

サポステタイムス 2024年4月号

桜が咲き、日差しが暖かい季節になりましたね。今月号では『教えて！よくある西宮サポステ Q&A』と題して、お問合せの際に皆さんからいただくご質問を特集！利用を検討されている方は、参考にしてみてくださいね。

Q サポステってどんな窓口ですか？

働きたい方に向けた就労相談の窓口です。一人ひとりの方の状況に合わせて「働く」への一歩に向けて様々なサポートを行っています。

※厚生労働省からの委託を受けて運営しています。

Q 誰でも利用できますか？

15歳～49歳までの無業状態もしくは、週の労働時間が20時間未満の就労をされている方とご家族が利用できます。

Q 求人紹介は行っていますか？

求人紹介・斡旋は行っていません。個別相談を通じて、キャリアコンサルタントと一緒にあなたらしい働き方を目指してサポートしていきます。

Q 予約制ですか？

原則として予約制です。個別相談を希望される場合は、電話・来所・ホームページよりお申込みください。初回相談の日程を調整致します。各種講座をお申込みの際もサポステまでお問合せください。

教えて！

よくある西宮サポステ Q&A

Q 利用にあたり必要なことはありますか？

西宮サポステへの利用登録が必要です。利用者ご本人に向けて、サポステの支援についてご説明します。内容をご理解いただいた上で、登録手続きを行います。

Q どのような支援内容がありますか？

- 下記のような支援を行っています。
- ① 就労に向けた個別相談
 - ② 就職支援セミナー
 - ③ 職場体験プログラム

※セミナーについては裏面のカレンダーをご覧ください。

Q 相談内容がまとまっていなくても利用できますか？

大丈夫です。安心してお越しください。まずは、現在どのような状況かをお聞かせいただくことから始めます。その中で、具体的な困りごとや悩みを相談員と共に整理していきます。

Q 保護者だけで相談することはできますか？

ご家族のみのご相談にも応じます。サポステの支援内容をご説明するほか、ご本人の状況に合わせて関連機関の情報提供などを行います。



「もう少し詳しく知りたい！」「私の場合は利用できるのかな？」「働くことについて、一から相談したい」などご質問がありましたら、お気軽に西宮サポステまでお問合せください。

4月のスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
1 キャリア相談	2 キャリア相談	3 キャリア相談	4 キャリア相談	5 キャリア相談	6 休所日	7 休所日
8 キャリア相談	9 キャリア相談	10 キャリア相談 GATB(筆記検査)	11 キャリア相談	12 キャリア相談 GATB(器具検査)	13 開所日	8 休所日
15 キャリア相談 就活キホンのキ	16 キャリア相談 プログラミング 体験講座	17 キャリア相談	18 キャリア相談	19 キャリア相談 PC講座	20 休所日	21 休所日
22 キャリア相談 PC講座	23 キャリア相談 はじめの一步 A	24 キャリア相談 PC講座	25 キャリア相談	26 キャリア相談 はじめの一步 B	27 休所日	28 休所日
29 休所日 昭和の日	30 キャリア相談 ストレス マネジメント	【初めてご利用の方】 キャリア相談・各講座をご希望の場合は、西宮サポステへのご登録が必要となります。 予めお電話やHPにてご予約をお取りください。				

※協力：認定NPO法人育て上げネット 社会連携事業

適性・適職を知り、就職活動に役立てよう！

GATB 一般職業適性検査

GATBとは、11種類の筆記検査と4種類の器具検査により、仕事をする上で必要とされる基礎的な能力を測定し、仕事との相性を考え、自己理解を深めるための検査です。

筆記検査 4/10(水) 14:00～15:30

器具検査 4/12(金) (時間調整は個別で行います)

対象 49歳までの就職を希望する方

定員 4名

会場 西宮市立勤労会館

申込 事前予約制。
西宮サポステへの利用登録が必要です。



就職につながる！

パソコンスキルアップ講座

仕事でよく使うWord・Excelの基礎を、3日間で学びます。

Wordでは社外文書、Excelでは、売上実績表をそれぞれ作成します！

日時 4/19(金)、22(月)、24(水)
13:00～16:00

※全日程ご参加いただける方

対象 現在求職活動中の49歳までのパソコン初心者の方

定員 6名

会場 西宮市立勤労会館

申込 事前予約制。
受講説明会への参加が必須です。



プログラミング体験講座

～プログラミングってこういうことか！～

Hour of Code を使用して、プログラミング体験を行う講座です。

※Hour of Code については、
<https://hourofcode.com/jp> をご覧ください。

日時 4/16(火) 13:30～15:30

※本格的なコーディングではなく『プログラミングをする感覚』をつかむ講座です。

対象 プログラミングやIT業界で働くことに興味のある49歳までの方

定員 2名

会場 西宮市立勤労会館。PC貸出しブース。

申込 事前予約制。
西宮サポステへの利用登録が必要です。



49歳までの方のための
就労相談窓口

西宮若者サポートステーション

【厚生労働省委託事業】運営：一般社団法人キャリアエール

開所時間 月～金・第2土曜 9:30～18:00

TEL 0798-31-5951

休所日 土(第2土曜を除く)日・祝・年末年始

〒662-0912 西宮市松原町2番37号
西宮市立勤労会館1階

<https://career-yell.jp/nishinomiya/>



履歴書などの応募書類の添削、面接対策やジョブ・カードの作成等お気軽に相談してくださいね！