



ちょっと役に立つ旬な就活情報をお届け！

# 月刊 サポステタイムス

2024年  
2月号

発行：こうべ若者サポートステーション

梅のつぼみがふくらみはじめ、少しずつ春の訪れを感じられるようになってきましたが、まだまだ寒い日が続いています。体調にも気をつけて就職活動に取り組んでいってくださいね。  
今月は、こうべサポステで2月9日（金）に実施する自立就職支援セミナーについて大特集します！

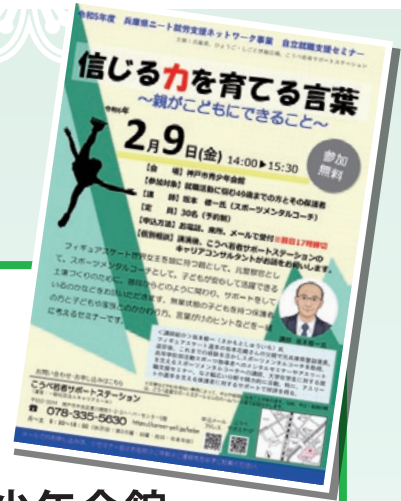
兵庫県ニート就労支援ネットワーク事業 自立就職支援セミナー



## 信じる力を育てる言葉

～親が子どもにできること～

フィギュアスケート世界女王を娘に持つ親であり、元兵庫県警副署長、現在はスポーツメンタルコーチとしてご活躍の坂本修一氏に、子どもが安心して活躍できる土壌づくりのために、普段からどのように関わり、サポートをしているのかなどをお話しいただきます。現在、就職活動中の方も、ご家族の方も、自分を・家族を『信じる力』を育てる言葉がけについて、考えてみませんか？



開催日時

2024年2月9日（金）  
14:00～15:30

定員

30名（予約制） 会場 神戸市青少年会館

対象

就職活動に悩む49歳までの就職希望者と  
その保護者

講師

坂本 修一氏（スポーツメンタルコーチ）



申込方法

TEL・メール・来所にて受付 ※ 前日17時締切

個別相談

講演後、こうべ若者サポートステーションの  
キャリアコンサルタントがお話をお伺いします。



メールでお申し込みの際は、  
セミナー名、お名前、年齢、お電話番号を  
記載して送信してください。

詳細はコチラ →



TEL: 078-335-5630

mail: k-sapo@career-yell.jp

★裏面もご覧ください

# 2月の予定



～49歳までの方の就職活動をサポート！～

月	火	水	木	金	土	日
			1 キャリア相談	2 キャリア相談	3 キャリア相談	4 休所日
5 就活力アップ キャリア相談	6 こころの相談 キャリア相談	7 就活力アップ キャリア相談	8 キャリア相談	9 キャリア相談	10 卒業者MEETS キャリア相談	11 休所日
12 休所日 (振替休日)	13 こころの相談 パソコン講座 キャリア相談	14 キャリア相談	15 パソコン講座 キャリア相談	16 就活力アップ キャリア相談	17 こころの相談 キャリア相談	18 休所日
19 休所日 (施設休館日)	20 こころの相談 パソコン講座 キャリア相談	21 就活力アップ キャリア相談	22 パソコン講座 キャリア相談	23 キャリア相談	24 キャリア相談	25 休所日
26 キャリア相談	27 就活力アップ キャリア相談	28 キャリア相談	29 就活力アップ こころの相談 キャリア相談	初めての方は、電話か来所でお気軽にお問い合わせください。 ※オンライン相談は随時実施しています。 ※「キャリア相談」は随時受付(予約優先制)。 「こころの相談」は要予約。		

Pick UP!

すぐに使える！  
すぐに役立つ！

## 就活力アップセミナー

現在就職活動中、もしくはこれから就職活動を始めようと思っている人を対象に、就活に役立つ様々なテーマのセミナーを実施しています。  
気になるセミナーがあれば、お気軽にご参加ください！  
詳細はHPやチラシをご参照ください！

### 今月のテーマ

価値観発見!、性格分析、  
面接事前準備のポイント、  
証明写真のポイント、  
ビジネスマナー講座、  
働くときに役立つ労働法

- 対象** 49歳までの就職活動中の方
- 場所** 神戸市青少年会館5階  
(受付までお越しください)
- 定員** 6名
- 持ち物** 筆記用具



厚生労働省・神戸市委託事業

## こうべ若者サポートステーション

【運営：一般社団法人 キャリアエール】

**開所時間** (月～土)9:30～18:00

**休所日** 第3月曜・日曜・祝日・年末年始

**TEL** 078-335-5630

神戸市中央区東川崎町1丁目3番3号  
ハーバーセンター5階 神戸市青少年会館内

<https://career-yell.jp/kobe/>

