



サポステタイムス 2024年3月号

春の訪れとともに、動き始めようと考えている方も多いのではないのでしょうか。今月号では、初めて就職活動を始められる方、改めて働き方について考えたい方に向けて様々な働き方の種類と特徴について特集します！



働き方の種類と特徴



近年は多様な働き方がありますが、雇用形態によって様々な違いや特徴があります。雇用形態には下記の表のとおり、大きく分けて4つの種類があり、雇用期間や給与体系・社会保険の加入要件等の違いや特徴があります。それぞれの雇用形態の特徴を知り、あなたのライフスタイルや希望にマッチした働き方を探すヒントにしてみませんか。
※雇用形態の呼び方やそれぞれのルールは企業毎に異なります。下記の表では一般的な違いや特徴を記載しています。

雇用形態	雇用期間	給与	社会保険	働き方の特徴
正社員 	期間の定めなし	月給 <small>※年俸制の場合もあり</small>	社会保険への加入あり	<ul style="list-style-type: none"> ○基本的にはフルタイム（会社の定める始業から終業までの労働時間）勤務だが、短時間正社員の普及等、多様化しつつある。 ○長期で勤めることが前提のため、安定した収入が期待できる。 ○一般的には昇給や賞与、退職金の支給が見込める。 ○任される仕事の責任や領域が大きい反面、転勤や社内異動、残業などプライベートへの影響度も高い。
契約社員 	期間の定めあり	月給	労災保険はどの雇用形態でも加入。 雇用保険・健康保険・厚生年金保険は次の要件を満たせば加入。 （雇用形態は問わない） 雇用保険の加入要件 ・所定労働時間が週20時間以上・31日以上 ・雇用見込み 健康保険・厚生年金保険の加入要件 ・所定労働時間が正社員の3/4以上 ※上記に満たない場合でも、労働時間・雇用契約の期間・年収・企業規模等によっては加入できる	<ul style="list-style-type: none"> ○契約期間の定めがある働き方（一般的には6か月または1年単位が多い）。 ○担当業務が決まっていることが多く、自分の専門性や特定業務に関するスキルを活かしやすい。 ○転勤や社内異動の不安は少ない。 ○契約更新がされない場合を見据えたキャリアプランを考えておく必要がある。
パートタイマー アルバイト 	期間の定めあり	時給	健康保険・厚生年金保険の加入要件 ・所定労働時間が正社員の3/4以上 ※上記に満たない場合でも、労働時間・雇用契約の期間・年収・企業規模等によっては加入できる	<ul style="list-style-type: none"> ○他の雇用形態と比較して、労働時間が短い働き方。 ○自分のライフサイクルに合わせて、希望曜日や希望時間を調整しやすく、無理のない範囲で働くことが可能。 ○仕事の責任度合いは低く、残業も少ないことが多い。 ○家事や育児・介護、体調面の不安などの事情がある場合でも比較的働きやすい。
派遣社員 	期間の定めあり	時給	※上記に満たない場合でも、労働時間・雇用契約の期間・年収・企業規模等によっては加入できる	<ul style="list-style-type: none"> ○派遣会社と雇用契約を結び、派遣先となる企業で働く働き方。 ○自分のスキルや培ってきた経験を活かした仕事選びがしやすい。 ○困りごとがあれば、派遣会社の担当者に相談することができる。 ○特定の業務に専念したい、まずは実務経験を積みたい、特定の期間だけ働きたいといった場合の選択肢として活用できる。 ○一定期間派遣社員として雇用された後、派遣先に転籍できる紹介予定派遣という制度もお勧め。

番外編：雇用されない働き方

業務委託 請負 	雇用契約を結んでいないため該当しない	報酬	社会保険への加入なし 自身で国民健康保険・国民年金に加入	<ul style="list-style-type: none"> ○注文主から受けた仕事の完成に対して報酬が支払われる働き方。 ○デザイナー、プログラマーなど自分の得意なことや資格が仕事につながりやすく、やりがいや自信を実感できる。 ○仕事の自由度が高いがプライベートとの境目が曖昧になりやすい。 ○スケジュール管理や会計処理などを全て自分で行う必要がある。 ○雇用されていないため、労働基準法は適用されない。
------------------------	--------------------	----	---------------------------------	--

西宮サポステで相談してみませんか？

働き方は多様化が進んでおり、一概に「正社員が一番望ましい」とも言い切れなくなっている状況です。まずはパート・アルバイトから正社員を目指したり、契約社員や派遣社員で実務経験を積むことからスタートして徐々にステップアップを図るという選択肢を選ぶ方も増えています。また、働く上でのルールも刻々と変化・複雑化しており、そうしたことへの対処も必要です。今後の働き方について迷ったり悩んだりしたら、一度西宮サポステで相談してみませんか？ご利用をお待ちしています！





