

# 4月

## すぐに使える！すぐに役立つ！



# 就活力アップセミナー

49歳までの就職活動中の方へ向けた、就活に役立つテーマを集めました！  
受けたいテーマを自由にお選びください。1回から参加OK！

月	火	水	木	金	土	日
1 令和6年度 スタート！	2	3	4 	5	6	7
8	9	10 	11	12 価値観発見！ 10:30~12:00	13	14
15 休館日	16 	17	18	19 自己PR作成のポイント 14:00~15:30	20	21
22 	23	24 志望動機の書き方 10:30~12:00	25 	26 スピード再就職 10:30~12:00	27	28
29 昭和の日	30					

詳細は裏面をご覧ください→

**場所** 神戸市青少年会館 〒650-0044 神戸市中央区東川崎町1丁目3-3  
ハーバーセンター5階（JR神戸駅より徒歩5分）

**持ち物** 筆記用具

**定員** 各8名程度（参加無料） ※初めて利用される方は事前登録が必要です。

**お申し込み** 事前予約制（前日17時までの受付）  
雇用保険受給中の方は求職活動証明書の発行が可能です。  
発行希望の方は事前にお伝えください。

お問い合わせ先 こうべ若者サポートステーション  
(運営：一般社団法人キャリアエール)

☎ 078-335-5630

開所時間：月～土 9:30～18:00  
休所日：第3月曜、日曜、祝日、年末年始

HP <https://career-yell.jp/kobe/>

Mail [k-sapo@career-yell.jp](mailto:k-sapo@career-yell.jp)



HPもチェックしてね→



すぐに使える！すぐに役立つ！

# 就活力アップセミナー

<b>4/12</b> (金曜日) 10:30~12:00	<b>価値観発見！</b> 自分の特性と合った働き方を分析！バリューカードを使って働く上で大切にしたい価値観が見える化します。	<ul style="list-style-type: none"><li>● 人生100年時代とは</li><li>● ワーク（カードソート）</li><li>● 自分らしい働き方を自己分析</li></ul>
<b>4/19</b> (金曜日) 14:00~15:30	<b>自己PR作成のポイント</b> 採用担当者が面接で『是非、会ってみたい！』と思う自己PRの書き方についてアドバイスします。	<ul style="list-style-type: none"><li>● 自己PRの意味とは</li><li>● 自己PRと長所の違い</li><li>● 効果的なアピールの作り方</li></ul>
<b>4/24</b> (水曜日) 10:30~12:00	<b>志望動機の書き方</b> 採用担当者が面接で『是非、会ってみたい！』と思う志望動機の書き方についてアドバイスします。	<ul style="list-style-type: none"><li>● 自分らしい応募書類とは</li><li>● 棚卸シート作成</li><li>● 効果的なアピールの作り方</li></ul>
<b>4/26</b> (金曜日) 10:30~12:00	<b>スピード再就職</b> 早期就職を目指し、これまでの就職活動を総チェック！これから就職活動を始めるという方にもオススメです。	<ul style="list-style-type: none"><li>● 就職活動の3つのチェックポイント</li><li>● ミスマッチの少ない応募先企業とは</li><li>● 書類作成や面接のブラッシュアップ</li></ul>

## キャリア相談（個別相談）

希望の就職をするために何から始めればいいのか、就職までのステップをキャリアコンサルタントと一緒に考えていきます。

- 応募書類（志望動機・自己PRなど）の準備、添削
- 面接対策やトレーニング
- 希望する働き方や適職の相談

随時受付中

## 心理相談（個別相談）

『働くためのこころの問題』で困っているときに相談できます。臨床心理士等の専門スタッフが対応します。

- ブランクが空いていて面接が不安・・・
- コミュニケーションが苦手・・・
- 就職活動に気持ちの切り替えができない

## 気軽にストレスチェック

今の自分の状態を知る手がかりです。ストレス耐性や傾向を知って、就職活動に役立てましょう。

- ストレスチェックシート
- ストレス傾向と耐性
- これからの就活にむけて

所要時間  
30分程度

お問い合わせ先

こうべ若者サポートステーション（運営：一般社団法人キャリアエール）

☎ 078-335-5630

開所時間：月～土 9:30～18:00

休所日：第3月曜、日曜、祝日、年末年始

HP <https://career-yell.jp/kobe/>

Mail [k-sapo@career-yell.jp](mailto:k-sapo@career-yell.jp)

HPもチェックしてね→



【来所時のお願い】-----

- ① 来所時には受付にて検温をしていただきます。発熱(37.5℃以上)や風邪症状(喉の痛み、咳、鼻水、頭痛など)、息苦しさや倦怠感がある場合には無理して来所せず、ご連絡ください。
- ② 来所時はマスクを着用し、手指消毒にご協力ください。
- ③ キャンセルをされる場合は前日までにご連絡をお願い致します。