

ちょっと役立つ旬な就活情報をお届け!



# サポステタイムス

2024年  
4月号

発行:こうべ若者サポートステーション

暖かくて過ごしやすい季節がやってきましたね。新年度もスタートしました!  
動きやすくなったこの季節、気持ちも新たに『就活を始めたい!』『この春こそ!』などの思いをお持ちの方は、  
こうべサポステを利用して、新たな『一歩』を踏み出してみませんか?



## こうべサポステを利用して

# 『はたらく』一歩を踏み出そう!

働きたいと思ってるけど...

どんな仕事が自分に  
合っているのかわからない...  
面接が苦手  
自分のことをうまく話せない...

働いたことが  
あまりないから不安  
長く続けられる  
仕事に就きたい!

応募書類は出すけど、  
面接までなかなか行かない  
就活って  
どうしたらいいの...?



このような悩みを抱えるあなたへ

全部

## こうべサポステで 相談できます!



## サポステとは...?

49歳までの働きたい方に向けた  
就労相談窓口です。  
一歩を踏み出せない「今」から  
「社会に出たあと」までサポートしています

まずは、お気軽に  
お電話・ホームページより  
お問合せください!



みなさんの利用を  
お待ちしております!

## 《利用の流れ》

### STEP 01 / 初回相談



まずは、現在の状況を聞かせてください。  
これからこうべサポステをどのように利用していくか一緒に考えます。

### STEP 02 / 各種支援

#### キャリアカウンセリング

働くために何から始めたらいいか、キャリアコンサルタントと一緒に  
あなたに合ったステップを考えていきます。オンライン相談も可能です。

#### 心理カウンセリング

「働くためのこころの問題」で困っているときに相談してください。  
臨床心理士等の専門スタッフが相談に応じます。

#### 職場体験プログラム

県内事業所で一定期間就労体験を実施し、働く自信を身につけて  
就職に向けての一歩を踏み出します。

#### 就職支援セミナー

パソコンスキルやビジネスマナー等、働くために必要なスキルを習得し、  
就職活動に活かしましょう!



## 就職決定!

### STEP 03 / 定着・ステップアップ支援

「就職したらそれで終わり」ではありません。職場定着や  
キャリアアップを目指すため、継続してサポートしています。  
(こうべサポステを利用して就職が決まった方が対象です)



★裏面もご覧ください。



# 4月の予定



～49歳までの方の就職活動をサポート！～

月	火	水	木	金	土	日
1 キャリア相談	2 キャリア相談	3 キャリア相談	4 キャリア相談	5 こころの相談 キャリア相談	6 キャリア相談	7 休所日
8 キャリア相談	9 キャリア相談	10 こころの相談 キャリア相談	11 キャリア相談	12 就活力アップ キャリア相談	13 キャリア相談	14 休所日
15 休所日 (施設休館日)	16 こころの相談 パソコン講座 キャリア相談	17 キャリア相談	18 パソコン講座 キャリア相談	19 就活力アップ キャリア相談	20 キャリア相談	21 休所日
22 キャリア相談	23 パソコン講座 キャリア相談	24 こころの相談 就活力アップ キャリア相談	25 パソコン講座 キャリア相談	26 就活力アップ キャリア相談	27 キャリア相談	28 休所日
29 休所日 (昭和の日)	30 キャリア相談	初めの方は、電話か来所でお気軽にお問い合わせください。 ※オンライン相談は随時実施しています。 ※「キャリア相談」は随時受付(予約優先制)。 「こころの相談」は要予約。				

Pick UP!

## すぐに使える! すぐに役立つ! 就活力アップセミナー

現在就職活動中、もしくはこれから就職活動を始めようと思っ  
ている方などを対象に、就活に役立つ様々なテーマのセミナーを  
実施しています。気になるテーマ自由にお選びください!  
1回のみ参加でも大歓迎です。

※ 詳細はHPやチラシでご案内中です。

今月のテーマ  
価値観発見!  
スピード再就職  
志望動機のポイント  
自己PRのポイント

**対象** 49歳までの就職活動中の方  
**場所** 神戸市青少年会館内  
**定員** 8名程度

※ 初めて利用される方は  
サポステの利用登録が必要です。

詳しくはコチラ →



## ちょっと役立つ カラーのお話

周りを見渡せば、いつも身近にある「色」。  
そんな「色・カラー」から、就活にちょっと役立つお話を、  
毎月1色ずつピックアップしてお伝えしていきます。



第1回目の色は「赤」  
みなさん「赤」というカラーからどんなことを連想しますか?  
「赤」は「情熱的・活動的・強さ・エネルギー」のような  
イメージを人に与えると言われています。  
このカラーイメージを利用して、『積極性』や『やる気の高さ』、  
『向上心』を伝える“プラスα”のツールとして、  
ネクタイなどの小物に取り入れることも可能です。  
モチベーションを上げられる働きのある「赤」ですが、強くて  
エネルギッシュな色なので、『自分にはムリ!』と思う人は、  
落ち着いた赤色(えんじ色など)を選んでみてはいかがでしょうか?

来月も就活にちょっと役立つ「色」の使い方をお伝えします!  
お楽しみに!

監修: Atelier Asada



厚生労働省・神戸市委託事業

## こうべ若者サポートステーション

【運営：一般社団法人 キャリアエール】

**開所時間** (月～土)9:30～18:00

**休所日** 第3月曜・日曜・祝日・年末年始

**TEL** 078-335-5630

神戸市中央区東川崎町1丁目3番3号  
ハーバーセンター5階 神戸市青少年会館内

<https://career-yell.jp/kobe/>