3月

のスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
【初めてご利用の方】 キャリア相談・各講座をご希望の場合は、西宮サポステへのご登録が必要となります。 予めお電話やHPにてご予約をお取りください。				1 キャリア相談	2 休所日	3 休所日
4 キャリア相談	5 キャリア相談	6 キャリア相談	7 キャリア相談	8 キャリア相談	9 開所日	10 休所日
11 キャリア相談 PC講座	12 キャリア相談 PC講座	13 キャリア相談 GATB (筆記検査)	14 キャリア相談	15 キャリア相談 GATB (器具検査) PC講座	16 休所日	17 休所日
18 キャリア相談	19 キャリア相談 プログラミング 体験講座 マナー講座	20 休所日 春分の日	21 キャリア相談 PC講座	22 キャリア相談 ゲームデバッグ 体験講座	23 休所日	24 休所日
25 キャリア相談 PC講座	26 キャリア相談	27 キャリア相談 PC講座	28 キャリア相談	29 キャリア相談	30 休所日	31 休所日

適性・適職を知り、就職活動に役立てよう！

GATB 一般職業適性検査

GATBとは、11種類の筆記検査と4種類の器具検査により、仕事をする上で必要とされる基礎的な能力を測定し、仕事との相性を考え、自己理解を深めるための検査です。

筆記検査 3/13(水) 14:00 ~ 15:30

器具検査 3/15(金) (時間調整は個別で行います)

対象 49歳までの就職を希望する方

定員 4名 **開催場所** 西宮市立勤労会館 **持ち物** 筆記用具



“あなたらしさ”が伝わる

マナー講座～実践面接編～

面接ロールプレイを通じてあなたらしさが伝わっているかチェックしていませんか？

日時 3/19(火) 13:00 ~ 15:00

対象 49歳までの就職を希望する方 ※利用登録必須

定員 8名

申込 来所・TEL・WEB **開催場所** 西宮市立勤労会館



就職につながる！ パソコンスキルアップ講座

仕事でよく使う Word・Excel の基礎を3日間で学びます。Word では社外文書、Excel では売上実績表をそれぞれ作成します！

日時 3/21(木)、25(月)、27(水)
13:00 ~ 16:00 ※全日程で参加いただける方

対象 現在求職活動中の49歳までのパソコン初心者の方

定員 6名

備考 事前説明会への参加必須



プログラミング体験講座 ～プログラミングってこういうことか！～

Hour of Code を使用して、プログラミング体験を行う講座です。
※Hour of Code については、<https://hourofcode.com/jp> をご覧ください。

日時 3/19(火) 13:30 ~ 15:30

対象 プログラミングやIT業界で働くことに
関心のある49歳までの方 ※利用登録必須

定員 2名 ※予約制

備考 ※本格的なコーディングではなく『プログラミングをする感覚』をつかむ講座です。

ゲームデバッグ体験講座 ～ゲームの裏側をのぞいてみませんか？～

ゲームなどを作る過程で生じた不具合(バグ)を項目書に沿って確認しレポートを作成します。

※申込締切: 3/15(金)12:00

日時 3/22(金) 13:15 ~ 15:15

対象 ゲームデバッグの仕事やIT業界で働くことに
関心のある49歳までの方

定員 2名 ※予約制

備考 ※講座受講にあたり事前学習が必要です。



※協力: 認定NPO法人育て上げネット 社会連携事業

49歳までの方のための
就労相談窓口

西宮若者サポートステーション

【厚生労働省委託事業】運営: 一般社団法人キャリアエール

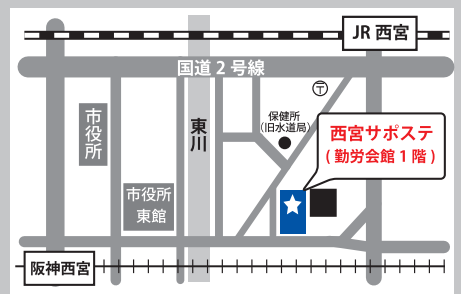
開所時間 月～金・第2土曜 9:30 ~ 18:00

TEL 0798-31-5951

休所日 土(第2土曜を除く)日・祝・年末年始

〒662-0912 西宮市松原町2番37号
西宮市立勤労会館1階

<https://career-yell.jp/nishinomiya/>



履歴書などの応募書類の添削、面接対策やジョブ・カードの作成等お気軽に相談してくださいね！