 休所日	
26 キャリア相談 ★	27 キャリア相談 出張キャリア相談 (丹波篠山市) パソコンスキルアップ講座	28 出張キャリア相談 (キッピーモール) ★ 猪名川町セミナー	29 キャリア相談 猪名川町セミナー	今月のオープンサポステは、8日と22日!			

自信を持って
面接に臨む!

自己PR講座

2/16 (金) 事前準備編
~自己PRの内容を学ぶ!~

2/21 (水) 実践編
~自己PRの伝え方を学ぶ!~



【対象】49歳までの求職活動中の方
 【時間】10:00~12:00 【定員】6名
 【会場】三田市商工会館内 【持ち物】筆記用具
 【申込締切】2/15 (木) 17:00 まで

神戸市北神地域就職面接会

2/2 (金) 13:30~16:00
 (受付 13:00~15:30)

【会場】神戸市北神区役所 5階 健診室
 ※参加には、事前予約が必要です

会場内で同時開催!

さんだサポステ相談会

予約不要です。お気軽にお立ち寄りください。



※状況により変更となる場合があります。事前にサポステまでお問い合わせください。

三田市外でも出張相談実施中!

出張相談先	場所	実施日	時間
加東市	社福祉センター 1階 相談室	毎月第3金曜日	いずれも
猪名川町	日生住民センター内 日生公民館 会議室	毎月第2火曜日	①13:00~ ②14:00~ ③15:00~
三木市	サンライフ三木 1階 分室	毎月第3火曜日	(1回50分/予約優先)
丹波篠山市	丹波篠山市民センター 研修室①	毎月第4火曜日	

働きたい15~49歳までの無業の方のための就労相談窓口

さんだ若者サポートステーション

運営：一般社団法人 キャリアエール [厚生労働省事業]

受付時間 (月~金) 9:30~17:30

休所日 土曜・日曜・祝日・年末年始

TEL 079-565-9300

〒669-1531 三田市天神1丁目5番33号 三田市商工会館1階

<https://career-yell.jp/sanda/>

履歴書などの添削
面接対策など
気軽に相談して
ください!



次号もお楽しみに!