

3月

すぐに使える！すぐに役立つ！



就活力アップセミナー

49歳までの就職活動中の方へ向けた、就活に役立つテーマを集めました！
受けたいテーマを自由にお選びください。1回から参加OK！

月	火	水	木	金	土	日
				1 ストレスケア 10:30~12:00	2	3
今年度卒業予定の学生の方も利用可能です！						
4 	5 面接事前準備のポイント 14:00~15:30	6 	7 	8 あなたの知らない警備業界 14:00~15:30	9	10
11 就活ペン字 14:00~15:30 3/9(土)17時までの受付	12	13 ビジネスマナー講座 14:00~15:30	14	15 会社選びの10ポイント 10:30~12:00	16	17
18 休館日	19 	20 春分の日	21	22 	23	24
25	26	27	28 	29 詳細は裏面をご覧ください→	30	31

場所

神戸市青少年会館 〒650-0044
神戸市中央区東川崎町1丁目3-3
ハーバーセンター5階 (JR神戸駅より徒歩5分)

持ち物

筆記用具

定員

各8名程度 (参加無料) ※初めて利用される方は事前登録が必要です。

お申し込み

事前予約制 (前日17時までの受付)

雇用保険受給中の方は求職活動証明書の発行が可能です。
発行希望の方は事前にお伝えください。

お問い合わせ先

こうべ若者サポートステーション
(運営：一般社団法人キャリアエール)

☎ 078-335-5630

開所時間：月～土 9:30～18:00
休所日：第3月曜、日曜、祝日、年末年始

HP <https://career-yell.jp/kobe/>

Mail k-sapo@career-yell.jp



HPもチェックしてね→



すぐに使える！すぐに役立つ！

就活力アップセミナー

3/1 (金曜日) 10:30~12:00	ストレスケア ストレスの原因と対処法を知り、ストレスと上手く付き合うコツを知りましょう。心とカラダを軽くしたいすべての方におすすめです。	<ul style="list-style-type: none">●ストレスの原因●自分の心とカラダを知る●ストレス対処法
3/5 (火曜日) 14:00~15:30	面接事前準備のポイント 面接を受ける際に気をつけたい基本的な準備やマナーについてお伝えします。	<ul style="list-style-type: none">●面接に向けた事前準備とは●面接官はここを見ている●面接での心得
3/8 (金曜日) 14:00~15:30	アナタの知らない警備業界 業界トップクラスの警備会社「ALSOK」の企業担当者より、様々な仕事内容や求める人物像、採用時に重視しているポイントについてお話いただきます。	<ul style="list-style-type: none">●警備業界を知る●企業が求める人物像●実際にどんな人が働いているの？
3/11 (月曜日) 14:00~15:30	就活ペン字 応募書類の宛名やお礼状など手書きの機会に自信を持って書けるよう文字の基本を見直します。	<ul style="list-style-type: none">●丁寧に見える文字のコツ●基本の書き方●宛名書きトレーニング
3/13 (水曜日) 14:00~15:30	ビジネスマナー講座～就活編～ 就活を行う上で「面接や電話対応」に苦手意識を持つ方におすすめの講座です。すぐに実践できるマナーを身に付けましょう！	<ul style="list-style-type: none">●応募の電話をかけるときのマナー●電話を受けるときのマナー●面接のマナー
3/15 (金曜日) 10:30~12:00	会社選びの10ポイント 長く働き続けるために知っておきたい会社選びのポイントを押さえて、自分らしい就職活動に繋げましょう。	<ul style="list-style-type: none">●就職活動の3つのチェックポイント●ミスマッチの少ない応募先企業とは●書類作成や面接のブラッシュアップ

キャリア相談（個別相談）

希望の就職をするために何から始めればいいのか、就職までのステップをキャリアコンサルタントと一緒に考えていきます。

- 応募書類（志望動機・自己PRなど）の準備、添削
- 面接対策やトレーニング
- 希望する働き方や適職の相談

随時受付中

心理相談（個別相談）

『働くためのこころの問題』で困っているときに相談できます。臨床心理士等の専門スタッフが対応します。

- プランクが空いていて面接が不安・・・
- コミュニケーションが苦手・・・
- 就職活動に気持ちの切り替えができない

気軽にストレスチェック

今の自分の状態を知る手がかりです。ストレス耐性や傾向を知って、就職活動に役立てましょう。

- ストレスチェックシート
- ストレス傾向と耐性
- これからの就活にむけて

所要時間
30分程度

お問い合わせ先

こうべ若者サポートステーション（運営：一般社団法人キャリアエール）

☎ 078-335-5630

開所時間：月～土 9:30～18:00

休所日：第3月曜、日曜、祝日、年末年始

HP <https://career-yell.jp/kobe/>

Mail k-sapo@career-yell.jp

HPもチェックしてね➡



【来所時のお願い】

- ①来所時には受付にて検温をしていただきます。発熱（37.5℃以上）や風邪症状（喉の痛み、咳、鼻水、頭痛など）、息苦しさや倦怠感がある場合には無理して来所せず、ご連絡ください。
- ②来所時はマスクを着用し、手指消毒にご協力ください。
- ③キャンセルをされる場合は前日までにご連絡をお願い致します。